

# WYDARZENIA DN

Miesięcznik



## WYDARZENIA WIADOMOŚCI I OGŁOSZENIA

*Co nowego u nas? - 2*  
*III Turnus mieszkania*  
*chronionego-treningowego - 9*  
*Zapowiedzi i zaproszenia - 11*

## CO NOWEGO U NAS?

Wizyta przedszkolaków, pachnące mandale i grupa, której się żarty trzymały. U nas jak zawsze wszystko dzieje się w zawrotnym tempie! A to jeszcze nie wszystko ... Turnus mieszkania treningowego w tej edycji niezmiernie zaskoczył nas zamiłowaniem do pieczenia słodkości.

**Zapraszamy do zapoznania się z naszymi wydarzeniami!**

## PRZEDSZKOLAKI W DRONIE!

- zajęcia organizowane w ramach akcji “W zdrowym ciele zdrowy duch”.

W bieżącym miesiącu mieliśmy ogromną przyjemność gościć w Dziale Reintegracji Osób Niepełnosprawnych, dwie grupy przedszkolne z Przedszkola nr 20 “Zielona Kraina” w Siemianowicach Śląskich. Uczestnicy Klubu Seniora zorganizowali dla dzieci zajęcia pod nazwą : “W zdrowym ciele, zdrowy duch”.

Nasi goście zostali zaproszeni na bajkowy seans, musieli pokonać tor przeszkód oraz rozwiązać krzyżówkę dotyczącą dyscyplin sportowych. Nie obyło się bez niespodzianek! Na zakończenie przedszkolaki uczyły seniorów przygotowanego układu tanecznego.

Z pewnością długo będziemy wspominać te występy! Dziękujemy!





## HISTORYCZNY SPACER PO SIEMIANOWICACH

- wydarzenie organizowane przez Muzeum Miejskie w Siemianowicach Śląskich

Uczestnicy Grupy otwartej kolejny raz wzięli udział w wydarzeniu organizowanym przez Muzeum Miejskie w Siemianowicach Śląskich, pn. "Historyczny spacer po Siemianowicach". Tym razem trasa spaceru obejmowała okolice Pałacu Donnersmarcków, Rzeźbę św. Jana Nepomucena; Maneż; Czworaki; Spichlerz; Park Miejski, Dozorcówkę oraz Kapliczkę "Panienska". Udział w wydarzeniu upamiętniliśmy wspólną fotografią.



## ŻARTOWNISIE

Bezspornie uczestnicy Grupy I są największymi dowcipnikami wśród wszystkich podopiecznych Działu Reintegracji Osób Niepełnosprawnych. Jednak na tych zajęciach przeszliśmy samych siebie! Wspólne oglądanie radiowego pojedynku na żarty, gra w "Dokończ suchara" czy konkurs na najlepszego "Żartownisia" to tylko część atrakcji przygotowanych w tym dniu dla Grupy I. Bawiliśmy się znakomicie!



## FUNDACJA AKTYWNEJ REHABILITACJI

- realizowane w ramach cyklu “Spotkanie z zaproszonym gościem”

Dzięki uprzejmości Pani Joanny Soworki- Wojniak, uczestnicy Grupy I mieli niebywałą okazję zapoznania się z działalnością Fundacji Aktywnej Rehabilitacji działających na rzecz osób z niepełnosprawnością ruchową. Pani Joanna propagowała wśród uczestników szkolenia z zakresu poruszania się na wózku aktywnym, jak również instruowała w jaki sposób opiekun może pomóc w asekuracji osobie samodzielnie poruszającej się na wózku. Nas szczególnie zainteresowały Obozy Aktywnej Rehabilitacji organizowane przez Fundację. Serdecznie dziękujemy Pani Joannie za poświęcony czas i ogrom merytorycznej wiedzy jaką przekazała naszym uczestnikom.

Pozostaje dodać tylko jedno: do zobaczenia!



## MĘSKI I KOBIECY ŚWIAT - tak bardzo podobni

- spotkanie realizowane w ramach cyklu “Kobiety i męski świat w harmonii”.

Jakie są stereotypy dotyczące płci? Jak postrzegamy “kobiecość” i “męskość” oraz jak wpływają na nasze postrzeganie płci, utarte społecznie wzorce? Na te wszystkie pytania i wiele innych próbowaliśmy znaleźć odpowiedź w czasie spotkania realizowanego w ramach cyklu “Kobiety i męski świat w harmonii”. Dziękujemy za przekazanie merytorycznej wiedzy, wspólną dyskusję oraz pyszną kawę! A to wszystko przy akompaniamencie wybornej muzyki w pięknych wnętrzach Willi Fitznera. Dziękujemy prelegentom oraz serdecznie zachęcamy wszystkich zainteresowanych do udziału w kolejnych spotkaniach!



## W ŚWIECIE MANDALI

- kolorowanki relaksacyjne dla dorosłych.

Na zakończenie miesiąca w jesiennym klimacie, Grupa otwarta tworzyła piękne, kolorowe mandale. Jak na nas przystało, nie mogło być zwyczajnie! Nasze mandale kolorowaliśmy... przyprawami! Wyszły fenomenalnie. Zapachy goździków, curry czy cynamonu pozostały z nami na długo po zakończeniu zajęć.



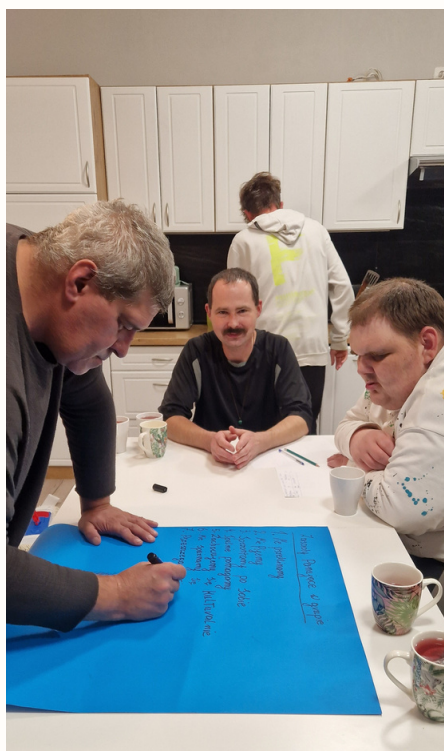


### III TURNUS MIESZKANIA CHRONIONEGO - TRENINGOWEGO

Trzeci turnus mieszkania chronionego - treningowego rozpoczął się 9 października bieżącego roku. Panowie uczestniczący w turnusie zaskoczyli nas swoim zamiłowaniem do domowych wypieków! Poza całą gamą słodkości, panowie uczą się samodzielnego przygotowywania posiłków oraz racjonalnego gospodarowania posiadanymi środkami finansowymi. Ponadto, uczestnicy ćwiczyli swoje umiejętności komunikacyjne, interpersonalne, uzyskiwali wiedzę dotyczącą zdrowych nawyków żywieniowych a nawet uczestniczyli w symulacji rozmowy o pracę! Sporo się działo. Turnus III będzie trwał do 6 listopada.

Wszystkich zainteresowanych udziałem w turnusie w mieszkaniu chronionym - treningowym, zapraszamy do kontaktu!

Planowany termin rozpoczęcia Turnusu IV - grudzień 2023 r.





## Zapowiedzi i zaproszenia

Za oknem plucha a Ty nie masz ochoty siedzieć w domu?  
Zapraszamy do nas!

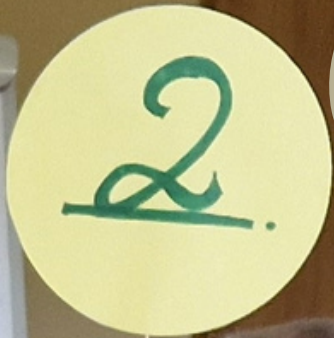
W listopadzie planujemy:

- “Moje pasje i zainteresowania”
- “Moja mała Ojczyzna - sentymalna podróż po Siemianowicach”
- Konsultację z dietetykiem w SCK “Jarzębina”
- Dzień seniora
- “Razem czy osobno- podstawy współpracy w grupie”
- Spotkanie podróżników w SCK Bytków
- Kino Seniora w SCK Park Tradycji
- Zwiedzanie Śląskiego Centrum Wolności i Solidarności
- Pianissimo - Koncert sensoryczny NOSPR Katowice
- Zabawę andrzejkową

**Szczegółowy harmonogram wydarzeń dla poszczególnych grup,  
dostępny jest na naszym profilu na Facebooku.**



1	Z	U	C	h	v	A			
2	A	N	E	G	D	O	T	A	
3	R	U	M	O	R				
K	A	R	A	R	E	T			
5	D	O	W	C	I	A			
6	U	I	D	O	W	N	I	A	
7	N	O	C						
8	A	N	I	N	E	V	N	E	V
9	P	S	I	K	U	S			
10	n	i	n						
11	C	E	Z	A	R				



..To moja ocena, żenującego poczucia humoru obowiązującego na tych zajęciach.

