

WYDARZENIA DN

Miesięcznik



CO NOWEGO U NAS?

W marcowym wydaniu... zakończenie turnusu w mieszkaniu treningowym, kolejne spotkanie z cyklu: „Przejmujemy zajęcia” - tym razem w wykonaniu pana Łukasza. No i oczywiście Spotkanie wielkanocne Działu Reintegracji Osób Niepełnosprawnych.

Chcesz wiedzieć więcej?

Zapraszamy do zapoznania się z naszymi wydarzeniami !!!

WYDARZENIA WIADOMOŚCI I OGŁOSZENIA

Co nowego u nas? - s. 2

Nowinki z Klubu Seniora - s. 14

*Zakończenie I turnusu w mieszkaniu
treningowym - s. 18*

Zapowiedzi i zaproszenia - s. 21



CO NOWEGO U NAS?

TRENING RUCHOWO - INTEGRACYJNY

Marzec w Dziale Reintegracji zaczął się bardzo aktywnie! Kontynuujemy nasze comiesięczne spotkania z cyklu: trening ruchowo - integracyjny. Zajęcia prowadzone przez Beate cieszą się coraz większą popularnością!

UWAGA !

Od kwietnia planujemy zmienić miejsce organizacji zajęć. Dzięki uprzejmości Szkoły Podstawowej nr 20 z Oddziałami Integracyjnymi w Siemianowicach Śląskich, kolejne spotkania w ramach TRI odbędą się na terenie szkoły. Zmianie ulega również godzina rozpoczęcia zajęć.

Gdzie?

Szkoła podstawowa nr 20 z Oddziałami Integracyjnymi nr 20,
Siemianowice Śląskie ul. Lipowa 3

Kiedy?

Każdy pierwszy wtorek miesiąca w godzinach 14:30 -15:30.

Do zobaczenia!



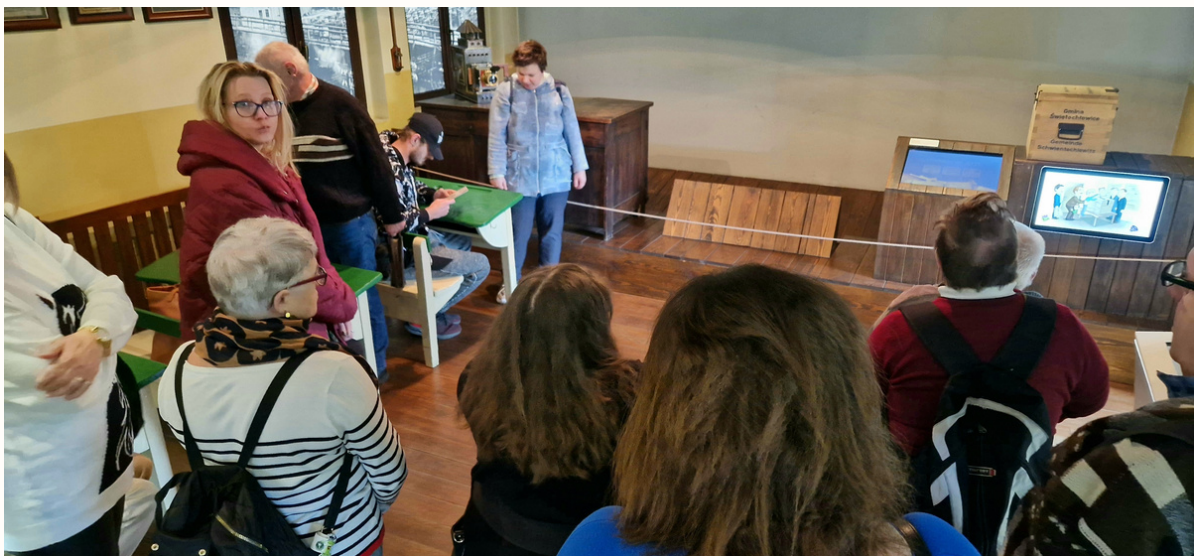
MUZEUM POWSTAŃ ŚLĄSKICH - w Świętochłowicach

Kolejne muzeum na mapie Aglomeracji Śląskiej... zaliczone!
Tym razem uczestnicy Grupy otwartej, Grupy I oraz Klubu Seniora wzięli udział w wycieczce do Muzeum Powstań Śląskich w Świętochłowicach. Nie obyło się bez drobnych komunikacyjnych przygód po drodze:)

W muzeum szczególne wrażenie zrobiła na nas wiodąca multimedialna ścieżka filmowa, tramwaj z zagadkami, jak również możliwość wzięcia udziału w plebiscycie!

Serdecznie zapraszamy do odwiedzenia muzeum przez wszystkich zainteresowanych historią naszego regionu!







STREFA WELLNESS

- spotkanie z okazji Dnia Kobiet

W dniu 8 marca 2024 roku Dział Reintegracji Osób Niepełnosprawnych zamienił się w prawdziwy salon beauty 🌸. Stylizacja paznokci, zabiegi fryzjerskie oraz makijaż wieczorowy lub dzienny, a do tego kawka, herbatka i doborowe towarzystwo! Panie zgodnie uznały, że taki dzień kobiet należy obchodzić częściej niż raz w roku. W imieniu zespołu Działu Reintegracji Osób Niepełnosprawnych chcielibyśmy podziękować pani Karolinie, za pomoc w organizacji spotkania i wykonaniu makijażu naszym uczestniczkom. Wyszło przepięknie!




Pani Karolina w roli makijażystki





PRZEJMUJEMY ZAJĘCIA!

Grupa I kontynuuje szalony projekt, pn. „Przejmujemy zajęcia!”. O co chodzi? Co dwa miesiące jeden z uczestników zamienia się rolami z naszą prowadzącą. Celem zajęć jest nie tylko sprawdzenie się w roli prowadzącego grupę, lecz również zarażenie innych swoimi pasjami i zainteresowaniami.

Tym razem w rolę prowadzącego wcielił się pan Łukasz. Można powiedzieć, że zajęcia wyszły mu śpiewająco! Pan Łukasz zaproponował spotkanie pn. „Jak to leciało?”. W czasie zajęć graliśmy w grę polegającą na dokończeniu tekstów znanych i lubianych piosenek. Największą popularnością cieszyło się jednak zorganizowane przez pana Łukasza karaoke! Bawiliśmy się znakomicie!  Czekamy na więcej tego typu atrakcji!



Pan Łukasz w roli prowadzącego



PRZYGOTOWANIA DO SPOTKANIA WIELKANOCNEGO

Wielkimi krokami zbliża się nasze Spotkanie Wielkanocne. Z tego powodu Grupa I, Grupa otwarta, jak i uczestnicy Klubu Seniora rozpoczęli wielkie przygotowania. W ruch poszły nożyczki, klej i mnóstwo kolorowego papieru! Jak zawsze nasi uczestnicy stworzyli piękne papierowe ozdoby a wśród nich nie zabrakło wiszących, trójwymiarowych pisanek czy girlandy stworzonej z wielkanocnych zajaczków. Efekty naszych przygotowań możecie śledzić w galerii poniżej.





SPOTKANIE PODRÓŻNIKÓW - wydarzenie cykliczne SCK „Bytków”

Jak rodzice z trzyletnim dzieckiem poradzą sobie w miesięcznej wyprawie przez Sri Lankę? Co warto zwiedzić, gdzie szukać komfortowego noclegu, ile wydamy w czasie wyjazdu oraz czy warto zwiedzać Kolombo? Na te i wiele innych pytań, znaleźliśmy odpowiedź w czasie prelekcji pana Tomasza Cukiernika, który poprowadził marcową prelekcję w ramach cyklu „Spotkanie podróżników”. Już nie możemy się doczekać kolejnego spotkania!



II SPOTKANIE WIELKANOCNE DZIAŁU REINTEGRACJI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH MOPS SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE

27 marca 2024 roku na terenie Działu Reintegracji Osób Niepełnosprawnych zorganizowano spotkanie wielkanocne. W spotkaniu wzięli udział uczestnicy Grupy I, Grupy otwartej oraz Klubu Seniora. Nie zabrakło również gości specjalnych - w tym Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Siemianowicach Śląskich Pana Mateusza Kacy oraz I Zastępcy Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej Pani Katarzyny Czerneckiej. Spotkanie przebiegło w miłej atmosferze i odświeżonych nastrojach.





PROFILAKTYKA HIGIENY JAMY USTNEJ

- wizyta u stomatologa w „DENTOMED” Stomatologia i Lekarze Specjaliści w Siemianowicach Śląskich

W marcu pierwsi reprezentanci Grupy I odbyli profilaktyczny przegląd dentystyczny w przychodni „Dentomed” mieszczącej się przy ul. Orzeszkowej 20 w Siemianowicach Śląskich. Jak widać na załączonym poniżej zdjęciu wszyscy wyszli z uśmiechem na ustach. Komu polecamy wizytę w przychodni? Wszystkim tym, którzy tak jak niektórzy z nas obawiają się wizyty u dentysty!

Nasz przegląd dentystyczny przebiegł w na tyle miłej atmosferze, iż część uczestników już zapisała się na kolejną wizytę! W tym miejscu dziękujemy również Panu lek. dent Szymonowi Łukasik, za poświęcony czas, cierpliwość i empatyczne podejście do pacjenta.

Kolejna wizyta już 5 kwietnia! Do zobaczenia!



Nowinki z Klubu Seniora

KINO SENIORA

- SCK „Park Tradycji”

Dzięki uprzejmości Siemianowickiego Centrum Kultury „Park Tradycji” po raz kolejny mogliśmy obejrzeć film, który jak zwykle okazał się bardzo interesujący. Po seansie nie mogliśmy zabraknąć wspólnego zdjęcia, tym bardziej, że był to ostatni nasz seans, w ramach cyklicznego wydarzenia „Kino Seniora”.

Dziękujemy za to, że co miesiąc mogliśmy spotykać się i wspólnie poszerzać naszą wiedzę z zakresu światowej kinematografii.



GRY PLANSZOWE

- zajęcia realizowane w ramach Klub Seniora

Co jakiś czas Seniorzy zasiadają do różnych gier, aby stymulować pracę mózgu oraz rozwijać umiejętność logicznego myślenia. Między uczestnikami zawsze pojawia się nutka rywalizacji, ale nie brakuje miejsca na śmiech i zabawę. Fotorelacja z ostatnich zajęć znajduje się poniżej.



KOLOROWANKI RELAKSACYJNE

- zajęcia realizowane w ramach Klubu Seniora

Wszyscy wiemy, że stres ma ogromny wpływ na nasze życie i zdrowie, ale czy wiemy jak sobie z nim radzić w codziennym życiu? Uczestnicy Klubu Seniora dyskutowali na temat sposobów radzenia sobie ze stresem, wymieniali się własnymi doświadczeniami a na koniec zajęć mogli odprężyć się przy muzyce oraz pokolorować wybraną przez siebie kolorowanekę relaksacyjną.



NASI SOLENIZANCI

W tym miesiącu urodziny świętowały:
Pani Karina oraz Dominika!
Jeszcze raz obu solenizantkom składamy
najserdeczniejsze życzenia.
Spokoju ducha, wszelkiej pomyślności
oraz realizacji na gruncie prywatnym
i zawodowym!



Zakończenie I turnusu mieszkania treningowego

Niestety .. Wszystko co dobre szybko się kończy. Właśnie zakończyliśmy pierwszy turnus w mieszkaniu treningowym. Turnus realizowany był od 20 lutego do 18 marca 2024 roku. Tym razem przed nowymi wyzwaniami zostało postawionych czterech panów. Panowie świetnie sobie poradzili oraz wykazywali się nie małą kreatywnością! Nauka gotowania, obowiązki związane z prowadzeniem gospodarstwa domowego oraz zarządzaniem własnym budżetem, a nawet treningu aktywnego poszukiwania pracy - Panowie poradziliście sobie znakomicie! Nie zabrakło również aktywnego spędzania wolnego czasu, gier planszowych i integracyjnych, doskonalenia komunikacji interpersonalnej oraz propagowania zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej. Zresztą zobaczcie sami...







Zapowiedzi i zaproszenia

Czujesz już pierwszy powiew wiosny?

My tak!

Dlatego w kwietniu dla naszych uczestników przygotowaliśmy:

- ⇒ Trening ruchowo- integracyjny
- ⇒ Światowy Dzień Świadomości Autyzmu
- ⇒ Udział w warsztatach teatralnych w Śląskim Teatrze Lalki i Aktora „Ateneum”
- ⇒ Trening funkcji poznawczych - krzyżówki, łamigłówki, sudoku
- ⇒ Spotkanie z zaproszonym gościem: spotkanie z psychologiem p. Katarzyną Kapral
 - ⇒ Spotkanie podróżników w SCK „Bytków”
 - ⇒ Wielkie/małe sprzątanie świata z okazji Dnia Ziemi
 - ⇒ Klachy w SCK „Jarzębina”
 - ⇒ Wyjazd do Muzeum Hutnictwa w Chorzowie
 - ⇒ Międzynarodowy Dzień Tańca - DRONTańcówka

**Szczegółowy harmonogram wydarzeń dla poszczególnych grup,
dostępny jest na naszym profilu na Facebooku.**

Wesołych Świąt Wielkanocnych

Niech radość i nadzieja wypełnią
Wasze serca, a czas spędzony z
bliskimi przyniesie wiele pięknych
chwil.

Dział Reintegracji Osób
Niepełnosprawnych

