

WYDARZENIA DN

Miesięcznik



**WYDARZENIA, WIADOMOŚCI
I OGŁOSZENIA**

Co nowego u nas? - s. 2

Zapowiedzi i zaproszenia - s. 21

CO NOWEGO U NAS?

Warsztaty teatralne Grupy I, udział Klubu Seniora w wydarzeniu pn. „Siemianowice na starej fotografii”, a może wspólna wycieczka do Muzeum Hutnictwa? Co waszym zdaniem zasłużyło na miano wydarzenia miesiąca?

Oczywiście czytaj do ostatniej strony, by przekonać się co planujemy na maj!

Zapraszamy do zapoznania się z naszymi wydarzeniami !!!

CO NOWEGO U NAS?

TRENING RUCHOWO - INTEGRACYJNY

Trzy, dwa, jeden.. start! Spalenie poświętecznych kalorii oficjalnie uważamy za rozpoczęte! Było sporo ruchu, mnóstwo śmiechu oraz muzyczny akompaniament! Po zdjęciu łatwo można zauważyć, że na naszym treningu pojawiają się już stali bywalcy! Dziękujemy! Mamy nadzieję, że w maju pojawią się kolejne nowe twarze!



ŚWIATOWY DZIEŃ ŚWIADOMOŚCI AUTYZMU

2 kwietnia obchodziliśmy Światowy Dzień Świadomości Autyzmu. Z tej okazji w czasie zajęć Grupy otwartej poruszano tematykę całościowych zaburzeń rozwoju.



W czasie spotkania podjęliśmy dyskusję dotyczącą świadomości objawów prezentowanych przez osoby ze spektrum autyzmu. Ponadto Grupa otwarta ćwiczyła rozpoznawanie objawów osiowych na oglądanym materiale filmowym. Ważnym elementem spotkania były również doświadczenia dwóch uczestniczek grupy, które zaprezentowały perspektywę rodzin osób z całościowymi zaburzeniami rozwoju.

PROFILAKTYKA HIGIENY JAMY USTNEJ

- wizyta u stomatologa

Grupa I kontynuowała spotkania w ramach profilaktyki higieny jamy ustnej. I tym razem zostaliśmy ciepło przyjęci przez zespół Dentomed - Stomatologia i Lekarze Specjaliści, Siemianowice Śląskie ul. Orzeszkowej 20. Dziękujemy zarówno naszemu dentyście - Panu lek. dent. Szymonowi Łukasik, jak również niezmiernie miłej Pani w recepcji!

Nasz przegląd stomatologiczny upłynął nam z uśmiechem na twarzy!



ŚLĄSKI TEATR LALKI I AKTORA „ATENEUM”

- warsztaty teatralne

Cóż to było za spotkanie, co to były za warsztaty! Zachwytów ze strony uczestników Grupy I nie było końca. 8 kwietnia uczestnicy Grupy dla osób z niepełnosprawnością mieli niezmierną przyjemność uczestniczyć w warsztatach teatralnych realizowanych przez Śląski Teatr Lalki i Aktora „Ateneum”. To było dla nas bardzo wymagające spotkanie! Dwie godziny zmagania ze sztuką aktorską oraz improwizacją. Jednak było warto! Nasi uczestnicy, jak zawsze wykazali się niezwykłą odwagą sceniczną oraz kreatywnością. Należy przy tym wspomnieć, iż w czasie warsztatów musieliśmy stawić czoło nie lada wyzwaniom! Jak zainicjować powstanie fabryki czekolady czy też stworzyć z własnych ciał sprzęty gospodarstwa domowego? Nam się udało! A o tym jak świetnie się przy tym bawiliśmy, świadczą zdjęcia poniżej.







TRENING FUNKCJI POZNAWCZYCH

- krzyżówki, łamigłówki, sudoku

10 kwietnia Grupa otwarta miała bardzo angażujące zajęcia. Trening funkcji poznawczych był nie lada wyzwaniem dla naszych uczestników. Na szczęście jak zawsze wykonaliśmy go w bardzo zabawowej formie: były krzyżówki, łamigłówki, gra w bingo oraz nauka gry w sudoku.





SIEMIANOWICE NA STAREJ FOTOGRAFII - SCK „Willa Fitznera”

Uczestnicy Klubu Seniora wybrali się na cykliczne wydarzenie pn. „Siemianowice na starej fotografii”. Tym razem prowadzący spotkanie Pan Jakub Halor przybliżył nam losy kolei, która na przestrzeni kilkudziesięciu lat najpierw była rozbudowywana w Siemianowicach Śląskich, a potem niszczona. Dodatkowym atutem wydarzenia była możliwość zwiedzenia pięknej Willi Fitznera, w której odbywało się spotkanie. Z pewnością jeszcze tu wrócimy!



WTÓRNE ZYSKI Z CHOROBY

- spotkanie Grupy I

Jakie są postawy względem przeżywanej choroby? Czy nasza choroba może czasem przynosić pozytywne skutki? Jak potencjalne korzyści wtórne z choroby wpływają na proces terapeutyczny? Na te i inne pytania odpowiedzi szukali uczestnicy Grupy I. To były bardzo wymagające, ważne i rozwojowe warsztaty.



SPOTKANIE Z ZAPROSZONYM GOŚCIEM

- spotkanie z psychologiem p. Katarzyną Kapral

17 kwietnia w Dziale Reintegracji Osób Niepełnosprawnych mieliśmy przyjemność gościć psychologa Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Siemianowicach Śląskich - panią Katarzynę Kapral. Ale po kolei..



Spotkanie Grupy otwartej rozpoczęliśmy od turnieju gier planszowych. Był Rummikub, warcaby oraz nowość: gra w „Wyspę skarbów”. Gry planszowe umiliły nam czas oczekiwania na główną część zajęć, czyli spotkanie z zaproszonym gościem.

Turniej gier planszowych



W drugiej części spotkania, na pytania naszych uczestników odpowiadał zaproszony gość - pani Katarzyna Kapral. Pani Katarzyna Kapral jest zatrudniona w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej na stanowisku psychologa. Z wykształcenia jest psychologiem i psychoterapeutą.

Nasi uczestnicy w czasie spotkania mieli możliwość zadać nurtujące ich pytania z zakresu wsparcia psychologicznego i psychoterapeutycznego.

Dziękujemy za ogrom rzetelnej wiedzy, przekazanej nam w bardzo przystępny sposób oraz za cierpliwość w odpowiadaniu na najbardziej szalone pytania naszych uczestników.



SPOTKANIE PODRÓŻNIKÓW - SCK „Bytków”

Za nami kolejne spotkanie w ramach wydarzenia cyklicznego wydarzenia pn. „Spotkanie podróżników” realizowanego w SCK „Bytków”. W spotkaniu wzięła udział Grupa I oraz Klub Seniora. Nasz prelegent - pan Przemysław Supernak- zabrał nas w niezwykłą podróż po Indonezji. Prelekcja „Duchy Bali” obfitowała nie tylko w informacje dotyczące fauny i flory wyspy lecz również w nietuzinkowe ciekawostki dotyczące wierzeń mieszkańców wyspy. Na długo w pamięci pozostaną nam zarówno opowieści o bóstwach czczonych na Bali, obrządkach z tym związanych, jak również zabawne anegdoty z Małpiego Lasu w Ubud.

Serdeczne podziękowania dla pana Przemysława, za niezwykle wciągającą opowieść o podróży na Bali oraz wspólna fotografię. Już nie możemy się doczekać kolejnego spotkania!



MUZEUM HUTNICTWA W CHORZOWIE

Kolejna wielka wyprawa Działu Reintegracji Osób Niepełnosprawnych za nami! W wycieczce wzięli udział uczestnicy Grupy I, Grupy otwartej oraz Klubu Seniora. Zwiedzanie rozpoczęliśmy od projekcji filmu pt. „Królestwo żelaza” wyświetlanego na panoramicznym ekranie. Uważni obserwatorzy mieli okazję dostrzec efekty specjalne towarzyszące nam w czasie seansu, jak np. podświetlanie podłogi i unoszący się dym.



Następnie zwiedziliśmy wystawę stałą pod tym samym tytułem tj. „Królestwo żelaza” oraz ścieżkę edukacyjną dla najmłodszych, oferowaną w ramach zbiorów.

Trasę naszej wędrowki wyznaczały olbrzymie, oryginalne maszyny hutnicze oraz eksponaty związane z pracą, rekreacją i życiem codziennym pracowników huty. Był czas na zwiedzanie, zaczerpnięcie wiedzy o pracy w hucie, jak również na wykonanie kilku szalonych, pamiątkowych fotografii. Na zakończenie zwiedzania udaliśmy się na wystawę czasową pt. „Sztuka wobec przemysłu”.

Serdecznie polecamy!







KLACHY

- spotkanie w SCK „Jarzębina”

25 kwietnia 2024 r. Grupa I wzięła udział w wydarzeniu zorganizowanym w Siemianowickim Centrum Kultury „Jarzębina”. Wydarzenie pn „Klachy” jest współorganizowane przez Śląskie Stowarzyszenie Kulturalne Osób Niepełnosprawnych. Były wspomnienia o sposobach spędzania majówki sprzed lat oraz wspólne śpiewania.

Dziękujemy za ciepłe przyjęcia!



MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ TAŃCA

- potańcówka w DRONie

Z okazji Międzynarodowego Dnia Tańca, Dział Reintegracji Osób Niepełnosprawnych zorganizował potańcówkę dla naszych uczestników. Najbardziej zaskoczyła nas frekwencja wśród naszych Panów! Była gra w stylu popularnego teleturnieju „Jaka to melodia?”, żywe dyskusje przy kawie i herbacie oraz oczywiście .. potańcówka! Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestnikom! Na parkiecie daliście z siebie wszystko!





Zapowiedzi i zaproszenia

Wielkimi krokami zbliża się maj.. a wraz z nastaniem nowego miesiąca naszych uczestników pragniemy zaprosić na następujące wydarzenia i zajęcia tematyczne:

- „Powiedzenia i przysłowia”
- Warsztaty teatralne w Śląskim Teatrze Lalki i Aktora „Ateneum”
 - Warsztaty w Muzeum Historii Katowic „Mosz godane”
 - Trening ruchowo - integracyjny
- Zajęcia integracyjne i budowanie pozytywnych relacji w grupie
 - Wyjście do Fundacji „Piastun - Wyrównywanie szans”
 - Rummikub
 - Trening asertywności

Szczegółowy harmonogram wydarzeń dla poszczególnych grup, dostępny jest na naszym profilu na Facebooku.

**serdecznie
ZAPRASZAMY!**

