

WYDARZENIA DN

Miesięcznik



CO NOWEGO U NAS?

W lipcowym numerze: warsztaty pszczelarskie w Muzeum Górnośląskim w Bytomiu; zwiedzanie Telewizji Silesia; spotkania z ciekawymi gośćmi; wizyta w Powiatowym Urzędzie Pracy; odwiedziny w Muzeum Śląskim i Śląskim Ogrodzie Zoologicznym.

Chcesz wiedzieć więcej?

Koniecznie zapoznaj się z naszymi wydarzeniami !!!

**WYDARZENIA, WIADOMOŚCI
I OGŁOSZENIA**

Co nowego u nas? - s. 2

Zapowiedzi i zaproszenia - s. 25

CO NOWEGO U NAS?

ZAJĘCIA PLASTYCZNE - MAKI 3D

- spotkanie realizowane w ramach Grupy dla osób z niepełnosprawnością

Grupa I lipiec rozpoczęła wyjątkowo artystycznie. Spotkanie rozpoczęło się od spaceru w czasie którego uczestnicy zbierali rośliny, które następnie wykorzystali do tworzenia pięknych obrazów. Tematem przewodnim pracy plastycznej było stworzenie trójwymiarowych maków.





GESTEM NIE SŁOWEM

- zajęcia z elementami pantomimy

W czasie tych zajęć uczestnicy Grupy otwartej stanęli przed nie lada wyzwaniem! Jak powiedzieć słynne powiedzenia i przysłowia bez użycia słów? Jak zamienić się w policjanta czy księgowego nie posiadając żadnych rekwizytów oraz jak zgadnąć tytuł ulubionej bajki z dzieciństwa, gdy nikt nie może użyć ani jednego słowa? To było spore wyzwanie! Kreatywność naszych uczestników, jak zawsze zaskoczyła i wywołała nie jeden uśmiech na twarzy!

Serdeczne gratulacje dla pana Dariusza - który w czasie tych zajęć był w swoim żywiole!





WARSZTATY PSZCZELARSKIE - warsztaty realizowane w Muzeum Górnos Śląskim w Bytomiu



Warsztaty pszczelarskie.. tego jeszcze nie było! W warsztatach wzięli udział uczestnicy Grupy dla osób z niepełnosprawnością oraz Klubu Seniora. W czasie spotkania, dowiedzieliśmy się wielu ciekawych informacji o cyklu życia pszczoły o tym, jaką rolę w ulu pełni królowa oraz jak ważnym i skomplikowanym systemem cechuje się życie w ulu.

To jeszcze nie koniec atrakcji! Nasi uczestnicy w ramach warsztatów wykonali świece z wosku pszczelego oraz mieli możliwość zapoznania się z przekrojowym ulem edukacyjnym. W czasie warsztatów czekała na nas również słodka niespodzianka w postaci degustacji miodu z pasieki pana Marka!

Serdecznie dziękujemy Panu Markowi Kulawik oraz jego córce Mai z firmy „Moje Pszczoły” za przeprowadzenie tych niezwykłych warsztatów. 🍯

Dziękujemy również pracownikom Muzeum Górnos Śląskiego w Bytomiu za umożliwienie organizacji warsztatów pszczelarskich dla uczestników grup Działu Reintegracji Osób Niepełnosprawnych. Dziękujemy i pozdrawiamy serdecznie! ❤️







TRENING RUCHOWO - INTEGRACYJNY

Naszych zajęć w ramach comiesięcznych spotkań z zakresu treningu ruchowo - integracyjnego ciąg dalszy! Forma naszych uczestników zwiększa się z miesiąca na miesiąc, niektórzy nawet pochwalili się utratą kilku kilogramów! W czasie lipcowych zajęć było dużo ruchu i mnóstwo nowych elementów tanecznych! Nasi uczestnicy po zajęciach wychodzili zmęczeni i naładowali pozytywną energią. Na następne zajęcia zapraszamy już w pierwszy wtorek sierpnia!

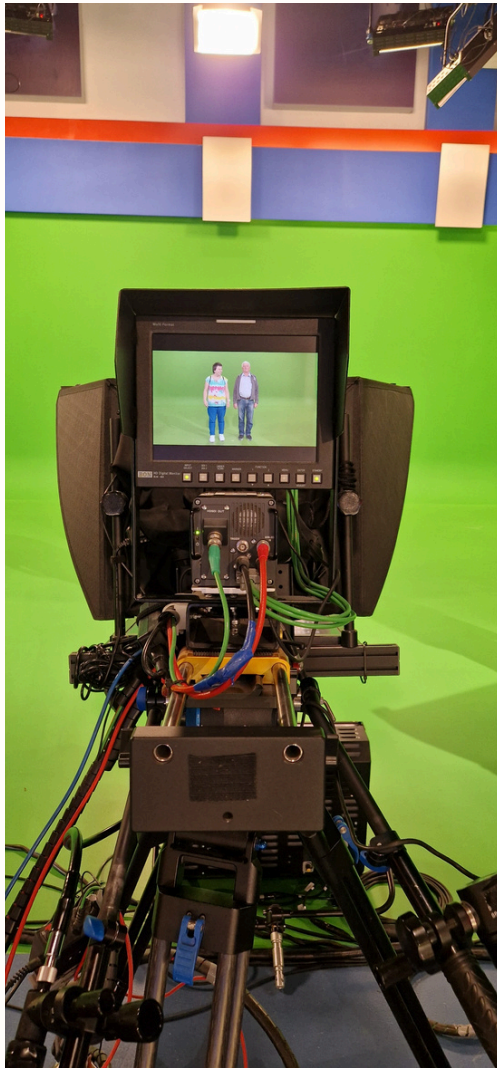


ZWIEDZANIE TELEWIZJI SILESIA

Któż z nas nigdy nie marzył o karierze na wielkim ekranie? Nasi uczestnicy mieli okazję podjąć kolejne nietypowe wyzwanie i sprawdzić się w roli prezenterów. 9 lipca Grupa osób z niepełnosprawnością wzięła udział w zwiedzaniu gmachu Telewizji Silesia. Naszym przewodnikiem została znana i lubiana pani Nina Nocoń. Uczestnicy mieli okazję zapoznać się z tajnikami emisji i realizacji programów telewizyjnych, sprawdzić swoje umiejętności występu przez kamerą oraz poczuć się jak prawdziwi prezenterzy telewizyjni.

Serdecznie dziękujemy ekipie Telewizja Silesia za tak ciepłe przyjęcie oraz pokazanie nam emisji programów od samego zaplecza!









SPOTKANIE Z ZAPROSZONYM GOŚCIEM:

- pracownicy Ośrodka Interwencji Kryzysowej z wizytą w Dziale Reintegracji Osób Niepełnosprawnych

Uwielbiamy ten cykl zajęć! „Spotkania z zaproszonym gościem” dają nam możliwość zapoznania się z działalnością instytucji i organizacji działających na terenie miasta Siemianowice Śląskie oraz stowarzyszeń i fundacji działających na terenie województwa śląskiego, a nawet zasięgu ogólnopolskim. Tym razem w Dziale Reintegracji Osób Niepełnosprawnych mieliśmy okazję gościć pracowników Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Siemianowicach Śląskich, psycholożki i interwentki kryzysowe: panie Joannę Maj i Kingę Górna.



W czasie spotkania uczestnicy uzyskali komplet rzetelnej wiedzy na temat działalności jaką prowadzi Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Siemianowicach Śląskich. Uzyskali informacje do jakich grup osób kierowane są te działania oraz z jakich form wsparcia można skorzystać.

Dziękujemy za poświęcony nam czas i odpowiedzi na wszystkie pytania nurtujące naszych uczestników.



SPOTKANIE Z DORADCĄ ZAWODOWYM

- wizyta uczestników Grupy I w Powiatowym Urzędzie Pracy

11 lipca uczestnicy Grupy dla osób z niepełnosprawnością, wzięli udział w spotkaniu na terenie Powiatowego Urzędu Pracy w Siemianowicach Śląskich. W czasie spotkania pani Aleksandra Borowska – Nowojska przedstawiła uczestnikom procedurę rejestracji w urzędzie. Następnie omówiono różnice pomiędzy osobą o statusie osoby „bezrobotnej” i „poszukującej pracy”. Kolejna z prelegentek - pani Sylwia Cichy omówiła wraz z uczestnikami działania kierowane do osób z orzeczeniem o niepełnosprawności: w tym możliwych dofinansowań ze środków PEFRON w celu podnoszenia kwalifikacji zawodowych oraz pozyskiwania środków na kursy i szkolenia zawodowe.

Spotkanie miało na celu podnoszenie świadomości uczestników w zakresie wspierania aktywizacji zawodowej oraz propagowanie zatrudnienia wśród osób z niepełnosprawnością. Serdecznie dziękujemy pracownikom Powiatowego Urzędu Pracy w Siemianowicach Śląskich za poświęcony nam czas oraz przekazanie rzetelnej wiedzy w jak najbardziej przystępny sposób.



TURNIEJ GRY W PIŁKARZYKI

Co prawda Mistrzostwa Europy w piłce nożnej mamy już za sobą, jednak ich zakończenia Dział Reintegracji Osób Niepełnosprawnych uczcił na własny sposób. Dzięki inspiracji Kierownika DN - Macieja Bednarza na terenie Działu Reintegracji stworzono mini turniej gry w piłkarzyki. Rywalizacja była zacięta, sędziowanie surowe, a doping... zresztą zobaczcie sami na zdjęciach...

TABELA WYNIKÓW

IMIE	ILUŚĆ PUNKTÓW
Katarzyna	0 2
Joachim	13 13 13
Jakub	7 11 13 4
Beata	10 13
Krzyszyna	13 1 7
Marcin	3 4

Zwycięstwo: + 3 pkt
Remis: + 2 pkt







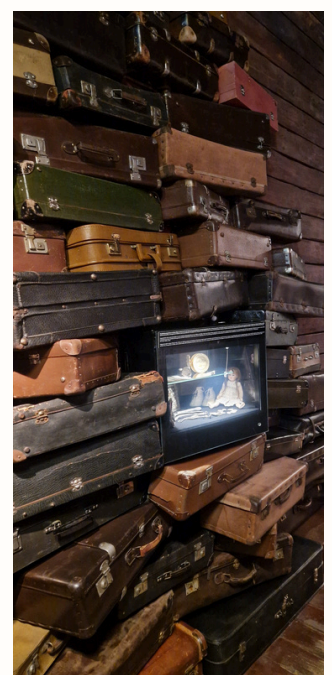
W tym dniu w Dziale Reintegracji Osób Niepełnosprawnych swoje urodziny świętował pan Marcin. Nie obyło się bez słodkiego poczęstunku i wspólnego odśpiewania „Sto lat”.

Z tej okazji jeszcze raz składamy najserdeczniejsze życzenia naszym solenizantom! Dużo zdrowia, uśmiechu na co dzień oraz niekończących się pokładów energii!



WYJŚCIE DO MUZEUM ŚLĄSKIEGO W KATOWICACH

W lipcu Grupa dla osób z niepełnosprawnością wzięła udział w zwiedzaniu Muzeum Śląskiego. W ramach wystawy stałej mieliśmy okazję podziwiać m.in. „Światło historii. Górny Śląsk na przestrzeni dziejów”; „Galerię śląskiej sztuki sakralnej”; „Galerie plastyki nieprofesjonalnej” czy wystawę czasową pn. „Wojny nigdy dość”. Szczególne wrażenie na naszych uczestnikach zrobiła wystawa czasowa pt. „Światło i mrok. Teatr Leszka Mądzika”, a niektórym z nas jej mroczny anturaż napędził nie małego stracha!



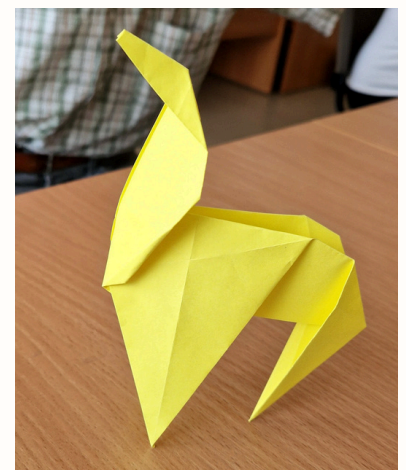
SZTUKA ORIGAMI

Za sprawą jednego z naszych uczestników w Dziale Reintegracji zagościło origami - czyli sztuka składania papieru. Zajęcia z techniki origami - pod czujnym okiem pana Macieja - rozpoczęliśmy od rozgrzewki jakim było stworzenie wiatraczków z papieru. Następnie, przeszliśmy do zajęć właściwych, czyli wykonania: łabędzia oraz żyrafy. Efekty naszych prac mogą Państwo podziwiać w galerii poniżej. Pozostaje powiedzieć jedno... łatwo nie było!

Jednocześnie dziękujemy panu Maćkowi za wykazaną inicjatywę i przeprowadzenie zajęć z zakresu składania origami.



Pan Maciej w roli prowadzącego



WYJŚCIE DO ŚLĄSKIEGO OGRODU ZOOLOGICZNEGO

Uwielbiamy takie wyjścia! To już druga wycieczka Działu Reintegracji Osób Niepełnosprawnych do Śląskiego Ogrodu Zoologicznego! Jak zawsze miło spędziliśmy czas, wróciliśmy zmęczeni i głodni, a niektórzy pobijali własne rekordy w ilości przebytych kroków!





MINI TURNIEJ GIER

- zajęcia realizowane w Klubie Seniora

Na koniec tego aktywnego miesiąca, uczestnicy Klubu Seniora kolejny raz ćwiczyli swoją refleksję, skupienie i spostrzegawczość, podczas mini turnieju gier. Tym razem na początek musieli mierzyć się z „Jengą”, gdzie na przemian wyciągali jeden klocek z dowolnego piętra, a następnie kładli go na szczyt wieży. Nasi seniorzy przekonali się, że wymaga to nie lada sprawności! Zdradzimy Wam - w sekrecie - że niestety nasza wieża nie była zbyt wysoka, gdy z wielkim hukiem legła w gruzach...



W kolejnej rozgrywce wcale nie było łatwiej – uczestnicy mierzyli się z grą „Dobble”, która wymaga nie lada spostrzegawczości! Rozegrano również partię „Chińczyka” i gry karcianej. Nie zabrakło kultowego „Rummikuba” - a jeśli wierzyć prowadzącej - rozgrywka była długa, wyrównana i zacięta. Ostatecznie pojedynek zakończył się zwycięstwem pana Stefana, któremu z tej okazji serdecznie gratulujemy!



Zapowiedzi i zaproszenia

Zmiany, zmiany, zmiany...

W sierpniu zwalniamy tempo... W związku z tym mamy dla Państwa nietypowe ogłoszenia. Wszystkich uczestników Klubu Seniora zapraszamy na zajęcia realizowane raz w tygodniu w każdą środę w godzinach: 9:00 - 14:00

Sierpień będzie miesiącem w którym zawieszono zostają spotkania:
Grupy dla osób z niepełnosprawnością oraz Grupy otwartej.
W dalszym ciągu zapraszamy na zajęcia
z treningu ruchowo - integracyjnego poprowadzone przez Beatę!

Pozostaje nam życzyć ciepłego lata i aktywnie spędzonego czasu wolnego.

Do zobaczenia już we wrześniu !!!

