

WYDARZENIA DN

Miesięcznik



CO NOWEGO U NAS?

Chcesz wiedzieć co działo się w naszym Dziale w minionym miesiącu? Zajęcia z pierwszej pomocy przedmedycznej, warsztaty z pieczenia pizzy, kolejny koncert z cyklu „Pianissimo” a może Zabawa Andrzejkowa? Tak, jak co miesiąc mamy problem z wytypowaniem wydarzenia miesiąca. Zresztą zobaczcie sami!

Zapraszamy do zapoznania się z naszymi wydarzeniami !!!

WYDARZENIA, WIADOMOŚCI I OGŁOSZENIA

Co nowego u nas? - s. 2

III Turnus mieszkania treningowego - s. 16

Nowinki z Klubu Seniora - s. 18

Podziękowania - s. 21

Zapowiedzi i zaproszenia - s. 22

CO NOWEGO U NAS?



FROTAŻ I JESIENNE MANDALE

- spotkanie Grupy dla osób z niepełnosprawnością

Listopad w naszym Dziale tym razem rozpoczęliśmy od zajęć plastycznych. Grupa dla osób niepełnosprawnych uczyła się nowej techniki plastycznej - frotażu - czyli sztuki odciskania różnorodnych faktur na papierze.



W tym celu zajęcia rozpoczęliśmy od krótkiego spaceru i zebrania liści potrzebnych do wykonania pracy plastycznej. Następnie uczestnicy przy pomocy węgla oraz kredek świecowych wykonali prace plastyczne.

„AKCJA: PO CO SEGREGACJA?”

- wyjście Grupy otwartej

Śladem naszych seniorów w listopadzie Grupa otwarta uczestniczyła w spotkaniu pn. „Akcja: po co segregacja?”. Wydarzenie zostało zorganizowane przez Wydział Gospodarki Komunalnej przy wsparciu Biura ds. Seniorów i współpracy z Miejskim Przedsiębiorstwem Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej. Spotkanie rozpoczęliśmy od prezentacji pt. „Akcja: po co segregacja”, obejrzelśmy krótki filmik dotyczący kreatywnego wykorzystania zużytych przedmiotów. W czasie spotkania nie zabrakło dyskusji na temat segregacji odpadów, jak również edukacji w zakresie prawidłowego sortowania śmieci. Na zakończenie udaliśmy się do tutejszej sortowni mieszczącej przy ul. Obwodowej, gdzie uczestnicy zapoznali się z procesem działania linii sortowniczej.





TRENING RUCHOWO - INTEGRACYJNY

Kolejne profesjonalne zajęcia w ramach treningu ruchowo - integracyjnego za nami! Tym razem nasi uczestnicy ćwiczyli przy wykorzystaniu gum i taśm oporowych. Bawiliśmy się znakomicie!

A na kolejny trening ruchowo - integracyjny zapraszamy już 3 grudnia o godzinie 13:00. Do zobaczenia!



ZAJĘCIA Z PIERWSZEJ POMOCY

W listopadzie w Dziale Reintegracji Osób Niepełnosprawnych MOPS Siemianowice Śląskie, mieliśmy niezwykłą przyjemność gościć uczniów II Liceum Ogólnokształcącego im. Jana Matejki w Siemianowicach Śląskich. W ramach wizyty uczniowie klasy przyrodniczo-ratowniczej przygotowali dla naszych uczestników prelekcje dotyczącą podstawowych zasad udzielania pomocy przedmedycznej. Poza teorią był również czas na praktykę! Uczestnicy uczyli się wykonywania masażu serca, pracy z defibrylatorem, układania osób poszkodowanych w pozycji bocznej ustalonej oraz zabezpieczenia ran. Ponadto ćwiczyliśmy, jak zachować się w sytuacji zatrzymania krążenia u dziecka oraz zachłyśnięcia zarówno u dziecka, jak i u osoby dorosłej. To była szeroka gama wiedzy przekazana w bardzo przystępny sposób. Serdecznie dziękujemy!

Szczególne podziękowania kierujemy do pana Daniela Kędziery oraz uczniów II Liceum Ogólnokształcącego im. Jana Matejki w Siemianowicach Śląskich za poświęcony nam czas i profesjonalne przeprowadzenie zajęć z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej.







Na tym jeszcze nie koniec! W tym dniu tj. 8 listopada świętowaliśmy urodziny Pana Joachima! Nie zabrakło pysznego ciasta, dmuchania świeczek oraz wspólnego odśpiewania "Sto lat!" naszemu solenizantowi.

Z tej okazji ponownie składamy najserdeczniejsze życzenia naszemu Jubilatowi!



WARSZTATY PIECZENIA PIZZY

- restauracja „Pod Drewnianym Bocianem” Chorzów



Marzyliście kiedyś o tym by samodzielnie przygotować aromatyczną włoską pizzę ale nie wiecie jak się do tego zabrać? Nasi uczestnicy już to wiedzą! W bieżącym miesiącu mieliśmy niezwykłą przyjemność wziąć udział w warsztatach pieczenia pizzy. Tak moi drodzy ... dobrze widzicie.. warsztatach pieczenia pizzy. Warsztaty są organizowane przez restaurację „Pod Drewnianym Bocianem”, której lokale znajdują się aż w pięciu miejscowościach na terenie aglomeracji śląskiej.



W czasie warsztatów uczestnicy mieli możliwość stworzenia własnej kompozycji smakowej na pizzy, wzięli udział w konkursie mającym na celu odgadnięcie nietypowych składników, które możemy znaleźć na pizzy oraz zapoznali się z techniką wypiekania ciasta na pizze. I najważniejsze.. Na zakończenie nie zabrakło degustacji pizzy przygotowanej przez uczestników! To były pyszne i kreatywne warsztaty. Serdecznie dziękujemy!

A o niepowtarzalną i domową atmosferę, zadbał pan Marcin, który poprowadził warsztaty dla naszej grupy. Dowiedzieliśmy się wielu ciekawych rzeczy dotyczących wypieku pizzy oraz jej najpopularniejszych składników.







PIANISSIMO - KONCERT SENSORYCZNY

- Narodowa Orkiestra Symfoniczna Polskiego Radia, Katowice

W listopadzie Grupa otwarta wraz z Klubem Seniora miała możliwość wzięcia udziału w kolejnym koncercie sensorycznym w ramach cyklu „Pianissimo”. Szeroki repertuar dźwięków tym razem zaprezentowali nam harfiści Narodowej Orkiestry Symfonicznej Polskiego Radia Pani Elżbieta Korelus oraz Krzysztof Waloszczyk. Wysłuchanie koncertu przy dźwiękach hafry było dla nas bardzo eterycznym i wzruszającym doświadczeniem.

Serdecznie dziękujemy i ... do zobaczenia!



SIEMIANOWICE NA STAREJ FOTOGRAFII

- wydarzenie realizowane w SCK Willa Fitznera

W listopadzie Grupa dla osób z niepełnosprawnością wzięła udział w cyklicznym wydarzeniu pn. „Siemianowice na starej fotografii”. Tym razem tematem przewodnim spotkania były: „Ciekawe miejsca, wspomnienia cz.III”. Spotkanie poprowadził Pan Marian Jadwiszczok. Bardzo cieszymy się, że mogliśmy wziąć udział w tej sentymentalnej podróży po dawnych zakątkach naszego miasta.



WRÓŻBY I ZWYCZAJE ANDRZEJKOWEJ

- przygotowania do Zabawy Andrzejkowej

W naszym Dziale wielkimi krokami zbliża się Zabawa Andrzejkowa! Z tej okazji Grupa dla osób z niepełnosprawnością nie tylko przypominała sobie te znane i te trochę zapomniane wróżby i zwyczaje Andrzejkowe. Dowiadaliśmy się ciekawostek na temat pochodzenia zwyczaju obchodzenia Andrzejek oraz tego czym różniły się Andrzejki i Katarzynki.

Na zakończenie uczestnicy grupy pomogli w stworzeniu wystroju na zabawę Andrzejkową.



SPOTKANIE ANDRZEJKOWE

Kolejna impreza integracyjna naszego Działu za nami! Ale cóż to było za spotkanie! Zabawa taneczna, zmywalne tatuaże, lanie wosku i wiele, wiele innych. I tak nasi uczestnicy w czasie wróżb Andrzejkowych mogli poznać imię swojej wybranki/ wybranka; grali w trzy kubki by poznać co przyniesie przyszłość, przebijali balony z wróżbami a nasz Lider Klubu Seniora - Dominika wróżyła z kart. Jak zawsze było mnóstwo dobrego humoru i zabawy. Nasi uczestnicy opuszczali zabawę nie tylko z wielkimi nadziejami na nadchodzącą przyszłość, lecz również z tatuażami na przedramionach! Zresztą zapraszamy do obejrzenia naszej galerii.



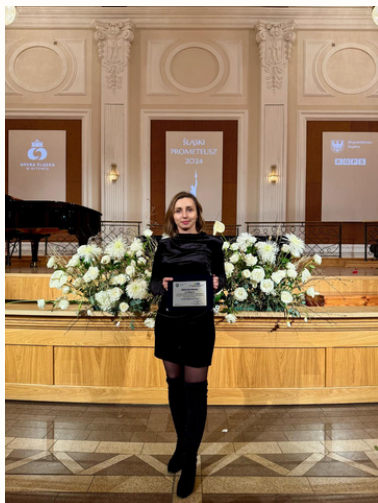


ŚLĄSKI PROMETEUSZ 2024

Kolejna nagroda dla naszego pracownika - a tym samym wyróżnienie dla całego naszego Działu! W dniu 27 listopada 2024 roku w Operze Śląskiej w Bytomiu miała miejsce Gala Finałowa: „Śląski Prometeusz 2024”. Śląski Prometeusz to coroczny wojewódzki konkurs honorujący pracowników systemu pomocy społecznej i integracji społecznej. Po zeszłorocznych sukcesach i w tym roku pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Siemianowicach Śląskich zajęli zaszczytne miejsca:

- w kategorii Terapeuta/Specjalista Reintegracji - III miejsce zajęła Angelika Rosiek
- w kategorii Pracownik socjalny - III miejsce przyznano Ewie Raczkowskiej - Glince.

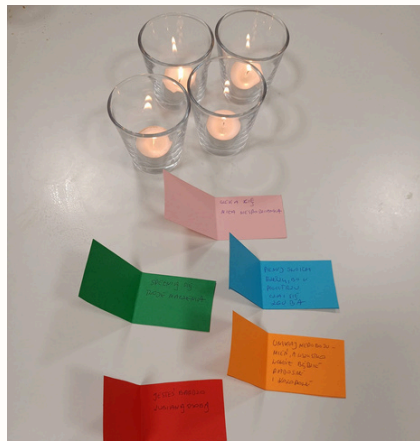
Serdecznie gratulujemy naszym laureatom i życzymy dalszych sukcesów w pracy zawodowej!



III turnus w mieszkaniu treningowym

Trzy, dwa, jeden i ... ruszyliśmy!! Mamy niezwykłą przyjemność ogłosić, że 12 listopada 2024 roku ruszył trzeci w tym roku turnus mieszkania treningowego. Tym razem w turnusie bierze udział czterech panów. Przed naszymi uczestnikami sporo wyzwań ale i też mnóstwo zabawy i aktywnego spędzania wolnego czasu. W bieżącym miesiącu było sporo gotowania, nauki racjonalnego wydawania pieniędzy w czasie wspólnych zakupów oraz wykorzystywania dostępnych produktów do przygotowywania posiłków. Nie zabrakło zajęć z zakresu wzmocnienia kompetencji społecznych oraz wspólnych gier i zabaw. Pod koniec miesiąca naszych Panów odwiedziła... czarownica, celem przeprowadzenia wróżb Andrzejkowych, zresztą zobaczcie sami!





Nowinki z Klubu Seniora

DZIEŃ NIEPODLEGŁOŚCI

W związku ze zbliżającym się Dniem Niepodległości seniorzy mogli obejrzeć krótki film historyczny związany z odzyskaniem przez nasz kraj niepodległości. Następnie wzięli udział w quizie wiedzy o Polsce. Seniorzy spisali się na medal wykazując się wiadomościami z zakresu wiedzy geograficznej, przyrodniczej a także symboli różnych miast. Podczas zajęć rozwijaliśmy też umiejętności z zakresu kodowania poszukując ukrytych symboli na planszach. Zapraszamy do fotorelacji z zajęć.



„STAROŚĆ NIE RADOŚĆ – PRAWDA CZY FAŁSZ?”

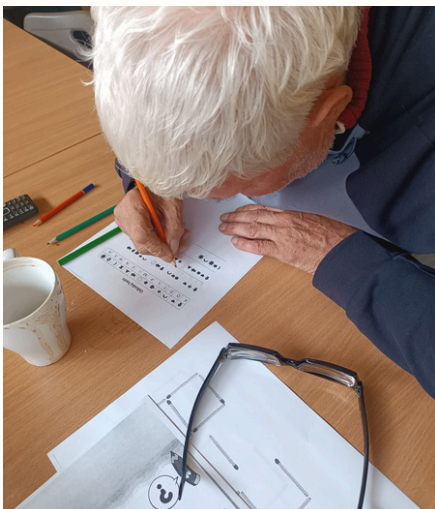
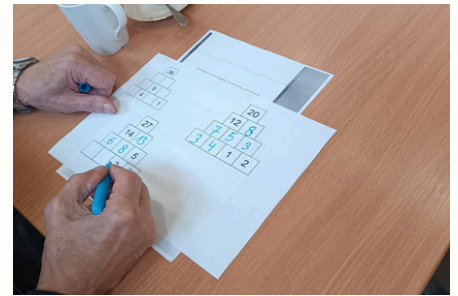
Te zajęcia miały na celu wspólne omówienie procesu starzenia się oraz zmian zachodzących zarówno w sferze fizycznej, jak i psychicznej.

Uczestnicy wysłuchali audycji radiowej na temat tego, jak dzieci postrzegają starość - i uwierzcie nam na słowo - że było przy tym mnóstwo śmiechu. Na zakończenie uczestnicy wspólnie stworzyli listę działań profilaktycznych, które mogą przyczynić się do lepszej jakości życia osoby starszej.



ŁAMIGŁÓWKI MĄDREJ GŁÓWKI

Zgodnie z wnioskami płynącymi z poprzednich zajęć tj. faktem, że seniorzy powinni dbać o swój rozwój umysłowy w Klubie Seniora odbyły się kolejne zajęcia z cyklu „Łamigłówki mądrej główki”.



Tym razem seniorzy mieli za zadanie m.in. utworzyć słowa z podanych liter, dokończyć bardziej i mniej znane przysłowia, rozwiązywać łamigłówki z zapalek, kolorować według ustalonego schematu czy rozwiązywać sudoku. Na koniec uczestnicy wspólnie zagraли w Rummikuba



SPOTKANIE PODRÓŻNIKÓW

- SCK Bytków

Uczestnicy Klubu Seniora wybrali się na kolejne wydarzenie z cyklu: „Spotkanie Podróżników” organizowane przez Siemianowickie Centrum Kultury Bytków. Tym razem mogliśmy wysłuchać historii Pani Magdaleny Dutkiewicz oraz jej męża i dzieci o podróży do Rumuni. Na przedstawianych filmach i zdjęciach mogliśmy podziwiać piękne cerkwie, odwiedzić wesoły cmentarz oraz zobaczyć rumuńską posiadłość króla Wielkiej Brytanii – Karola III. Z pewnością wrócimy na kolejne spotkanie w przyszłym roku.



Podziękowania...



Serdecznie dziękujemy przedszkolakom oraz
pracownikom Przedszkola nr 20 „Zielona Kraina” w
Siemianowicach Śląskich za przygotowane dla naszych
seniorów laurki. Laurki zostały przygotowane
z okazji Ogólnopolskiego Dnia Seniora
obchodzonego 14 listopada.

Serdecznie dziękujemy!
Wzruszenie z tego pięknego gestu, widoczne było na
twarzach naszych seniorów.



Zapowiedzi i zaproszenia

Nie wiesz co ze sobą zrobić w coraz krótsze zimowe dni?

Może te zajęcia są właśnie dla Ciebie!

W grudniu naszych uczestników zapraszamy:

- Spotkanie z cyklu: „Przejmujemy zajęcia!”
 - Trening ruchowo - integracyjny
- Galę „Siemianowickie Barwy Wolontariatu”
- Obchody Dnia Osób z Niepełnosprawnością
 - „Audycje organowe” NOSPR Katowice
 - Warsztaty muzyczne NOSPR
- Warsztaty zdobienia toreb we wzory botaniczne
 - Spotkanie Wigilijne
- Wyjście do kina: seans „Simona Kossak”

Do zobaczenia!



Szczegółowy harmonogram wydarzeń dla poszczególnych grup, dostępny jest na naszym profilu na Facebooku.