

WYDARZENIA DN

Miesięcznik



WYDARZENIA, WIADOMOŚCI I OGŁOSZENIA

Co nowego u nas? - s. 2

*Zakończenie turnusu w mieszkaniu
treningowym - s. 12*

Zapowiedzi i zaproszenia - s. 14

CO NOWEGO U NAS?

Ostatni miesiąc roku obfitował w mnóstwo muzycznych i kreatywnych wydarzeń! Po raz kolejny nasi uczestnicy odwiedzili siedzibę Narodowej Orkiestry Symfonicznej Polskiego Radia w Katowicach, mieliśmy przyjemność wziąć udział w seansie filmowym o Simonie Kossak, a zwieńczeniem całego roku było wspólne Spotkanie Wigilijne.

Zapraszamy do zapoznania się z naszymi wydarzeniami !!!

CO NOWEGO U NAS?

PRZEJMUJEMY ZAJĘCIA!

- cykliczne zajęcia Grupy dla osób z niepełnosprawnością

Kolejne zajęcia z naszego szalonego cyklu, za nami! Tym razem w rolę prowadzącego wcielił się nie kto inny, jak pan Damian! Pan Damian przygotował dla naszej grupy zajęcia z karaoke. No cóż pozostaje nam stwierdzić, że wszystkim te zajęcia poszły śpiewająco! Jednocześnie gratulujemy panu Damianowi, za świetne przygotowanie do pełnionej roli.



TRENING RUCHOWO - INTEGRACYJNY

Kolejna odsłona treningu ruchowo- integracyjnego za nami. Nasi uczestnicy uwielbiają te zajęcia! Jest mnóstwo ruchu, ćwiczeń, rozciągania, nie brakuje również elementów tanecznych! A o tym jak świetnie się przy tym bawimy, świadczą uśmiechy na zdjęciach!



SIEMIANOWICKIE BARWY WOLONTARIATU

Za nami kolejne niezwykle wyróżnienie naszego Działu. W tym roku, nasza niezastąpiona Pani Grażynka otrzymała indywidualną nagrodę w kategorii: „Wolontariusz Roku 2024”. Jesteśmy niezmiernie wzruszeni tym wyróżnieniem, a samej laureatce składamy serdeczne podziękowania za wieloletni wkład w rozwój naszego Działu.

Pani Grażynko, życzymy dalszych sukcesów zarówno w życiu osobistym, jak i na polu działalności dobroczynnej. Serdecznie dziękujemy za wieloletnią współpracę, cierpliwość, czas, uśmiech i serce okazywane naszym podopiecznym!



MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Dla naszego Działu Gala „Siemianowickie Barwy Wolontariatu”, to nie jedyna okazja do świętowania. W związku z obchodami Międzynarodowego Dnia Osób z Niepełnosprawnościami przypadającego na 3 grudnia, w tym roku przygotowaliśmy niecodzienną inicjatywę. Na spotkanie zorganizowane w dniu 6 grudnia, nasi podopieczni mieli możliwość zaproszenia członków swoich rodzin!



Zaproszenie to miało na celu zarówno przedstawienie rodzinom naszych uczestników prowadzonej metodyki pracy, promocję działań naszego Działu, lecz również było przyczynkiem do dyskusji na temat sytuacji osób z niepełnosprawnością. Zaczęliśmy od kawy i herbaty oraz zapoznania naszych gości z formami wsparcia realizowanymi przez Dział Reintegracji Osób Niepełnosprawnych. Następnie uczestnicy zostali zaproszeni na prezentację dotyczącą naszej działalności w 2024 roku. To było spotkanie w bardzo rodzinnej atmosferze. Jako pracownicy serdecznie dziękujemy za ogrom wzruszających słów ze strony naszych uczestników! Serdecznie dziękujemy Państwu za tak liczne przybycie.



AUDYCJE ORGANOWE

- wydarzenie realizowane przez Narodową Orkiestrę Symfoniczną Polskiego Radia w Katowicach

Kolejne niezwykle wydarzenie w Narodowej Orkiestrze Symfonicznej Polskiego Radia za nami! Tym razem mieliśmy okazję wziąć udział w wydarzeniu z cyklu: „Audycje organowe” w odsłonie dedykowanej dla dorosłych osób z niepełnosprawnościami. W ramach wydarzenia Arkadiusz Bialic (organy) i Anna Lis w przystępny sposób przedstawili nam nie tylko liczne ciekawostki dotyczące słynnych organów NOSPR, lecz również zabrali nas w niezwykłą podróż dźwięków i światła w pięknej przestrzeni Sali Koncertowej. Nie możemy się doczekać kolejnego spotkania!



WARSZTATY MUZYCZNE DLA GRUP Z WYZWANIAMİ ROZWOJOWYMI

- wydarzenie realizowane przez Narodową Orkiestrę Symfoniczną Polskiego Radia w Katowicach

Naszym uczestnikom wyzwań muzycznych nigdy dość, dlatego też, kilka dni po udziale w „Audycjach organowych”, Grupa dla osób z niepełnosprawnościami wzięła udział w warsztatach muzycznych.

Warsztaty poprowadziła dr Sara Kanpik - Szweda - certyfikowana muzykoterapeutka, pedagog osób z niepełnosprawnością, tutorka, superwizorka, pracownik naukowo - dydaktyczny Uniwersytetu Śląskiego. Jak na grudniową aurę przystało, warsztaty obfitowały we wspólne kolędowanie, połączone z grą na nietypowych instrumentach. W czasie takich zajęć każdy ma szansę odnaleźć w sobie muzyczny talent! Naszym uczestnikom bardzo podobały się te warsztaty i nawet Ci mniej śmiali, mogli sprawdzić swoje muzyczne zdolności!



WARSZTATY ZDOBIENIA TOREB WE WZORY BOTANICZNE

- wydarzenie realizowane w ramach cyklu programowego „50 Tygodni w Mieście Nauki”

Z przykrością musimy ogłosić, iż był to ostatni nasz udział w wydarzeniach z cyklu: „50 Tygodni w Mieście Nauki”, który towarzyszył nam przez cały 2024 rok. To było niezwykle wydarzenie, które z pewnością będziemy długo wspominać! Warsztaty tworzenia kul do kąpiel, film o problematyce deepfaków, trening funkcji poznawczych, czy koncert wykonany na harfie szklanej to tylko niektóre z licznych atrakcji z których bezpłatnie mogli korzystać nasi uczestnicy. Serdecznie dziękujemy!

Ostatnim wydarzeniem z tego cyklu - w którym uczestniczyliśmy, były warsztaty malowania toreb we wzory botaniczne. Warsztaty poprowadziła znana i lubiana przez naszych uczestników Pani Agnieszka Kwiatkowska - Boryś. Wszystkie dostępne wzory były inspirowane zielnikiem, który wchodzi w zasoby Muzeum Medycyny i Farmacji w Sosnowcu. Stworzenie tych pięknych toreb wymagało od nas sporo pracy, jednak pod czujnym okiem Pani Agnieszki nie mogło się nie udać! Serdecznie dziękujemy za poświęcony nam czas!



GRUPA DECOUPAGE

- przygotowania do Spotkania Wigilijnego

Spotkanie Wigilijne w naszym Dziale zbliża się wielkimi krokami.. Z tej okazji - kolejny rok z rządu - najbardziej zapracowaną grupą naszego Działu są uczestnicy Grupy decoupage, pod przewodnictwem naszej niezastąpionej wolontariuszki - Pani Grażynki.

Ozdoby świąteczne, bombki choinkowe, zaproszenia na Spotkanie Wigilijne, jak również symboliczne upominki dla naszych gości... To wszystko działo się w naszym Dziale przez cały grudzień. Efekt końcowy jak zawsze, przeszedł nasze najśmielsze oczekiwania! A efekty pracy Grupy decoupage, nasi uczestnicy będą mogli podziwiać na zbliżającym się Spotkaniu Wigilijnym w dniu 17 grudnia.



SPOTKANIE WIGILIJNE

Nasze najważniejsze spotkanie w roku, za nami! I tym razem na naszym Spotkaniu Wigilijnym nie zabrakło znamienitych gości. W tym roku mieliśmy przyjemność gości: I Zastępcę Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Siemianowicach Śląskich Panią Katarzynę Czernecką; II Zastępcę Dyrektora Panią Iwonę Izworską oraz Prezes Siemianowickiego Koła Towarzystwa Pomocy im. Brata Alberta Panią Agnieszkę Kozłowską - Urban. Dziękujemy za wspólnie spędzony czas zarówno naszym uczestnikom, jak i zaproszonym gościom. Wszystkim nam towarzyszyła świąteczna atmosfera i odrobina nostalgii związana z dobiegającym końcem roku 2024... Drodzy Państwo z pewnością rok 2025 przyniesie nam nowe wyzwania, a więc ... do zobaczenia!



SEANSY FILMOWE: SIMONA KOSSAK

- Kino Kosmos Katowice

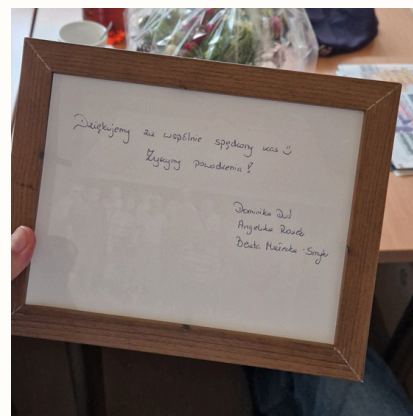
Na zakończenie roku, jeszcze jedna niespodzianka dla naszych uczestników! 19 grudnia udaliśmy się na specjalny repertuar dla osób z niepełnosprawnością i ich opiekunów. Wydarzenie to zorganizowało dla nas Kino Kosmos. W ramach wydarzenia wybraliśmy film pt. „Simona Kossak”. Przed seansem filmowym mieliśmy okazję wziąć udział w prelekcji przygotowanej przez Panią Sarę Nowicką - młodszego specjalistę ds. edukacji filmowej. W czasie prelekcji Pani Sara przybliżyła nam kilka ciekawostek z życia głównej bohaterki filmu. Następnie nasi uczestnicy zatopili się w oglądaniu seansu filmowego pełnego dziewiczej przyrody Białowieży.



POŻEGNANIE UCZESTNIKÓW KLUBU SENIORA

Koniec roku wiąże się również z pożegnaniami w Klubie Seniora. Z tej okazji wszystkim trzem panom: Panu Januszowi, Panu Jankowi oraz Panu Krzysztofowi życzymy wszystkiego dobrego! Dziękujemy Panom za wspólnie spędzony czas oraz własny wkład w zajęcia realizowane w Klubie Seniora. Życzymy dużo zdrowia, uśmiechu oraz wszelkiej pomyślności.

P.S Mamy również nadzieję, że uda się Panom nas jeszcze odwiedzić! Nasze drzwi stoją otworem!



Zakończenie turnusu w mieszkaniu treningowym

Aż chciałoby się powiedzieć, że wszystko co dobre szybko się kończy... Tak jest drodzy Państwo właśnie mamy za sobą kolejny czterotygodniowy turnus w mieszkaniu treningowym. Tym razem - jak wspominaliśmy w poprzednim wydaniu miesięcznika - w turnusie wzięło udział czterech Panów. Ten miesiąc był pełen wyzwań! Jak zawsze było mnóstwo gotowania, nauki gospodarowania środkami finansowymi, utrzymywania czystości oraz mnóstwo zajęć rozwijających kompetencje miękkie. Zapraszamy do obejrzenia naszej galerii.





Zapowiedzi i zaproszenia

2024 rok minął nam w okamgnieniu ...

Szukasz inspiracji na postanowienia noworoczne. Przyjdź do nas!

W styczniu na naszych uczestników czeka między innymi:

- ❄ Spotkanie przy kawie i herbacie
- ❄ „Rozgrzewamy się” - mini turniej gry w planszówki
- ❄ Zajęcia plastyczne: „Zimowe pejzaże”
- ❄ Trening ruchowo - integracyjny
- ❄ Szopka w Bazylice - Katowice - Panewniki
- ❄ Trening funkcji poznawczych: pamięć i koncentracja
- ❄ „Co wiem o moich przodkach?” - tworzymy drzewo genealogiczne
- ❄ Grupa rozwojowa dla kobiet

**Szczegółowy harmonogram wydarzeń dla poszczególnych grup,
dostępny jest na naszym profilu na Facebooku.**

Do siego roku!





Szanowni Państwo!

*Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
oraz zbliżającego się Nowego Roku,
wszystkim podopiecznym
Działu Reintegracji Osób Niepełnosprawnych,
pracownikom Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Siemianowicach Śląskich oraz wszystkim tym,
którzy na co dzień swoją działalnością
wspierają naszą pracę, składamy najserdeczniejsze
życzenia: zdrowych, radosnych i rodzinnych
Świąt Bożego Narodzenia oraz wszelkiej pomyślności
w nadchodzącym 2025 roku.*

Życzą:

*Pracownicy Działu Reintegracji Osób Niepełnosprawnych
MOPS Siemianowice Śląskie*

