

WYDARZENIA DN

Miesięcznik



CO NOWEGO W NOWYM ROKU?

Nowy rok - nowi my!
Zmiany kadrowe - nowy Lider Klubu Seniora,
Nowy Klub Seniora i ich pierwsze zajęcia,
Mini biblioteczka DN
Zobaczcie co jeszcze u nas dzieło się w styczniu!

WYDARZENIA, WIADOMOŚCI I OGŁOSZENIA

- Co nowego w nowym roku? - s. 2*
- Grupa otwarta - s.3*
- Zimowa aura - s.4-5*
- Co wiem o moich przodkach? - s.6*
- Trening ruchowo - integracyjny - s.7*
- Mini biblioteczka i klub seniora - s.8-11*
- Zapowiedzi i zaproszenia - s. 12*

Zapraszamy do zapoznania się z naszymi wydarzeniami !!!

CO NOWEGO W NOWYM ROKU?

NOWY ROK - NOWI MY!

Z początkiem 2025r. powiększyliśmy nasze grono o nowego pracownika - panią Agnieszkę, która przejmuje prowadzenie Klubu Seniora.

Pani Agnieszka od pierwszego dnia pracy wprowadziła w Dziale Reintegracji powiew świeżości i mnóstwo nowych pomysłów, ale o tym przekonacie się sami już niebawem ... :)

WITAMY W ZESPOLE!



GRUPA OTWARTA

Stęskniliśmy się! To było pierwsze spotkanie Grupy dla osób z niepełnosprawnością, po długiej przerwie świąteczno – noworocznej. Nasi uczestnicy pojawili się na zajęciach pełni nowych pomysłów na atrakcyjne wycieczki, które chcieliby odbyć w 2025 roku. W czasie zajęć rozmawialiśmy o minionych Świątach Bożego Narodzenia, sposobach na spędzenie Sylwestra oraz o tym, jak radzić sobie z nudą, gdy nie ma zajęć grupowych. Ledwo starczyło czasu na zaplanowane planszówki! Naszym uczestnikom najbardziej do gustu przypadły jednak nie gry planszowe, lecz grupowa gra w „Jenga”. Emocji nie brakowało, wszak jeden fałszywy ruch... i... z uśmiechem zaczynamy od początku.



ZIMOWA AURA

Adekwatnie do pory roku za oknem, Grupa dla osób z niepełnosprawnością wzięła udział w zajęciach pn. „Zimowe pejzaże”. W czasie zajęć uczestnicy wzięli na warsztat wykonanie pracy nawiązującej do widoku miasta zimą. Użyliśmy do tego kilku technik plastycznych: było stemplowanie; zabawa pędzlem celem stworzenia zimowej zamieci śnieżnej oraz wycinanie i naklejanie stworzonych budynków miejskich. Trochę się przy tym napracowaliśmy, jednak jak widać na zdjęciach, wszyscy mogliśmy czuć dumę z wykonanego zadania!



ZIMOWA AURA



„CO WIEM O MOICH PRZODKACH?”

W związku ze zbliżającym się Dniem Babci i Dziadka w Grupie dla osób z niepełnosprawnością zorganizowano zajęcia dotyczące naszych przodków. Wszyscy uczestnicy grupy, przed zajęciami zostali poproszeni o przygotowanie zdjęć swoich rodziców, dziadków i najbliższej rodziny oraz o wypytanie swoich najbliższych o zapamiętane anegdoty z życia rodzinnego. Nasze zajęcia poświęciliśmy na rozmowy o rodzinach naszego pochodzenia, o ciekawostkach rodzinnych przekazywanych z pokolenia na pokolenie oraz wspólnym oglądaniu zdjęć naszych przodków. To były bardzo wzruszające i sentymentalne wspomnienia. Dowiedzieliśmy się czy dziadkowie mieli jakiś nietypowy zawód oraz kto z naszych rodziców był pochłonięty nietuzinkowym hobby. Z nostalgią wspominaliśmy również czasy dziecięcych lat oraz zastanawialiśmy się z kim z naszej rodziny mamy najlepszy kontakt oraz do którego z naszych przodków jesteśmy najbardziej podobni.



TRENING RUCHOWO - INTEGRACYJNY

Jak co miesiąc odbyło się spotkanie taneczno - ruchowe.

Przypomnieliśmy sobie wszystkie układy taneczne, których nauczyliśmy się w ubiegłym roku. Rozruch był konkretny po świątecznej przerwie, ale nasi uczestnicy nie boją się żadnych wyzwań i chętnie korzystają z takiej formy zajęć.



MINI BIBLIOTECZKA I KLUB SENIORA

Pani Agnieszka, która jest nowym Liderem Klubu Seniora, wprowadziła do naszego działu głowę pełną zapału i ciekawych pomysłów.

Jedną z pierwszych inicjatyw jest stworzenie mini biblioteczki. To świetny pomysł dla wszystkich moli książkowych. Wystarczy wybrać książkę, która nas zainteresowała, wpisać się do zeszytu i czytać do woli! Lubimy takie pomysły i polecamy serdecznie!



KLUB SENIORA

Kiedy tylko pojawili się pierwsi Seniorzy spotkania w ramach Klubu Seniora ruszyły pełną parą! :) Pierwsze zajęcia odbyły się pod hasłem “Ptasia stołówka”. a uczestnicy wykonali smakołyki dla ptaszków z jabłek, orzeszków, płatków owsianych, słonecznika oraz smalcu. Fistaszkowe zawieszki, jabłkowe girlandy i kule z ziarnami były wykonane przez naszych seniorów z wielkim zaangażowaniem.



Inspiracją do wykonania przysmaków była książka Anne Havag “Ptasi raj”, którą możecie znaleźć w naszej mini biblioteczce :)



KLUB SENIORA



Po wspólnej pracy wybraliśmy się na spacer, na nieopodal położony skwer Antoniego Hallora, gdzie razem rozwiesiliśmy na drzewach smakołyki dla sikorek, wróbli, kosów i innych skrzydlatych mieszkańców okolicy.



Ptasia restauracja została tym samym otwarta, zamierzamy odwiedzać to miejsce regularnie, żeby systematycznie uzupełniać zapasy.

KLUB SENIORA

Kalendarz nam podpowiedział, że mamy Międzynarodowy Dzień Puzzli, więc na zajęciach postanowiliśmy to uczcić, a przy okazji ćwiczyliśmy pamięć wzrokową, skupienie i koncentrację. W związku z tym uczestnicy, z niewielką pomocą prowadzącej rozpoczęli poszukiwania pasujących elementów. Uwierzcie nam, że to zadanie wcale nie było dziecinnie proste! Nasi Seniorzy jednak poradzili sobie z tym zadaniem jak zwykle wzorowo - zapraszamy do fotorelacji z tego dnia. :)



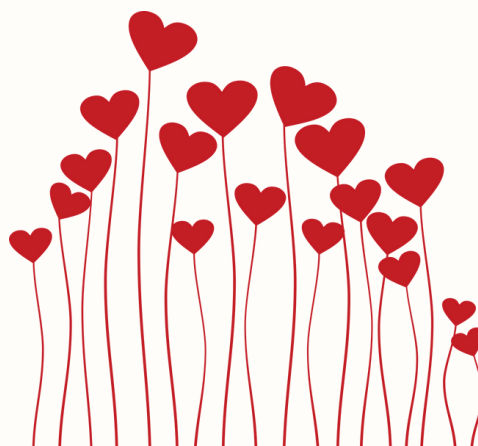
Zapowiedzi i zaproszenia

**Luty to krótki miesiąc, więc nie zwlekaj za długo...
Zapraszamy na zajęcia w ramach Klubu Seniora
lub do grupy dla osób z niepełnosprawnością. :)**

W lutym czekają na Was takie atrakcje jak:

- Warsztaty tworzenia kul kąpielowych, breloków i kosmetyków
 - Wyjście do kregielni
 - Spacer z kijkami
 - Walentynkowy zawrót głowy
 - Dzień zagadek i łamigłówek
- Trening ruchowo - integracyjny (rozciąganie)
 - Zabawa karnawałowa
- Spotkanie podróżników SCK Bytków

Ciebie tu jeszcze nie
widziałam... Na co
czekasz? Przyjdź!!!



**Szczegółowy harmonogram wydarzeń dla
poszczególnych grup, dostępny jest na naszym
profilu na Facebooku.**