

WYDARZENIA DN

Miesięcznik



JAKIE BYŁO WYDARZENIE MIESIĄCA?

Oczywiście wydarzeniem miesiąca było uroczyste Spotkanie Wielkanocne z naszymi uczestnikami i gośćmi specjalnymi.

Zobacz co jeszcze wydarzyło się w kwietniu.

WYDARZENIA, WIADOMOŚCI I OGŁOSZENIA

Integracja - gry i zabawy - s.2

Świąteczne zwyczaje - s.3

Warsztaty ceramiczne cz.2 - s.4

Spotkanie Wielkanocne - s. 5

Dzieciństwo PRLu - s.6

Mieszkanie treningowe - s.9

Zapraszamy do zapoznania się z naszymi wydarzeniami !!!

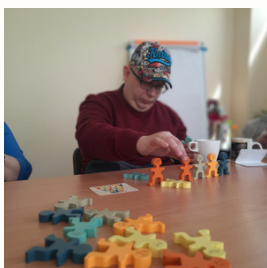
INTEGRACJA - GRY I ZABAWY na zajęciach grupy otwartej

Grupa otwarta rozpoczęła nowy miesiąc od spotkania integracyjnego z nutką rywalizacji. Uczestnicy podzieleni na dwie drużyny próbowali zbudować jak najwyższą konstrukcję z... makaronu, taśmy i pianek 😊 Metody były różne od zawijania makaronu taśmą po klejenie piankami, które były dodatkowym obciążeniem. Każda drużyna miała wymyślony plan konstrukcji swojej budowli. Jak się okazało, praca architekta nie jest taka proste, a budowanie solidnych wież to nie lada wyzwanie, nawet jeśli jest ona z makaronu. Nasi uczestnicy potrafią poradzić sobie z każdym zadaniem. Spójrzcie jakie prace utworzyli wspólnymi siłami i działaniem w grupie:



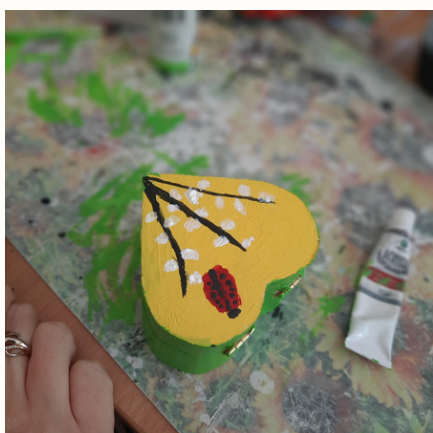
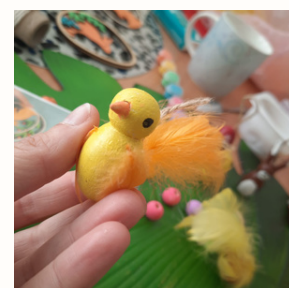
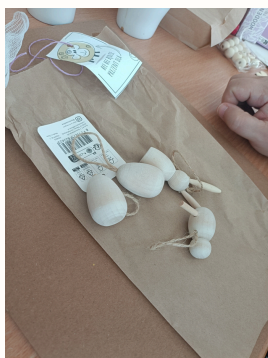
Kolejnym etapem zajęć były kalambury, które wyjątkowo przypadły do gustu naszym uczestnikom. Wymagają one sporej wyobraźni i kreatywności, szczególnie jeśli trzeba pokazać jakieś zwierzę, zawód czy emocję. Musimy przyznać, bez zbędnej skromności, że jesteśmy w tym coraz lepsi 😊

Na rozluźnienie układaliśmy w parach kolorową jengę oraz ćwiczyliśmy spostrzegawczość w kolorowej wyszukiwance, która również okazała się czasem nie lada wyzwaniem.



ŚWIĄTECZNE ZWYCZAJE

Święta tuż tuż... w każdym domu zaczyna się planowanie świątecznych porządków, zakupów, wypieków i malowania pisanek. My również daliśmy się ponieść przedświątecznemu nastrojowi na zajęciach w tematyce wielkanocnej. Rozpoczęliśmy od poszukiwania ukrytych przez "zajączka" prezentów 😊 Każdy uczestnik musiał znaleźć pakunek z jego imieniem, w którym znajdowały się ozdoby świąteczne. Jednak żeby nie było za łatwo, ozdoby były do samodzielnego przygotowania 😊 Zajączki, pisklaki i jajka ozdabialiśmy kolorowymi farbami w ilościach hurtowych 😊 W międzyczasie rozmawialiśmy o zwyczajach świątecznych, tradycjach jakie panują w naszych domach, przysmakach które spożywamy na Wielkanoc i jak spędzamy czas świąteczny. Jak zawsze było przy tym mnóstwo śmiechu i zabawy.



Według naszej opinii prace wyszły wspaniale, będą piękną ozdobą naszych świątecznych stołów.

WARSZTATY CERAMICZNE CZĘŚĆ 2

Grupa otwarta po raz kolejny wybrała się do Działu Biblioterapeutycznego Biblioteki Śląskiej w Katowicach na drugą część warsztatów ceramicznych. Stworzone na wcześniejszych zajęciach gliniane ozdoby zostały już wypalone w specjalnie do tego przeznaczonym piecu, w temperaturze ponad 800 stopni Celsjusza. Teraz mogliśmy ozdabiać je specjalnym, barwnym szkliwem, co okazało nie lada wyzwaniem ze względu na to, że po ponownym wypaleniu niektóre z kolorów zmieniają barwę na zupełnie inną. Przygotowane przez nas prace będą ponownie poddane działaniu wysokiej temperatury, tym razem ponad 1000 stopni Celsjusza. Tak przygotowane prace trafią do uczestników warsztatów po paru dniach. Jesteśmy zaskoczeni tym ile pracy i czasu trzeba włożyć w wykonanie ozdób ceramicznych. Jeszcze raz serdecznie dziękujemy Pani Honoracie za wspaniałe spotkanie, poczęstunek i możliwość nauczenia się czegoś zupełnie nowego.



SPOTKANIE WIELKANOCNE

W kwietniu odbyło się trzecie Spotkanie Wielkanocne Działu Reintegracji Osób Niepełnosprawnych. Mieliśmy okazję oraz przyjemność świętować nadchodzące Święta Wielkanocne w towarzystwie uczestników naszego działu oraz gości specjalnych, którymi byli:

- I Zastępca Dyrektora MOPS mgr Katarzyna Czernecka,
- II Zastępca Dyrektora MOPS mgr Iwona Izworska,
- Pełnomocnik ds. aktywizacji społecznej Marta Suchanek-Bijak oraz
- Prezes Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Siemianowickie Agnieszka Kozłowska-Urban.

Spotkanie odbyło się w miłej, radosnej atmosferze, przy pysznym żurku (tutaj podziękowania dla Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Siemianowickie za jego sfinansowanie), ciastach i kawie.



DZIECIŃSTWO W PRLu

W tym miesiącu mieliśmy okazję po raz drugi odwiedzić Dział Biblioterapeutyczny Biblioteki Śląskiej w Katowicach, jednak tym razem uczestniczyliśmy w wykładzie pt. "Dzieciństwo w PRLu". Wspominaliśmy pierwsze telewizory, pierwsze pralki czy zabawy na trzepaku. Przypomnieliśmy sobie różne gry i zabawy z tamtych czasów, trudy życia codziennego dla dorosłych i dzieci. Rzeczy, które nam się kojarzą z czasem PRLu, jak kasety, gumy do żucia Turbo, buty Relaksy, czy witaminy dla dzieci Vibovit 😊 Ta podróż w czasie była dla niektórych sentymentalna, a dla niektórych, tych młodszych uczestników, była to podróż w nieznaną, ukazując jak bardzo zmieniły się czasy i nasze życie na przestrzeni lat.

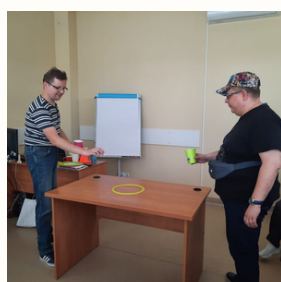
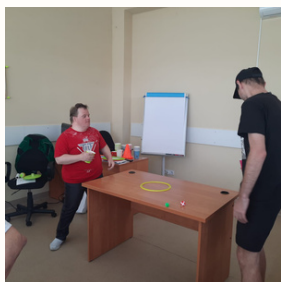
Bardzo dziękujemy pracownikom Działu Biblioterapeutycznego Biblioteki Śląskiej w Katowicach za kolejne zaproszenie, w szczególności Panu Waldemarowi za tę ciekawą prelekcję.



RUCH TO ZROWIE - grupa otwarta

Kolejne spotkanie z cyklu "ruch to zdrowie" na spotkaniu grupy otwartej dla osób z niepełnosprawnością. Po raz kolejny rywalizowaliśmy w różnych sprawnościowych i zręcznościowych konkurencjach. Jedną z takich konkurencji było przyciąganie pachołków za pomocą kółka na sznurku. Okazało się to trudniejsze niż mogłoby się wydawać na początku i niektórym z nas przysporzyło sporych trudności. Finalnie jednak każdy zrealizował zadanie 😊 Kolejną konkurencją było wbijanie piłeczek do kubków i strącanie wieży z kubków. Po raz kolejny ćwiczyliśmy celność i skupienie. Zabawy przy tym mieliśmy mnóstwo.

Na koniec postanowiliśmy skorzystać z pięknej pogody i wyjść na zewnątrz, gdzie rozegraliśmy turniej gry w catch ball, czyli piłkę, którą trzeba łapać przy użyciu paletki z rzepami. Złapaliśmy przy tym witaminy D. Było to idealne zakończenie tego dnia 😊



TRENING RUCHOWO-INTEGRACYJNY - zajęcia taneczne

W tym miesiącu uczestnicy grupy ruchowo - integracyjnej zmierzali się z całkiem nowymi układami tanecznymi. Nie było to łatwe wyzwanie, było bardzo energicznie i intensywnie. Jak zawsze każdy dał z siebie wszystko na miarę swoich możliwości, a dowodem na to było nasze zmęczenie i uśmiechnięte twarze po zajęciach 😊 Grupa ma już swoich stałych bywalców, którzy robią ogromne postępy i chętnie uczestniczą w każdej formie zajęć. Ruch to zdrowie, więc zapraszamy na nasze zajęcia!



Z TĘSKNOTY ZA LATEM - Klub Seniora

Klub Seniora wykazał się kreatywnością, przy okazji poznając bliżej przyrodę, podczas tworzenia zielnikowych obrazków w drewnianych ramkach. Czasami proste rozwiązania wychodzą najpiękniej. Wykorzystaliśmy kwiaty barwinka, niezapominajki i tasznika, nazywanego chlebkiem Baby Jagi, oraz liście wrotyczu, przy okazji ucząc się rozróżniać każdą z tych roślin. Gotowe ramki będą piękną ozdobą wnętrza.



PACHNĄCE MYDEŁKA - spotkanie grupy I

Pierwsze po przerwie spotkania grupy I za nami. Chyba wszystkim brakowało takiej formy spotkania. Wykorzystaliśmy wspólny czas kreatywnie, tworząc pachnące mydełka. Z resztek mydła, które najpierw były potarte na drobnej tarce tworzyliśmy gęstą masę poprzez podgrzanie na małym ogniu. Dla zwiększenia nawilżenia można do niego dodać odrobinę oliwy z oliwek, a później różne przyprawy, jak rozmaryn czy lawenda, żeby stworzyć cudownie pachnące, ziołowe mydła.



MIESZKANIE TRENINGOWE

Ruszyliśmy także z pierwszym w tym roku turnusem w mieszkaniu treningowym! Tym razem padło na turnus kobiecy. Panie będą przez 4 tygodnie mieszkały w lokalu przy ul. Leśnej w Siemianowicach Śląskich i uczyły się samodzielności. Zaczynając od prozaicznych rzeczy jak zakupy, gotowanie i sprzątanie, kończąc na treningach tematycznych, takich jak mocne i słabe strony, nauka asertywności, poszukiwania pracy, praca nad swoimi emocjami, komunikacja werbalna i niewerbalna i wiele innych interesujących tematów.



Zapowiedzi i zaproszenia

W maju zaplanowane są zmiany, zmiany, zmiany 😊
Co konkretnie nas czeka w przyszłym miesiącu? m.in.:

- Nowy pracownik naszego działu!
 - Warsztaty integracyjne
 - Warsztaty ceramiczne
- **NOWOŚĆ!** Warsztaty plastyczne
 - Spacer przyrodniczy
 - Grill na Rzęsie
 - i inne...



Super są nasze zajęcia!

Szczegółowy harmonogram wydarzeń dla poszczególnych grup, dostępny jest na naszym profilu na Facebooku.