

WYDARZENIA DN

Miesięcznik



CO NOWEGO W CZERWCU?

Nasza pierwsza całodniowa wycieczka do Krakowa!
Letnie spacery!
Ciekawe zajęcia i mnóstwo nowych dzieł plastycznych!

WYDARZENIA, WIADOMOŚCI I OGŁOSZENIA

Trening ruchowo integracyjny - s. 2
Teatr Śląski - s.3
Piknik w Łani - s.12
Wycieczka do Krakowa - s. 16
Warsztaty plastyczne i wiele innych 😊

Zapraszamy do zapoznania się z naszymi wydarzeniami !!!

TRENING RUCHOWO INTEGRACYJNY - BIEGANIE

Tego jeszcze u nas nie było! W ramach treningu ruchowo integracyjnego robiliśmy już różne rzeczy - były tańce, tabata, rozciąganie, masaż twarzy... Tym razem Pani Beata postanowiła sprawdzić naszą kondycję i zorganizowała zajęcia BIEGANIA na pobliskim skwerku! Musicie uwierzyć na słowo, że nie było żadnej taryfy ulgowej - wszyscy wrócili zmęczeni, ale ... szczęśliwi i uśmiechnięci. 😊 I właśnie o to w tym chodzi. 😊 Już nie możemy się doczekać czym zaskoczą nas kolejne zajęcia.



WYJŚCIE DO TEATRU ŚLĄSKIEGO NA SPEKTAKL: "ALICJA W KRAINIE CZARÓW"

Sami nie wiemy jak to się stało, że jeszcze nigdy nie byliśmy w Teatrze Śląskim im. Stanisława Wyspiańskiego w Katowicach, ale w tym miesiącu postanowiliśmy to zmienić. 😊 W związku z tym uczestnicy grupy I, grupy otwartej oraz Klubu Seniora wybrali się na spektakl: "Alicja w Krainie Czarów", który opowiadał historię w nieco innej odsłonie, niż tą którą znamy z dzieciństwa. Każdy znalazł coś dla siebie - piękne piosenki, taniec, muzyka, a nawet skok z wysokości. Każdemu zaintrygowanemu polecamy spektakl i zapraszamy do fotorelacji z wyjścia. :)



ZAJĘCIA GRUPY I W DZIALE REINTEGRACJI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Podczas zajęć grupy I Pani Magda pobudzała szare komórki naszych uczestników do pracy - przez kilka godzin rozwiązywane były zadania tekstowe mające na celu poprawę skupienia uwagi, kreatywnego myślenia, rozwoju zdolności trwałego zapamiętywania oraz kojarzenia informacji. Niektórzy wyszli z tych zajęć bardziej zmęczeni niż po porządnym treningu siłowym ... 😊



INDYWIDUALNE PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE

Przypominamy, że dla wszystkich uczestników Działu Reintegracji Osób Niepełnosprawnych oferujemy indywidualne poradnictwo psychologiczne - spotkania prowadzone są przez Panią Magdę. Godzina oraz data ustalana jest indywidualnie i jest dostosowana do potrzeb podopiecznych. Wszystkich chętnych zapraszamy do kontaktu.

KREATYWNE OBRAZKI

Podczas kolejnych zajęć grupa I tworzyła obrazki ... Znaćcie nas już trochę i chyba domyślacie się, że nie były to zwykłe obrazki. :)

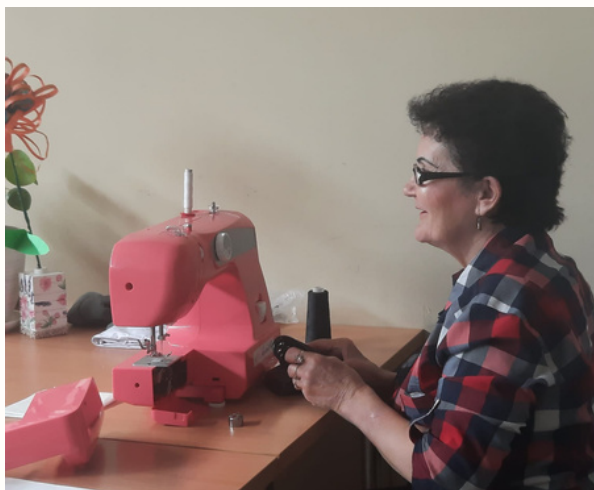
Każdy z uczestników zajęć miał za zadanie na otrzymanej kartce z wyciętym wzorem (serce, gwiazda czy księżyc) przykleić taśmę bezbarwną, a następnie ... należało ponieść wodzę fantazji. 😊 W ruch poszła wełna, kamyczki, koraliki, a nawet guziki. Spójrzcie poniżej na dzieła, które powstały. Takie zadania mają nie tylko zapewnić miło spędzony czas, ale ćwiczyć również skupienie, cierpliwość oraz rozwijają pomysłowość naszych uczestników.

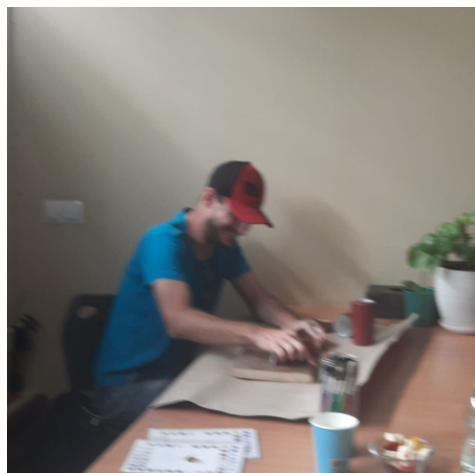


WARSZTATY PLASTYCZNE

Wprowadzenie warsztatów plastycznych do naszego harmonogramu zajęć okazało się strzałem w dziesiątkę! Podczas spotkania Panowie mogli spróbować swoich sił w szlifowaniu desek, które posłużyły nam jako podstawki do glinianych aniołów, które stworzyliśmy podczas wcześniejszych warsztatów ceramicznych. Z kolei Panie, w kameralnej atmosferze zajmowały się malowaniem ptasich akwarelek.

Dzięki uprzejmości Pani Agnieszki mamy też w naszym dziale nowy sprzęt - maszynę do szycia! Chętni uczestnicy mogli próbować swoich sił w szyciu i okazało się, że ten taniec igły z nitką wcale nie jest taki prosty. 😊 Zapraszamy do fotorelacji i przypominamy, że w okresie wakacyjnym warsztaty plastyczne odbywają się w każdy piątek.





Grupa otwarta - przejmujemy zajęcia!

Tym razem w Dziale Reintegracji Osób Niepełnosprawnych zamieniliśmy się rolami i to nasi uczestnicy prowadzili zajęcia. Jako pierwszy rozpoczął Pan Maciej, który poprowadził warsztaty z tworzenia origami. Na początku wcale nie było tak łatwo, jednak z czasem zaczęło nam iść coraz lepiej, a nasz Dział przyozdobiły kolorowe statki, czapki a nawet foki. Następnie prowadzenie zajęć przejął Pan Łukasz, który poprowadził kalambury oraz zabawę: "zgadnij co ze mnie za zwierz". Musicie uwierzyć nam na słowo, że było przy tym mnóstwo śmiechu, a odgadnięcie niektórych haseł było niezłym wyzwaniem... Okazuje się, że pokazanie pchły, jeża czy kanarka wcale nie jest takie proste. 😊

Mieliśmy również ogromną przyjemność powitać na pierwszym spotkaniu Panią Klaudię, która kilka tygodni temu zakończyła turnus w mieszkaniu treningowym.





Wełniane pieski - zajęcia grupy I

Na zajęciach grupy I dla osób z niepełnosprawnością często poruszane są poważne tematy, wykonywane są różnego rodzaju testy czy quizy. Pracujemy nad skupieniem i rozwojem. Przy tym wszystkim nie zapominamy też o dobrej zabawie - i właśnie dlatego podczas dzisiejszych zajęć nasi uczestnicy wykonywali pieski z wełny! Zobaczcie jakie piękne dzieła powstały!





Warsztaty plastyczne - podkładki

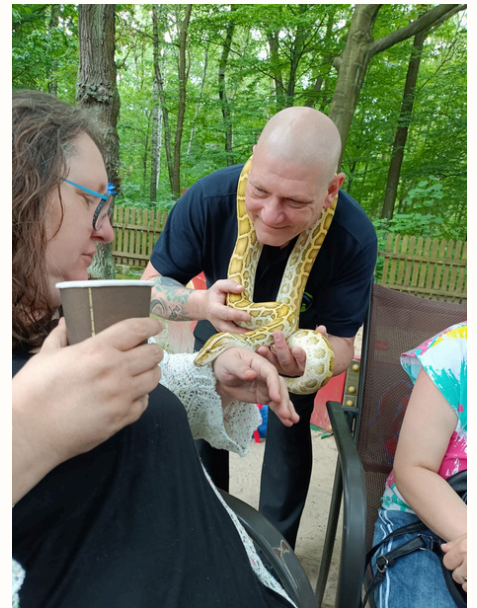
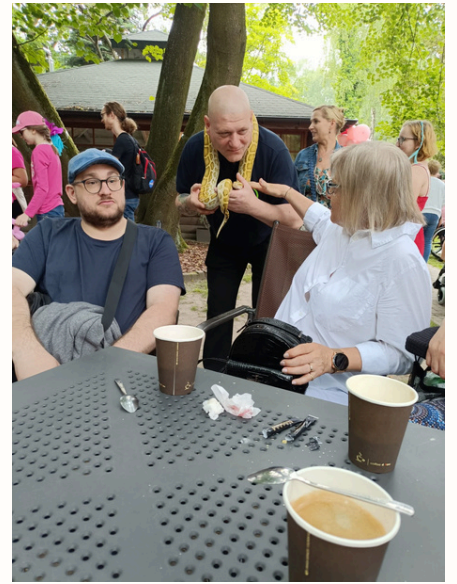
Podczas kolejnych zajęć przygotowaliśmy podkładki pod kubek i ozdabialiśmy słoiki. Jak zawsze było artystycznie, a dodatkowo w duchu zero waste. 😊 Stworzyliśmy również prowizoryczną stolarnię, na której przygotowywane były deski, które potrzebne będą na kolejne zajęcia.



Piknik w Łani - wyjście grupy I

Co to był za dzień! 😊 Wybierając się na piknik zorganizowany przez Fundację "Wasza Chorzowianka" Jolanty i Bogdana Kefler nie spodziewaliśmy się, że czeka na nas tyle atrakcji. Malowanie twarzy, plac zabaw, warkoczyki, rozmowy z policjantami, poznanie Sznupka oraz możliwość dotykania prawdziwego węża i żółwia... Brzmi intrygująco? Jeśli dodacie do tego pyszną kawę i świetną atmosferę to macie plan na idealne przedpołudnie. Uśmiech nie schodził nam z twarzy - chyba, że przy kontakcie z wężem - wtedy u niektórych widoczny był jednak strach - i to nie koniecznie u naszych podopiecznych 😊





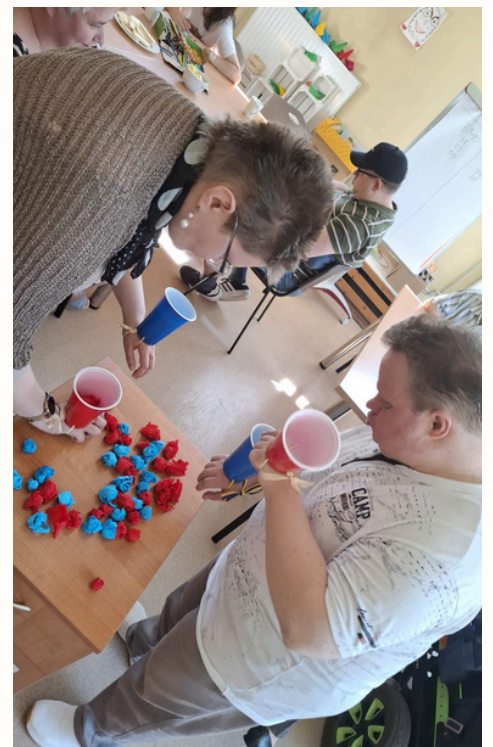


Zajęcia ruchowe - kolejne zajęcia grupy otwartej

Na dzisiejszym spotkaniu uczestnicy konkurowali ze sobą w grach z wykorzystaniem kubków i piłek. Piękna pogoda skłoniła nas do wyjścia na zewnątrz, łapaliśmy więc słońce grając w fińskie kręgle i badmintona. :)

Witamy również Panią Joannę, która przywitała nas grą na flecie. Mamy nadzieję, że zostanie Pani z nami na dłużej. 😊





CAŁODNIOWA WYCIECZKA DO KRAKOWA

Tego jeszcze u nas nie było! Dnia 26.06.2025 uczestnicy Działu Reintegracji Osób Niepełnosprawnych wybrali się na całodniową wycieczkę do Krakowa, gdzie zwiedziliśmy Rynek Podziemny- Muzeum Krakowa. Już sama wyprawa była dla nas sporą atrakcją - podróż pociągiem, wspólny obiad i spacer po rynku... a to był dopiero początek. :) Całą grupą udaliśmy się na zwiedzanie muzeum, w którym dowiedzieliśmy się jak kiedyś wyglądał Kraków, jaką cenę miała sól, która była wtedy walutą, czym zajmowali się ludzie. Mogliśmy dowiedzieć się również, jaka jest nasza waga mierzona w ... kamieniach. 😊 Nie zabrakło też czasu na kupowanie pamiątek i chwilę odpoczynku. Wszyscy wróciliśmy zmęczeni, ale cali i zdrowi. A co najważniejsze. jesteśmy przekonani o tym, że to była nasza pierwsza całodniowa wycieczka , ale z pewnością nie ostatnia! 😊



Najpierw wspólna podróż pociągiem. :)



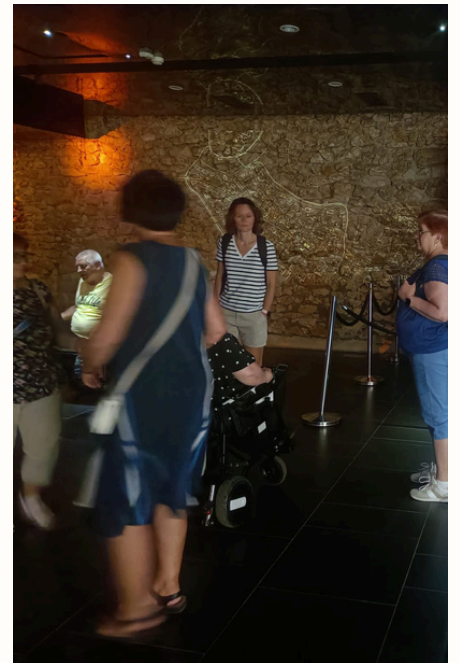


Po podróży trochę zgłodzieliśmy. 😊





Czas na zwiedzanie - muzeum





Zwiedzanie Krakowa i czas wolny



Warsztaty plastyczne - szyjemy torby!

Kolejne zajęcia plastyczne pod znakiem igły i nitki za nami. Podczas zajęć Pan Damian uszył swoją pierwszą, bawełnianą torbę na zakupy. Stworzone zostały również kosmetyczki oraz kocie breloczki. Współpraca z maszyną do szycia idzie nam coraz lepiej, więc przed nami kolejne wyzwania i wykroje. 😊



Wakacyjny, letni spacer :)

Początek wakacji rozpoczynamy pod hasłem: leśno-parkowe wędrówki! Uczestnicy grupy I oraz Klubu Seniora wybrali się do Parku Śląskiego, by skorzystać z pięknej pogody i zrelaksować się w Rosarium oraz Ogrodzie Japońskim. Było tak super, że nikomu nie chciało się wracać - sami zobaczcie na zdjęciach! 😊





Zapowiedzi i zaproszenia

Trening ruchowo - integracyjny

Radość życia - warsztaty mindfulness

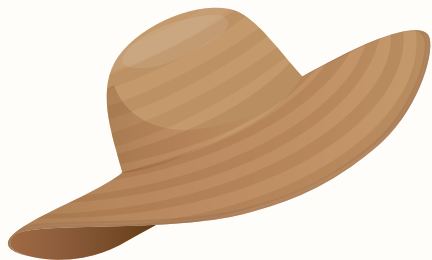
Spotkanie muzyczne

Warsztaty plastyczne

Letnie podróże

Medytacje pod chmurkami

Indywidualne konsultacje psychologiczne



KIERUNEK:
DZIAŁ REINTEGRACJI OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH

**Szczegółowy harmonogram wydarzeń dla
poszczególnych grup, dostępny jest na naszym
profilu na Facebooku.**