

WYDARZENIA DN

Miesięcznik



CO NOWEGO W SIERPNIU?

Nowa osoba w zespole naszego działu!
Wycieczka do ZOO!
Mnóstwo ciekawych wydarzeń!
Wakacyjny czas - gry i zabawy.

WYDARZENIA, WIADOMOŚCI I OGŁOSZENIA

Warsztaty plastyczne - s.2
Zajęcia grupy I - s.3-8
Grupa otwarta - s.9
Wyjście do ZOO - s.10-11
TRI - s.12
Zapowiedzi - s.14

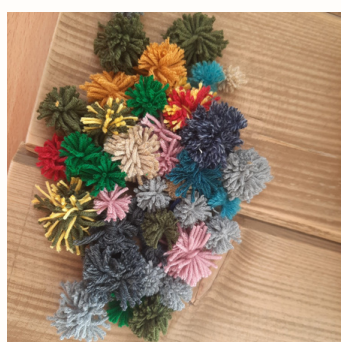
Zapraszamy do zapoznania się z naszymi wydarzeniami !!!

WARSZTATY PLASTYCZNE

W każdy piątek nasi uczestnicy dzielnie "walczą" z nowymi wyzwaniami jakie stawia im Pani Agnieszka na warsztatach plastycznych. Głowę ma pełną pomysłów. W tym miesiącu między innymi powstały botaniczne zawieszki z gliny. Tym razem w naszym dziale wyrabialiśmy glinę i ozdabialiśmy roślinami, kamyczkami, jarzębiną i czym tylko przyszło nam do głowy 😊 Teraz musimy poczekać aż prace dobrze wyschną, żeby je pomalować i stworzyć dzieła.



Na kolejnych warsztatach plastycznych rozpoczęliśmy pracę nad wspólnym gobelinem z włóczki i drewna. Podczas tworzenia małych, kolorowych pomponików towarzyszyło nam słuchanie kryminalnych historii z dreszczykiem w tle i dyskusje na temat słuchowiska. Jeszcze kilka takich spotkań i nasza praca będzie skończona, pochwalimy się wtedy efektami.



Panu Maćkowi po raz kolejny dziękujemy za kawał dobrej, męskiej roboty i przygotowanie desek do naszych prac 😊

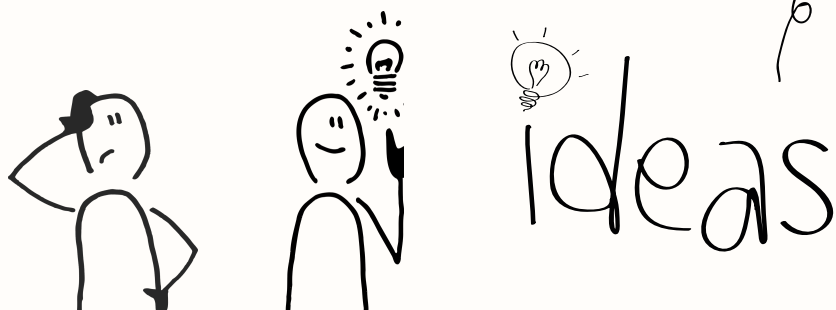
GRUPA I - trening pamięci

Grupa I weszła w rytm i pewną rutynę jeśli chodzi o treningi i zadania przeplatane zajęciami manualnymi. W pierwszym tygodniu mierzyli się z treningami pamięciowymi i rozwijającymi funkcje poznawcze. Cisza panująca podczas intensywnego myślenia to rzadkość u nas przy takiej liczbie osób 😊 Natomiast dla rozluźnienia umysłu w czwartek odbyły się warsztaty z robienia sznurkowych bransoletek oraz leśnych grzybków z recyklingu. W tym dniu popracowały ręce :)



GRUPA I - skrzynka pomysłów

W trakcie jednych zajęć Pan Maciek stworzył magiczną skrzynkę - SKRZYNKĘ POMYSŁÓW! Będzie ona służyła wszystkim uczestnikom naszego działu. Można do niej wrzucać pomysły na zajęcia, swoje uwagi, problemy, spostrzeżenia, zupełnie anonimowo. Każdy pomysł będzie rozważany przez naszych pracowników i ewentualnie omawiany na grupach. Mamy nadzieję, że uczestnicy chętnie będą dzielić się z nami swoimi myślami 😊
Skrzynka będzie dostępna dla naszych uczestników w poczekalni.



GRUPA I - turniej ping-ponga

Korzystamy z uroków lata i pięknej pogody, zażywając witaminę D, dlatego jeśli tylko jest okazja staramy się spędzać czas na powietrzu. Tym razem w formie rywalizacji. Wykorzystaliśmy do tego celu plac przed naszym działem, parę stołów i krzeseł, i rozegraliśmy turniej gry w ping ponga 😊 Rozgrywki były pełne emocji i zwracały uwagę przypadkowych przechodniów do tego stopnia, że niektórzy postanowili dołączyć. Taryfy ulgowej nie było, każdy chciał wygrać, jednak zwycięzca mógł być tylko jeden i tym razem został nim Pan Damian. Serdecznie gratulujemy i liczymy na rewanż 😊



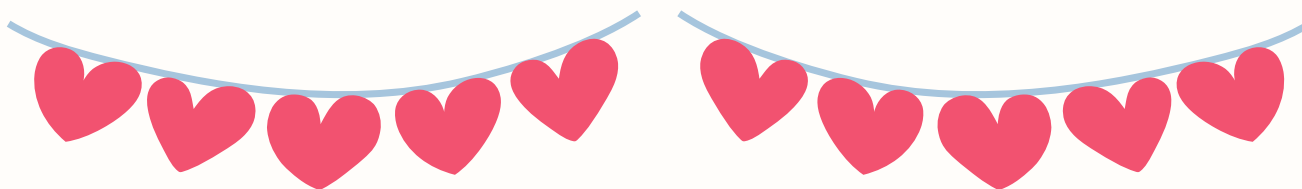
GRUPA I - badminton

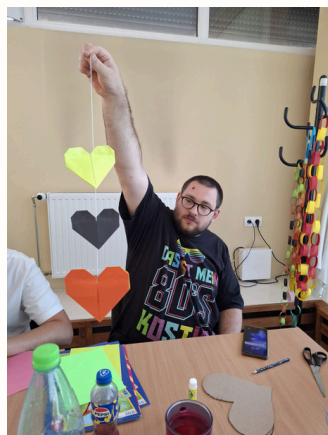
Po rozgrywkach w ping ponga przyszedł czas na nieco większe paletki 😊 W tym celu wybraliśmy się do MOSIRu Pszczelnik na profesjonalną lekcję gry w badmintona. Jak to u nas bywa, nie obyło się bez przeszkód, ale finalnie możemy powiedzieć, że można się zmęczyć przy odbijaniu lotki 😊 Rozpoczęliśmy, jak na profesjonalistów przystało, od porządnej rozgrzewki (niektórzy już po niej mieli dosyć 😊), prowadzonej przez Panią Ewę Lesiuk, która w kolejnym etapie uczyła nas jak prawidłowo wykonać serw. Następnie rozegraliśmy kilka bardzo intensywnych rozgrywek, w których każdy mógł zagrać z każdym. Jedni potraktowali grę na luzie, u innych włączył się duch rywalizacji, ale wszyscy bawiliśmy się równie dobrze.



GRUPA I - papierowe serca

Zajęcia manualne to ta część zajęć, które jedni uwielbiają a inni nieznoszą 😊 Z reguły są to przyjemne zajęcia, przy których prowadzimy luźne rozmowy, wyłączając się trochę od problemów dnia codziennego. Patrząc na to głębiej zajęcia manualne angażują do pracy obie półkule mózgowe: lewą - odpowiedzialną za analizę, sekwencję ruchów, oraz prawą - która odpowiada za kreatywność i estetykę. W ten oto sposób na zajęciach z Panią Magdą powstały kolorowe, papierowe serca, które zostaną połączone w wielką serduszkową girlandę oraz olbrzymie pompony z bibuły. Jak się domyślicie ozdoby posłużą nam do wystrojenia sali na najbliższą imprezę, która odbędzie się już we wrześniu.





GRUPA I - letnie kino SCK Park Tradycji

Dawno nie mieliśmy okazji gościć w Parku Tradycji w Siemianowicach Śląskich, więc wybraliśmy się wraz z grupą I na seans filmowy w ramach letniego kina SCK.



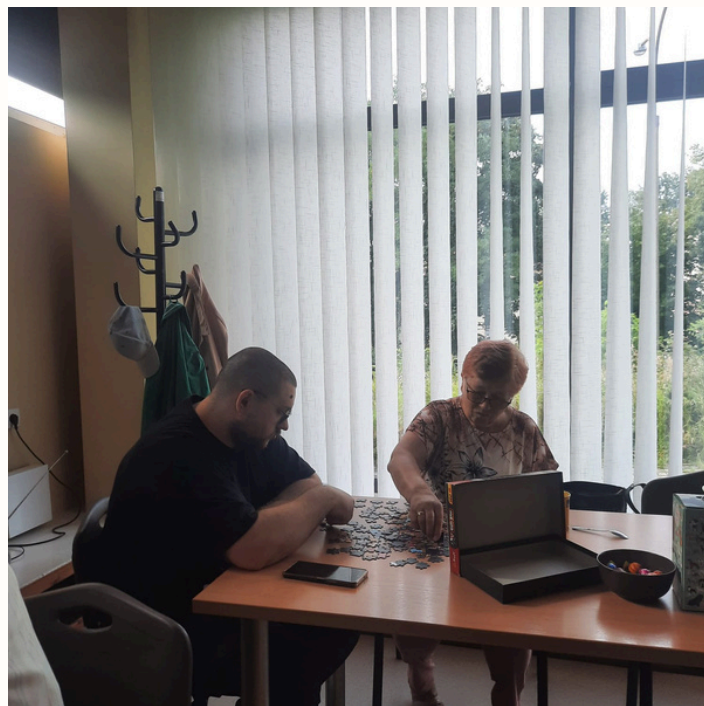
W zeszłym roku chętnie korzystaliśmy z kina dla seniorów organizowanego przez Siemianowickie Centrum Kultury, a tym razem wybraliśmy się na film dla dzieci pt. "Alvin i wiewiórki 3". Bawiliśmy się wyśmienicie 😊



GRUPA OTWARTA - puzzlowe love

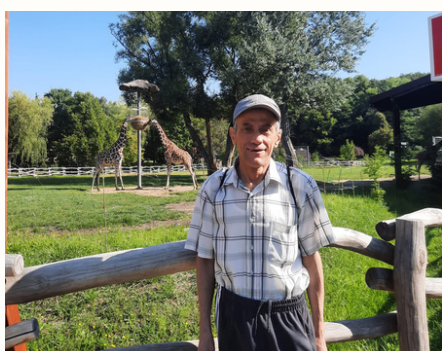
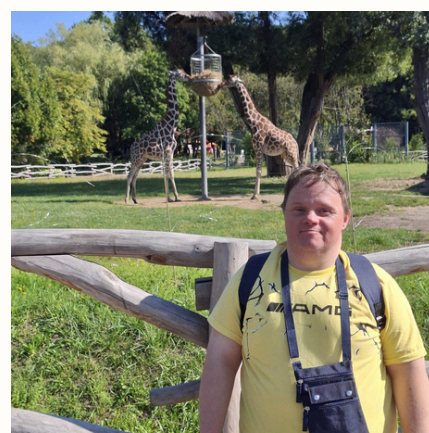
Grupa otwarta, pomimo tego, że w sierpniu odbyły się dwa spotkania grupowe, ze względu na urlop Pani Agnieszki, nie próżnowała.

Zaplanowany letni spacer musieliśmy jednak przesunąć na inny termin. Czasami zmiana pogody psuje nam plany, ale to dla nas żadna przeszkoda. Zaparzyliśmy herbaty, wyciągnęliśmy planszówki, puzzle i miło spędziliśmy czas. Oprócz tradycyjnych układanek znalazły się też nieco inne logiczne łamigłówki, więc każdy znalazł coś dla siebie.

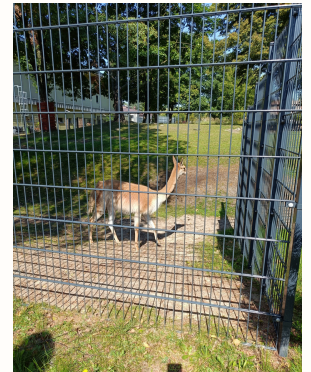
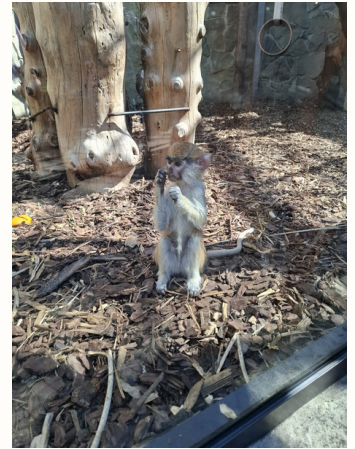


GRUPA OTWARTA - wyjście do ZOO

To już chyba tradycja, że raz w roku wybieramy się na wycieczkę do Śląskiego Ogrodu Zoologicznego w Chorzowie. Tym razem przypadło na gorącą, sierpniową środę. Jak się okazało, dla niektórych to była sentymentalna wycieczka, ponieważ ostatni raz w ZOO byli wiele lat temu. Mieliśmy ambitne plany, żeby zobaczyć jak najwięcej zwierząt 😊 Widzieliśmy pingwiny, żyrafy, słonie, tygrysa, wielbłądy, surykatki, węże, nosorożce i wiele innych. Pomimo upału humory dopisywały, choć nie ukrywamy, że była to męcząca wycieczka, zrobiliśmy mnóstwo kroków, wypiliśmy dużo wody, więc zmęczeni, ale zadowoleni zaliczamy to wyjście do bardzo udanych. Z pewnością za rok wybierzemy się znów zobaczyć co u naszych zwierzęcych przyjaciół 😊



GRUPA OTWARTA - wyjście do ZOO



Przejście po przezroczystej kładce okazało się sporą atrakcją i wyzwaniem. Chodzenie po szklanym podłożu wzbudziło lęk u wielu z nas, również u pracowników 😊 Wspólnymi siłami udało nam się dotrzeć na drugą stronę, wykazując się sporą odwagą.

TRENING RUCHOWO - INTEGRACYJNY

Czas wakacji to czas odpoczynku, wyjazdów, spacerów i wycieczek. To pewnie dlatego frekwencja na zajęciach TRI w sierpniu była... słaba. Jak to mówią, nie liczy się ilość tylko jakość, w związku z tym zajęcia odbyły się zgodnie z planem. W tym miesiącu ćwiczenia ogólnorozwojowe, ćwiczenia w marszu na rozruszanie mięśni, trochę ćwiczeń siłowych z wykorzystaniem hantli 1kg oraz rozciąganie i rozluźnianie. Uczestnicy wykazali się pełnym zaangażowaniem.



URODZINY!!!

W tym miesiącu urodziny obchodził Pan Andrzej!

Z tej okazji życzymy Panu Andrzejowi nie kończącego się entuzjazmu, zdrowia i spełnienia najskrytszych marzeń.



Zapowiedzi i zaproszenia

We wrześniu planujemy przeorganizowanie zajęć.

Nie będzie podziału na grupę otwartą i grupę I, będą zajęcia tematyczne, na które będą obowiązywać zapisy. Jak zwykle będzie się sporo działo!

Jakie zajęcia planujemy na wrzesień?

- Spotkanie integracyjne dla uczestników i zaproszonych przez nich gości
 - Powracają zajęcia decoupage
 - Rusza klub filmowy w DN
- Trening ruchowo - integracyjny
- Grupa rozwojowa dla kobiet
- Zajęcia z żywicą epoksydową
 - Medytacje - relaksacje
- ZABAWA TANECZNA!!!
- i inne...

Co oni jeszcze wymyślą w tym DN...?!

Nie wiem, jesteśmy na nich skazani...



Szczegółowy harmonogram wydarzeń dostępny jest na naszym profilu na Facebooku.