

# WYDARZENIA DN

Miesięcznik



## CO NOWEGO WE WRZEŚNIU?

Tegoroczny wrzesień to dla nas miesiąc wielkich zmian! Nowa forma zajęć, nowa tematyka, a do tego nowy kierownik Działu Reintegracji Osób Niepełnosprawnych. Zajrzyjcie do środka, aby dowiedzieć się więcej ... :)

### WYDARZENIA, WIADOMOŚCI I OGŁOSZENIA

- Nowy kierownik DN - s. 2*
- Trening ruchowo integracyjny - s.3*
- Spotkanie rodzinne - s.4*
- Warsztaty decoupage - s.5*
- Grupa treningowa - s. 8*
- Dyskusyjny klub filmowy - s.11*
- Zabawa taneczna - s. 13*
- Zapowiedzi i zaproszenia - s. 16*

Zapraszamy do zapoznania się z naszymi wydarzeniami ! 😊

## NOWY KIEROWNIK DZIAŁU REINTEGRACJI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Jest nam niezmiernie miło poinformować wszystkich naszych czytelników, że od września kierownikiem Działu Reintegracji Osób Niepełnosprawnych została Pani Beata Małecka-Smyk, którą doskonale znacie! :)

Pani Beata od wielu lat wkłada w to miejsce swoje serce, pasję i zaangażowanie - do tej pory pracując jako starszy asystent osoby niepełnosprawnej - pomagając każdej osobie, która wymaga wsparcia. Zawsze uśmiechnięta, z głową pełną pomysłów i motywującą nas na każdym kroku do działania ( i aktywności fizycznej!) 😊

Jako pracownicy Działu Reintegracji życzymy samych sukcesów zawodowych na nowym stanowisku! Jesteśmy przekonani, że to miejsce dzięki Tobie będzie rozwijać się każdego dnia i będzie ostoją dla każdej osoby wymagającej wsparcia i pomocy.

Jeszcze raz GRATULUJEMY !!! ❤️ ❤️ ❤️



## POWAKACYJNY TRENING RUCHOWO INTEGRACYJNY

Wakacje się skończyły, więc i frekwencja na zajęciach od razu poszybowała w górę, z czego bardzo się cieszymy! 😊



Podczas zajęć cała grupa przypominała znane już sobie układy taneczne, które wychodzą wszystkim coraz lepiej! Kto wie, może kiedyś zorganizujemy jakiś występ taneczny? Wszystko przed nami! :)



## SPOTKANIE RODZINNE

Z początkiem września odbyło się spotkanie dla wszystkich naszych uczestników, którzy mogli w tym dniu przyjść z bliskimi dla siebie osobami - dzięki temu zrobiła się u nas naprawdę rodzinna atmosfera. :)

Podczas spotkania omówione zostały wszystkie nowe pomysły oraz zmiany jakie zostają wprowadzone do naszego Działu. Nasi uczestnicy mogli również obejrzeć przygotowaną prezentację multimedialną, podsumowującą nasze dotychczasowe przygody. :)

Po zakończeniu części oficjalnej nadszedł czas na plotki, wymianę wakacyjnych historii, wspólne śmiechy i zabawy! To był naprawdę fajny dzień!



## Warsztaty decoupage

Po dłuższej, wakacyjnej przerwie ruszyły z powrotem warsztaty decoupage.

Nasi uczestnicy nie mogli się ich doczekać! Zapraszamy do fotorelacji - wszystkie dzieła powstały pod czujnym okiem naszej wolontariuszki Pani Grażynki ❤️



## Jesienne powroty

Jak już wiecie wrzesień przyniósł nam zmiany w formie oferowanych zajęć. Od teraz każdy dzień to inny rodzaj zajęć, więc każdy znajdzie u nas coś dla siebie. Początek miesiąca zaczęliśmy od treningu pamięciowego prowadzonego przez Panią Magdę, na którym skupiliśmy się na poprawie sprawności poznawczej, aby wspierać plastyczność naszego mózgu, koncentrację oraz szybkość przetwarzania informacji. Druga część zajęć związana była z pracą nad rzeźbą - sami zobaczcie jakie dzieła powstają jeżeli ma się szkielet z drutu, folię aluminiową, trochę papieru, kleju i ... głowę pomysłów, taką jaką ma nasza Pani Agnieszka :)

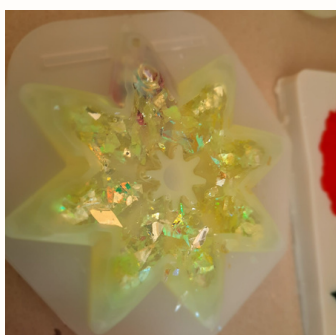


## Spacer do Parku Śląskiego



Korzystając z pogody wybraliśmy się do Parku Śląskiego, gdyż późne lato zachęca piękną aurą - w takim dniu warto korzystać ze świeżego powietrza. Wykorzystaliśmy również okazję, aby pooglądać parę zwierząt w pobliskim zoo :)

## Warsztaty tworzenia biżuterii z żywicy epoksydowej



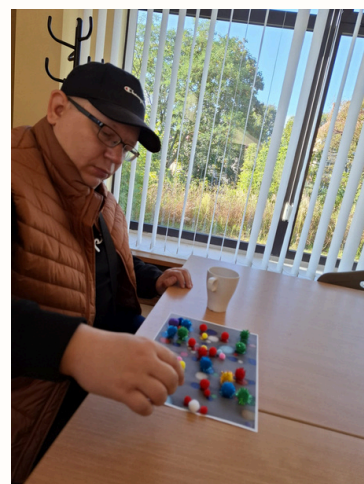
Podczas kolejnych zajęć nasz dział zamienił się w małe laboratorium! Mieszaliśmy, odmierzaliśmy, przelewaliśmy do menzurek i probówek oraz eksperymentowaliśmy z kolorami i brokatami. W rezultacie powstały piękne zawieszki i breloki!



## Nowość w naszym dziale - grupa treningowa !

W ostatnim czasie dostrzegliśmy potrzebę stworzenia zajęć, które będą dedykowane konkretnej grupie naszych uczestników - tym, którzy potrzebują nieco więcej uwagi, skupienia na sobie, pomocy i wsparcia. Po pierwszych zajęciach wiemy, że był to strzał w dziesiątkę! W związku z tym grupa treningowa odbywać się będzie w Dziale Reintegracji w każdy czwartek - tak aby każdy mógł znaleźć u nas coś dla siebie 😊 Podczas zajęć nie zabraknie ćwiczeń wspomagających percepcję wzrokową, uwagę, pamięć, ale nie zabraknie też śmiechu, nutki kreatywności i wspólnych wyjść. Zapraszamy! :)





## Gobelinowy zawrót głowy!

Przy wykorzystaniu kolorowej włóczki i deski mogą powstać takie oto cuda!  
Żadna para rąk się nie nudziła,  
uwierzcie nam na słowo! 😊



## Dyskusyjny klub filmowy - nowość!

Za nami pierwsze spotkanie klubu filmowego - po zapoznaniu się z fabułą filmu "Goście" przystąpiliśmy do jego analizy w kontekście psychologicznym. Odkryliśmy manipulacje i testowanie granic, bierność i lęk przed konfrontacją. Dostrzegliśmy również przybieranie "masek" społecznych, ambiwalencje moralną, traumę i psychikę ofiary. Następnie omawiając zachowanie bohaterów znaleźliśmy odzwierciedlenie w badaniach i teoriach psychologicznych. Wyszliśmy z tych zajęć z głową pełną nowej wiedzy, jak i przemyśleń co do tego jak sami zachowalibyśmy się w pewnych sytuacjach. Kolejny klub filmowy już za tydzień!



Kolejne spotkanie klubu filmowego przyniosło nam refleksję na temat cienkiej granicy między zdrowiem psychicznym, a jego utratą, w momencie gdy człowiek zostaje odizolowany lub manipulowany. Dyskusja ta odbywała się w odniesieniu do filmu: „Krzywe linie Boga”. Dostrzegamy, że zajęcia te dają naszym uczestnikom możliwość miłego spędzenia czasu, ale również poruszenia ważnych i często trudnych tematów. Kolejne spotkania już w przyszłym miesiącu! 😊



## Grupa rozwojowa dla kobiet

Po krótkiej przerwie wracamy również do cyklicznych spotkań przeznaczonych tylko dla Pań!

Pierwsze spotkanie dotyczyło granic fizycznych, jak i psychicznych. Wspólnie omówiliśmy czym są owe granice, dlaczego są tak ważne, i co może się wydarzyć jeżeli nie będziemy potrafili ich stawiać.

To było bardzo mądre i wartościowe spotkanie.



## Spotkanie taneczne na pożegnanie lata!

U nas nawet zwykła środa może zamienić się w super środę! 😊

Spójrzcie na zdjęcia - wszyscy bawili się fantastycznie na kolejnej imprezie tanecznej w naszym Dziale! 😊





Planowaliśmy medytacje i trening uważności, ale piękna pogoda wygrała! Kolejny letnio-jesienny spacer zaliczony! 😊  
Udało nam się również poćwiczyć na siłowni, więc zaliczamy ten dzień do udanych! :)



## Warsztaty krawieckie - szycie szarpaków

W naszym Dziale lubimy miło spędzać czas, w połączeniu z wykonywaniem wartościowej i ciekawej pracy. W związku z tym podczas kolejnych zajęć zakasaliśmy rękawy i wzięliśmy się za wspólne szycie zabawek dla psów - szarpaków. W tajemnicy zdradzimy wam, że po przygotowaniu większej ilości zabawek planujemy przekazać je do schroniska! 😊 Zobaczcie na zdjęciach efekt naszej pracy.



# Zapowiedzi i zaproszenia

- **TRENING PAMIĘCI**
- **DYSKUSYJNY KLUB FILMOWY**
- **TWORZENIE BIŻUTERII**
- **WYJŚCIE DO TEATRU ŚLĄSKIEGO**
- **TRENING RUCHOWO - INTEGRACYJNY**
- **GRUPA TRENINGOWA**
- **GRUPA ROZWOJOWA DLA KOBIET**

**I WIELE INNYCH 😊**



Zapowiada się kolejny  
super miesiąc w DN!!!

**Szczegółowy harmonogram  
wydarzeń dostępny  
jest na naszym profilu na  
Facebooku.**