

WYDARZENIA DN

Miesięcznik



CO NOWEGO W PAŹDZIERNIKU?

Kolejny turnus mieszkania treningowego, wyjście do Teatru Śląskiego, tworzenie biżuterii, gobelinów i urodziny naszych uczestników!!

WYDARZENIA, WIADOMOŚCI I OGŁOSZENIA

- Dzień gier planszowych - s. 2*
- Grupa treningowa - s. 3*
- Tworzenie biżuterii - s. 7*
- Mieszkanie treningowe - s. 8*
- Przygotowania do Jasełek - s. 12*
- Spektakl w Teatrze Śląskim - s. 19*

Zapraszamy do zapoznania się z naszymi wydarzeniami ! 😊

Dzień gier planszowych

Nowy miesiąc rozpoczęliśmy od planszówkowego mini turnieju. Oczywiście nie zabrakło miejsca na pyszną kawę, herbatę i dobry humor!

W ruch poszły takie gry jak: Dixit, Pędzące żółwie, Nogi stonogi, Łamacz kodów, Dobble i wiele innych. 😊
Sami zobaczcie jak świetnie się bawiliśmy! 😊



Październikowe zajęcia grupy treningowej

Za nami kolejna wizyta w dziale biblioterapeutycznym Biblioteki Śląskiej, gdzie mogliśmy ponownie wziąć udział w warsztatach ceramicznych. Tym razem wykonaliśmy ozdoby w kształcie dyni oraz podstawki pod kubki z motywem kwiatów i kolibrów. 😊 Po zakończeniu zajęć nie zabrakło też chwili na pyszne słodkości!





Na pewno jeszcze tu wrócimy! 😊



Kolejny czwartek przyniósł naszym uczestnikom spotkanie z królową nauk czyli matematyką! Podczas zajęć uczestnicy musieli liczyć z wykorzystaniem kostek numberblock, wykonywać rebusy liczbowe, wykreślanki a nawet kodowanie według kolorów. Nie zabrakło też chwili na relaks przy grze planszowej, podczas której ... również musieli liczyć - tym razem na swoje szczęście, bo zwycięzca mógł być tylko jeden! 😊



Podczas zajęć lubimy też korzystać z pięknej pogody!



Warsztaty tworzenia biżuterii z żywicy epoksydowej i szklanych kaboszonów

Tym razem podczas zajęć potrzebne były suszone kwiaty i gotowe, kolorowe grafiki -do tego talent naszych podopiecznych i niezawodna prowadząca zajęcia Pani Agnieszka! Połączenie tych wszystkich elementów prezentujemy poniżej. My jesteśmy zachwyceni 😊



Mieszkanie treningowe - turnus męski

W dniu 10.10.2025 roku rozpoczęliśmy drugi w tym roku turnus na mieszkaniu treningowym - tym razem to Panowie przez kolejne 4 tygodnie będą ćwiczyć i doskonalić mnóstwo swoich umiejętności!

W planach mamy treningi: budżetowe, kulinarne, czystości, kreatywnego spędzania czasu i wiele innych! 😊 Wszystkim uczestnikom życzymy wytrwałości! 😊







W październiku odbyły się również kolejne zajęcia z tworzenia gobelinów z lecącym kryminałem w tle. Ponownie nasi uczestnicy wykazali się pomysłowością i kreatywnością



Dyskusyjny klub filmowy - kolejne spotkanie za nami!

Podczas kolejnego spotkania klubu filmowego analizowana była fabuła filmu Vinci 2, która ukazuje psychologiczną walkę między potrzebą spokoju, a pragnieniem adrenaliny i uznania. Film ukazuje jak przeszłość i niezaspokojone ambicje potrafią zdominować teraźniejszość, ujawniając kruchość ludzkiej tożsamości wobec pokusy powrotu do dawnej roli.



Grupa rozwojowa dla kobiet

Raz w miesiącu spotykamy się w kobiecym gronie, aby poruszyć ważne dla nas tematy. Tym razem dyskutowaliśmy o wielu rolach, jakie pełni kobieta w codziennym życiu i rozważaliśmy nad tym jak odnaleźć siebie między oczekiwaniami, a własnymi potrzebami. To było bardzo interesujące spotkanie dla naszych Pań!



Jasełka 2025 - rozpoczęcie przygotowań do przedstawienia!



Za nami pierwsze spotkanie, które zapoczątkowało przygotowania do Jasełek! Uczestnicy zapoznali się ze scenariuszem, ustalony został podział na role główne i drugoplanowe oraz rozpoczęte zostały przygotowania strojów i scenografii. Uwierzcie nam - będzie się działo!

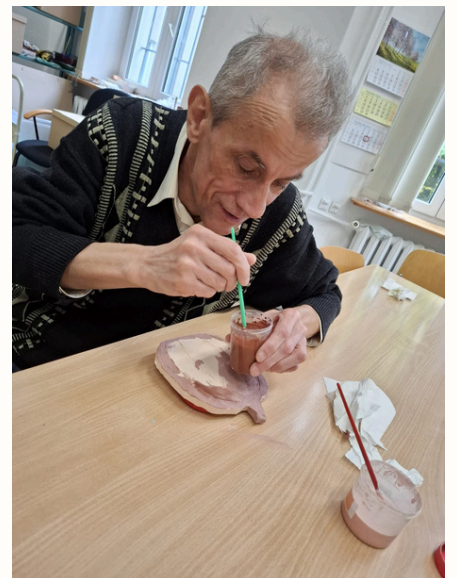




Kolejne zajęcia grupy treningowej

Kolejny czwartek miesiąca przyniósł nam ponownie spotkanie grupy treningowej. Nasi podopieczni ponownie udali się do Działu Bibloterepeutycznego biblioteki Śląskiej, gdzie pod okiem Pani Honoraty po raz pierwszy mogli zobaczyć piec do wypalania ceramiki, który rozgrzewa się do ponad 1000 stopni! Potem wzięliśmy się za ozdabianie naszych dyni specjalnym szklivem. Na koniec spotkania udaliśmy się na krótki spacer po katowickim rynku! 😊





Trening pamięci

W Dziale Reintegracji nie brakuje miejsca na śmiech i zabawę. Nie zapominamy jednak o tym, że trening czy to ciała czy też głowy jest bardzo ważny. Właśnie dlatego po raz kolejny odbył się u nas trening pamięci prowadzony przez Panią Magdę. Na zajęciach uczestnicy mieli za zadanie rozwiązywać pisemne ćwiczenia, których celem było rozwijanie funkcji wzrokowo-przestrzennych oraz językowych. Zadania polegały m.in. na wykonywaniu zadań matematycznych, geometrycznych, wypisywaniu wyrazów z użyciem konkretnych liter czy wypisywanie słów w poszczególnych kategoriach tematycznych. Podczas zajęć panowało pełne skupienie i rzadko spotykana u nas całkowita cisza! 😊



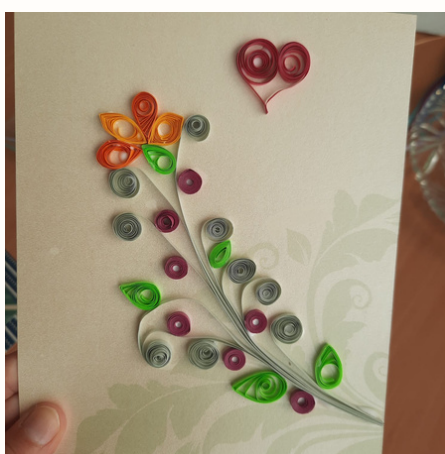
Gry i zabawy logiczne

Kolejne spotkanie w Dziale Reintegracji Osób Niepełnosprawnych związane było z grami i zabawami, które wszyscy lubimy! Szczególne brawa dla Pana Patryka, który jako jedyny dał radę rozgryźć tajemnicę trójwymiarowej wieży. 😊 Podczas zajęć nie zabrakło też gry w kalambury, miszmasz, drewnianą wieżę, a w ruch poszły nawet magnetyczne pszczołki, które zbierały magnetyczny pyłek. Jak zawsze bawiliśmy się świetnie!



Quilling - technika papieroplastyczna

Quilling to technika papieroplastyczna, która polega na tworzeniu różnych kształtów z wąskich pasków kolorowego papieru. Sztuka ta była popularna już w XV wieku i jak widać sprawia wiele radości do dzisiaj!



Decoupage - cotygodniowe warsztaty

Przypominamy, że w każdy piątek odbywają się u nas zajęcia prowadzone przez naszą niezastąpioną wolontariuszkę Panią Grażynę. ❤️ Święta coraz bliżej, więc w naszym dziale przygotowania idą pełną parą!



Lokalna integracja z dziećmi z przedszkola nr 9 Pod Sosenką :)

Podczas zajęć dzieci miały okazję zgłębić temat dobrych uczynków, wziąć udział w quizie i wykonać pracę plastyczną. Rozmawialiśmy o tym, że pomaganie innym jest ważne, a codzienna życzliwość sprawia, że świat wokół nas staje się lepszy. 😊



SCK Bytków - spotkanie podróżników



Chętni uczestnicy Działu Reintegracji Osób Niepełnosprawnych wybrały się na kolejne już spotkanie podróżników. Tym razem Pani Anna Jakubowska opowiadała o swojej wyprawie do Kirgistanu.

Spektakl w Teatrze Śląskim

To było wydarzenie, na które nasi uczestnicy czekali z niecierpliwością!

Tym razem obejrzelismy spektakl wyreżyserowany na podstawie komiksu Tomasza Grzędzieli pt. „Staś i zła noga”. Choć tytuł brzmi niewinnie, a nawet humorystycznie, samo przedstawienie poruszało poważne tematy. To opowieść o kilkunastoletnim chłopcu z niepełnosprawnością, którego samotnie wychowuje mama - o ich zmaganiach z codzienną rzeczywistością, z samotnością oraz brakiem zrozumienia i empatii. Każdy wyszedł z teatru pełen własnych przemyśleń i refleksji.



Urodzinowy październik

Pyszne ciasta, dmuchanie świeczek i składanie życzeń - w tym miesiącu obchodziliśmy urodziny Pani Reginy, Pani Katarzyny, Pana Łukasza oraz Pani Alicji. Wszystkim życzymy sto lat, pomyślności i pogody ducha! 😊



Przypominamy, że w każdy piątek odbywają się indywidualne konsultacje psychologiczne dla chętnych uczestników Działu Reintegracji Osób Niepełnosprawnych !

Zapowiedzi i zaproszenia

W listopadzie zapraszamy na :

- trening pamięci
- koncerty w NOSPR
- zabawę Andrzejkową
- grupę rozwojową dla kobiet
- dalsze przygotowania do Jasełek
i wiele innych 😊

**Zgłaszam
gotowość
na kolejny
miesiąc! 😊 !**



**Szczegółowy
harmonogram
wydarzeń
dostępny
jest na naszym
profilu na
Facebooku.**