

WYDARZENIA DN

Miesięcznik



CO NOWEGO W LISTOPADZIE?

W tym miesiącu zadbamy o swoje zdrowie podczas TRI, zadbamy o ptaszki wykonując dla nich smakowite zawieszki oraz potańczymy na Zabawie Andrzejkowej. Będzie się działo!

WYDARZENIA, WIADOMOŚCI I OGŁOSZENIA

Trening pamięci
Przygotowania do Jasełek
Trening ruchowo integracyjny
Ptasia stołówka
Podwieczorek w ciemnościach
Wyjścia do NOSPR
Śląski Prometeusz 2025
Zabawa Andrzejkowa

Zapraszamy do zapoznania się z naszymi wydarzeniami ! 😊

Trening pamięci - czyli budzimy nasze szare komórki! 😊



Listopad rozpoczęliśmy od zajęć rozwijających pamięć, podczas których nasi uczestnicy wykonywali ćwiczenia językowo-poznawcze np. układanie wyrazów z podanych liter, wymienianie nazw warzyw i owoców na określoną literę czy też wyszukiwanie wyrazów kończących się na daną literę.

Przygotowania do Jasełek

Za nami kolejna próba jasełkowa. Mamy już niektóre rekwizyty i pracujemy nad scenografią oraz kostiumami. Odczytywanie ról idzie nam coraz lepiej. chociaż wiemy że przed nami jeszcze dużo pracy. :)



Trening ruchowo integracyjny

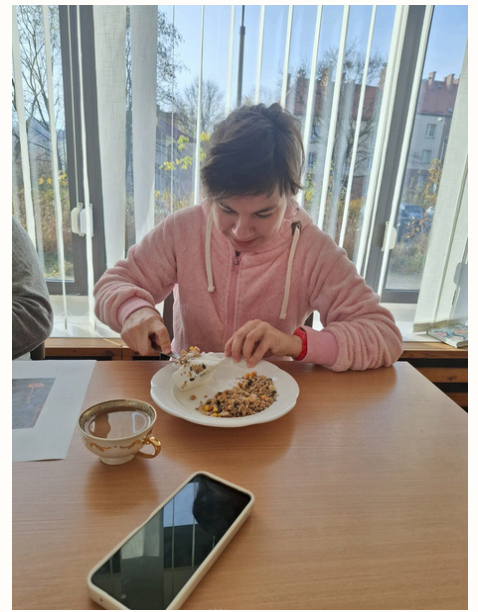
Nasi uczestnicy ponownie postanowili rozruszać mięśnie i stawy - tym razem niezawodna Pani Beata przygotowała stacje, na których należało wykonywać serię różnych ćwiczeń. Oj nie było lekko! Uśmiechy na twarzach świadczą o tym, że wszystkim bardzo się podobało! 😊



Ptasia stołówka - zawieszki dla ptaków

Doskonale już wiecie, że lubimy pomagać innym - nie zapominamy przy tym o zwierzętach - właśnie dlatego podczas kolejnych zajęć wykonaliśmy naturalne zawieszki. 😊 W ptasim menu nie zabrakło miejsca na orzechy, skórkę pomarańczy, cytryny, ziarna i smalec. Korzystając z pięknej pogody wybraliśmy się do Lasku Bytkowskiego i zawiesiliśmy tam przygotowane smakołyki wraz z karmnikiem.





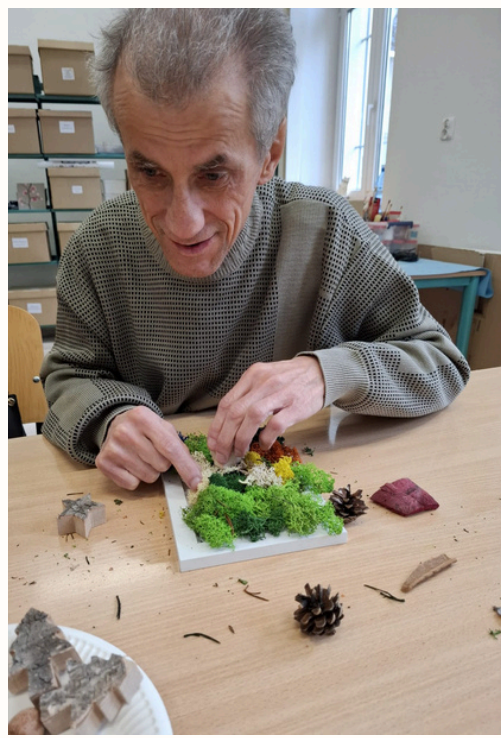
Grupa treningowa

W każdy czwartek w Dziale Reintegracji Osób Niepełnosprawnych odbywają się zajęcia dedykowane wąskiej grupie uczestników - dokładnie tej, która potrzebuje najwięcej czasu, uwagi i skupienia, aby móc rozwijać swoje umiejętności i uczyć się prostych, codziennych czynności. Pierwsze zajęcia grupy treningowej w tym miesiącu polegały na wykonywaniu kart pracy przez uczestników, których zadaniem było wspomaganie procesów przetwarzania języka oraz rozwijanie percepcji wzrokowej. Udało nam się również wyjść na jesienny spacer! 😊 Dodatkowo do grupy dołączyła nasza nowa uczestniczka - Pani Magdalena! Witamy i mamy nadzieję, że zostanie Pani z nami na dłużej ❤️



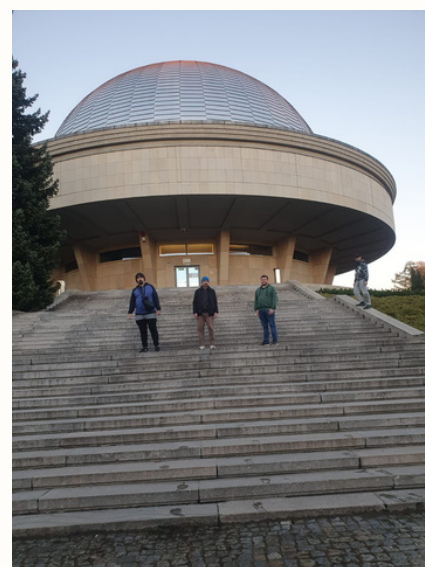
Warsztaty z mchu chrobotka

W kolejny czwartek grupa treningowa udała się po raz kolejny do zaprzyjaźnionego Działu Biblioterapeutycznego Biblioteki Śląskiej w Katowicach na warsztaty z tworzenia obrazów z mchu chrobotka. Sami zobaczcie jakie piękne dzieła powstały tym razem! 😊



Zakończenie II turnusu mieszkania treningowego

W dniu 08.11.2025 zakończył się drugi turnus mieszkania treningowego! Panowie spisali się bardzo dobrze. :)
Poza obowiązkami nie zabrakło miejsca na przyjemności takie jak wyjście do kina czy planetarium! 😊 Serdecznie gratulujemy! A już wkrótce rusza kolejny turnus - tym razem kobiety - zapraszamy wszystkie chętne osoby do kontaktu. 😊



Podwieczorek w ciemnościach

W specjalnie zaaranżowanej, zaciemnionej sali, przy blasku świec, nasi uczestnicy mogli kosztować wielu różnych potraw, aby pobudzić swoje kubki smakowe.. Wystarczyło tylko ograniczyć odbiór bodźców wzrokowych, aby nasza wyobraźnia zaczęła szaleć i podsuwać nam przeróżne pomysły na smaki, które czuliśmy. To była naprawdę niezła frajda! 😊 Dostępne były m.in.: owocowe galaretki, budyń z ciemną czekoladą, mocno pikantne chrupki czy kisiel ze strzelającymi kuleczkami.



Wyjścia do NOSPR



W dniu 12.11.2025r chętni uczestnicy wybrali się wieczorową porą do Narodowej Orkiestry Symfonicznej Polskiego Radia w Katowicach na koncert kwartetu gitarowego, który zrobił na nas ogromne wrażenie! Bardzo lubimy takie wyjścia i dlatego w dniu 17.11.2025 ponownie przybyliśmy do NOSPR - tym razem na koncert organowy. Polecamy wszystkim taki kameralny i subtelny kontakt z muzyką, która działa na nas bardzo relaksująco. 😊



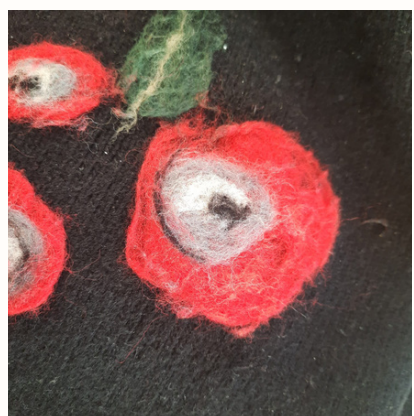
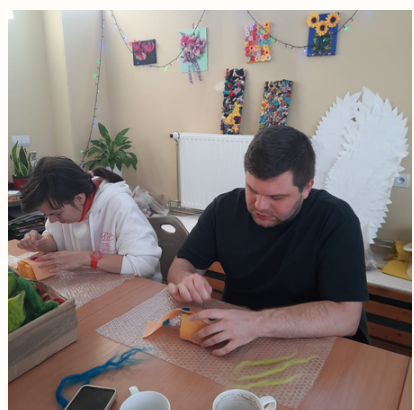
Śląski Prometeusz 2025

W tym roku już po raz trzeci mieliśmy okazję uczestniczyć w uroczystej Gali Śląski Prometeusz 2025 w Teatrze Rozrywki w Chorzowie. To wydarzenie, które wyróżnia i honoruje osoby, które swą postawą, zaangażowaniem i aktywnością wyróżniają się w pracy systemu pomocy społecznej integracji społecznej. W tym roku jedną z wyróżnionych osób w kategorii specjalista reintegracji po raz kolejny została nasza koleżanka z działu - Dominika Duś! Gratulujemy! 😊 Serdeczne gratulacje przekazujemy również Pani Katarzynie Meres-Kali oraz Pani Teresie Kaciuba, które zostały wyróżnione w kategorii pracownik socjalny!



Zajęcia z filcowania

Dzięki uprzejmości naszej uczestniczki -Pani Basi - mogliśmy dziś poznać nową techniką tj. filcowania na sucho. Za pomocą specjalnych igieł udało nam się wyczarować kolorowe wzory, piękne zakładki i ogrzewacze do kubków. Dziękujemy ❤️



Kolejne zajęcia z wykorzystaniem żywicy epoksydowej

Naszym uczestnikom tak bardzo spodobały się zajęcia z wykorzystaniem żywicy, że musieliśmy je powtórzyć! 😊 Tym razem wykonaliśmy podkładki pod kubki, do których wykorzystaliśmy piękne suszone kwiaty, mech oraz jesienne liście. Zapraszamy do zapoznania się z efektami naszej pracy.





Grupa rozwojowa dla kobiet

W ostatni wtorek każdego miesiąca organizujemy spotkanie, które dedykowane jest tylko Paniom. Tematem kolejnego spotkania była "siła kobiecości" - wspólnie analizowałyśmy moce, która każda z nas posiada oraz tworzyłyśmy portret kobiecej siły. Nasze Panie bardzo cenią sobie tę formę spotkań, dlatego już teraz zapraszamy na spotkanie w grudniu. 😊



Przytulanki - szmacianki- czyli zajęcia z użyciem igły i nitki

Zajęcia krawieckie były okazją do wymyślenia i uszycia przytulank. Niektórzy z nas skorzystali z gotowych wykrojów, inni puścili wodzę fantazji i stworzyli coś swojego.





W tym miesiącu
obchodziliśmy urodziny
Pana Joachima oraz Pani
Basi - życzymy dużo
zdrowia, spełnienia marzeń
i radości z każdego dnia!
Wszystkiego najlepszego!



Andrzejki 2025 - popołudnie pełne wróżb, magii i tańca!

Kolejna Zabawa Andrzejkowa za nami! 😊 Spotkanie rozpoczęliśmy od losowania przepowiedni na przyszły rok - mamy nadzieję, że wszystkie się spełnią! ❤️ Następnie układaliśmy buty, aby dowiedzieć się kto z nas w najbliższym czasie wyjdzie za mąż lub weźmie ślub - Panie Damianie - gratulujemy wygranej! 😊 Nie zabrakło również rzucania przez lewe ramię obierkami z jabłek! A na koniec zostawiliśmy sobie lanie woskiem i wspólne odgadywanie co przypomina nam jego cień. Co poniektórych fantazja w tym zadaniu poniosła całkowicie! 😊 Nie zabrakło oczywiście czasu na kawę, ciastko i szalone tańce! Jesteśmy pewni, że za rok powtórzymy to znowu. ❤️





I na koniec cztery czarownice ... 😊



POWTÓRKA ZA ROK GWARANTOWANA ! 😊

Zapowiedzi i zaproszenia

W grudniu zapraszamy na :

- trening pamięci
- Mikołajki
- Wigilia i występ Jasełkowy
- Wizyta dzieci z przedszkola
- grupa treningowa i grupa dla kobiet
- filcowanie
- i wiele innych 😊



**Szczegółowy
harmonogram
wydarzeń dostępny
jest na naszym
profilu na
Facebooku.**