

WYDARZENIA DN

Miesięcznik



CO NOWEGO W STYCZNIU ?

Jasełka dla rodzin, spotkanie z górnikiem, a może zajęcia plastyczne - sami nie wiemy co w tym miesiącu podobało nam się najbardziej. Wiemy za to, że to był naprawdę dobry miesiąc. ❤️

WYDARZENIA, WIADOMOŚCI I OGŁOSZENIA

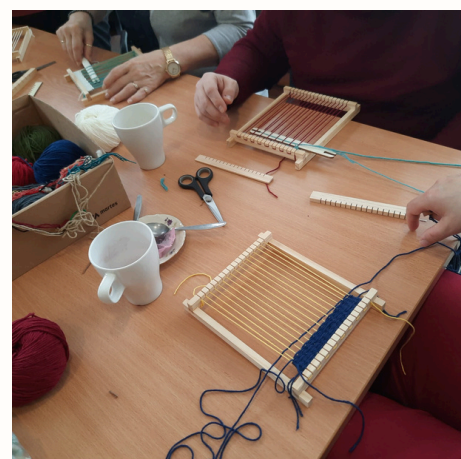
Gobelinowy początek roku
Trening ruchowo integracyjny
Spotkanie podróżników
Górnictwo historie
Jasełka dla naszych rodzin
Warsztaty ceramiczne

i wiele innych!

Zapraszamy do zapoznania się z naszymi wydarzeniami ! 😊

Gobelinowy początek roku :)

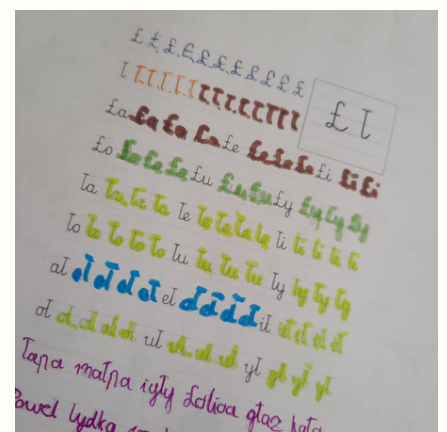
Po przerwie świątecznej i noworocznej, dzisiaj nareszcie w naszym dziale zrobiło się znowu gwarno i wesoło. Bardzo nam tego brakowało! 😊 Przy tworzeniu włóczkowych gobelinów wspominaliśmy powitanie Nowego Roku, czas świąteczny i wolne, leniwe dni, które już za nami. W styczeń wchodzimy z nową energią, więc z pewnością będzie się dużo działało!



Na pierwszych zajęciach w tym roku była bardzo duża frekwencja za co bardzo dziękujemy ❤️

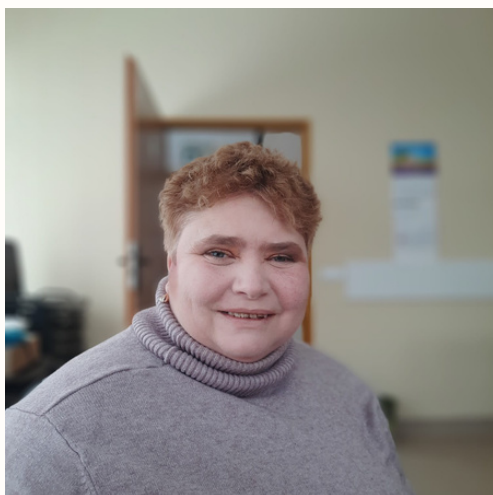
Grupa treningowa

Podczas pierwszych w tym roku zajęć grupy treningowej postanowiliśmy cofnąć się do dawnych, szkolnych lat. :) Pojawiły się ćwiczenia z pisania kolejnych liter, łączenie kropek i rysowanie po śladzie. Jako, że nie samą nauką człowiek żyje na koniec spotkania w ruch poszły kolorowanki i puzzle. Kolejne zajęcia już niebawem! 😊



Przejmujemy zajęcia!

Tym razem prowadzenie zajęć przejęła Pani Karolina, której pasją jest makijaż i make up. W związku z tym na spotkaniu w ruch poszły kremy, rozświetlające bazy, złociste cienie do powiek i szminki we wszystkich kolorach czerwieni! 😊 W tym dniu na zajęciach królowała kobiecość, choć w ramach ciekawostki zdradzimy, że nie zabrakło też męskiego pierwiastka.:)





Nasza własna tablica korkowa!

Podczas kolejnych zajęć tworzyliśmy naszą pierwszą tablicę korkową. Przecinanie korków na pół i dopasowywanie ich do tablicy okazało się nieco trudniejsze niż myśleliśmy - ale jak zawsze daliśmy radę! Tablica będzie idealnym miejscem na umieszczanie naszych nowych pomysłów - ale o tym napiszemy wkrótce. 😊



Trening ruchowo integracyjny

Zimowa aura mocno wpłynęła na frekwencję podczas kolejnego treningu ruchowo integracyjny. Tym, którym udało się dotrzeć Pani Beata przygotowała zestaw rozciągająco- wzmacniający z użyciem kilogramowego obciążenia. Zapowiadało się spokojnie i lekko, ale okazało się, że na kolejny dzień wszyscy czuli swoje mięśnie 😊 Czekamy z niecierpliwością na kolejne zajęcia! 😊



Górnnicze historie

Podczas kolejnego spotkania odwiedził nas ratownik górniczy Kopalni Wujek. Nasz gość zaprezentował nam pełny strój ratownika, czym wzbudził ogromne zainteresowanie wśród naszych uczestników. Pan Aleksander Sułkowski podzielił się również wieloma historiami i ciekawostkami dotyczącymi tego zawodu.

W trakcie rozmowy okazało się, że w prawie każdej rodzinie naszych uczestników był jakiś górnik, dzięki czemu możliwa była wymiana wielu wspomnień z domu rodzinnego oraz omówienie górniczych zwyczajów. Bardzo dziękujemy za odwiedzinę i mamy nadzieję, że jeszcze kiedyś się spotkamy! 😊

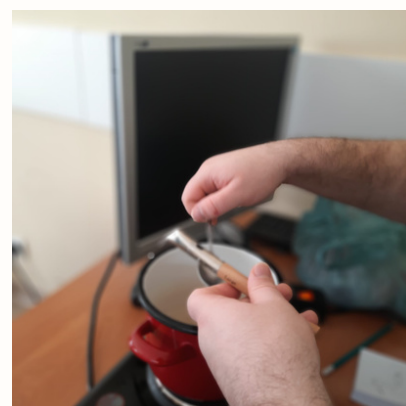




Batik- starożytna metoda zdobienia tkanin

Wosk, płótno, farba i żelazko - tyle wystarczyło, żeby stworzyć batikowe obrazy. Rezultaty można zobaczyć na poniższych zdjęciach. Uczestnikom zajęcia spodobały się tak bardzo, że z pewnością do nich wrócimy! 😊





Jasełka - spotkanie dla rodzin

Po raz drugi mieliśmy okazję zaprezentować nasze przedstawienie jasełkowe. Tym razem w gronie naszych najbliższych - rodzin i znajomych. Pomimo dużej ilości widzów stres był zdecydowanie mniejszy niż przed pierwszym występem. 😊 Naszym gościem specjalnym był Pan Mateusz Kacy - Dyrektor MOPS w Siemianowicach Śląskich. Po występie tradycyjnie spędziliśmy wspólnie czas przy ciastku i kawie. Dziękujemy wszystkim obecnym! :)



Grupa treningowa

Podczas kolejnego spotkania naszej grupy treningowej uczestnicy zabrali się do pracy i wykonali pyszne przekąski dla ptaków z masła orzechowego i mieszanki ziaren. Wybraliśmy się potem na pobliski skwer Hallora, żeby nasze smakołyki rozwiesić w ptasiej stołówce. 😊



Trening pamięci

Podczas kolejnych zajęć z serii "trening pamięci" ćwiczyliśmy kojarzenie i logiczne myślenie. Wszystko w pełnym skupieniu - choć jak to u nas zawsze bywa - nie zabrakło miejsca na trochę śmiechu i zabawy! 😊



Drewniane inspiracje

Stare deski posłużyły nam tym razem do zrobienia wieszaków. Niektórzy wybrali metodę decoupage'u, a inni tradycyjne malowanie i lakierowanie. Było kolorowo, pomysłowo i kreatywnie. Sami zobaczcie! 😊





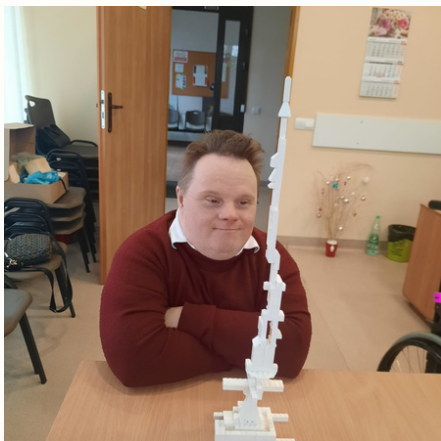
Spotkanie podróżników - SCK Bytków

Tematem kolejnego spotkania podróżników była Rumunia i Bułgaria. Pani Magdalena Dutkiewicz przeniosła nas w ciekawe zakamarki tych miejsc, opowiadając o swojej rodzinnej wyprawie. Z niecierpliwością czekamy na kolejne prelekcje! 😊



Dzień lego!

Dzień lego w naszym Dziale sprawił, że znów poczuliśmy się dziećmi. 😊 Był konkurs na największą wieżę w wybranym kolorze, budowanie najpiękniejszej rezydencji, a także wyszukiwanie określonych klocków na czas. Pan Damian natomiast postanowił układać klocki zgodnie z instrukcją, dzięki czemu powstał nam piękny model tukana. ❤️

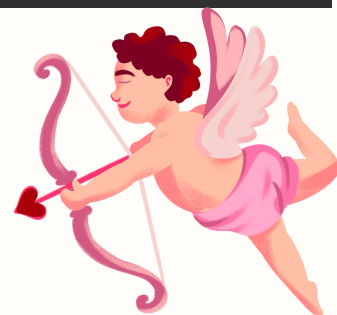


Warsztaty ceramiczne

Za nami kolejne warsztaty ceramiczne - tym razem w walentynkowym klimacie. ❤️ Nasi uczestnicy pracowali z gliną wykonując piękne serca w różnych rozmiarach, a nawet szkatułki. To wszystko w przemiłym towarzystwie, przy dobrej kawie i słodkościach. To było idealne zakończenie miesiąca! ❤️

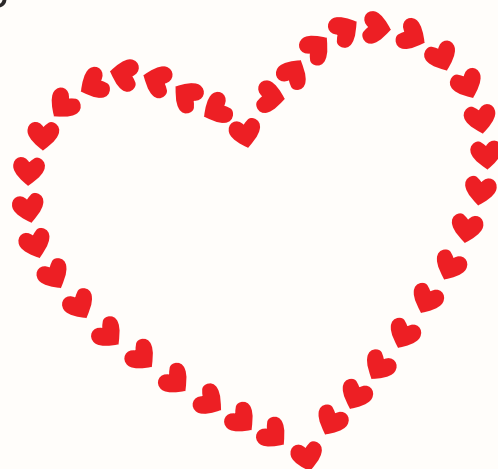


Zapowiedzi i zaproszenia



Choć zima za oknami nie odpuszcza, w naszym Dziale nie zwalniamy tępa! Przed nami luty, w którym zaplanowaliśmy:

- Wyjście do SCK Bytków - „Ballady i romanse”
- Trening ruchowo integracyjny
- Turniej gier planszowych
- Gość specjalny - Stowarzyszenie Amazonek
- Kolejne spotkania grupy treningowej
- Pączkowa zabawa karnawałowo - walentynkowa
- Haftowanie i batik
- Karaoke
- Dyskusyjny klub filmowy
- Zajęcia Decoupage



Szczegółowy harmonogram wydarzeń dostępny jest na naszym profilu na Facebooku.