

# WYDARZENIA DN

Miesięcznik



## CO NOWEGO W LUTYM ?

Zapraszamy do sprawdzenia kto został pierwszym uczestnikiem miesiąca w DRONie!

Od teraz co miesiąc będziemy wybierać jedną osobę, która zostanie wyróżniona w ten sposób.



**WYDARZENIA, WIADOMOŚCI  
I OGŁOSZENIA**

**UCZESTNIK MIESIĄCA**

**SPEKTAKL TEATRALNY**

**TRI**

**SPOTKANIE Z AMAZONKAMI**

**FILCOWANIE**

**BATIK**

**I WIELE INNYCH 😊**

**Zapraszamy do zapoznania się z naszymi wydarzeniami ! 😊**

## Uczestnik miesiąca!

Luty zaczynamy od wprowadzenia nowości w naszym Dziale! Od teraz co miesiąc spośród osób uczęszczających na zajęcia wybierana będzie jedna osoba, która zostanie uczestnikiem miesiąca! Zdjęcie wybranka wraz z krótkim opisem będzie wisało na naszej tablicy korkowej. Zatem czas na ogłoszenie pierwszego uczestnika miesiąca w Dziale Reintegracji Osób

Niepełnosprawnych! Zostaje nim ... Pan Damian!!!

Serdecznie gratulujemy i dziękujemy, że jest Pan z nami ❤️



Mamy w DRON-ie tu Damiana, który śpiewa tak, że chce nam się tańczyć kankana!

Zawsze uśmiechnięty, miły i pomocny, czasem myślimy, że jest Pan wszechmocny ;)

Co tydzień na zajęciach go wyczekujemy i jego obecności doczekać się nie możemy.



**Niech Pan będzie z nami tu zawsze,  
bo bez Pana dni w DRON-ie byłyby bladsze!**

## Spektakl: „Ballady i romanse” - SCK Bytków

Z początkiem lutego wybraliśmy się do SCK Bytków na spektakl: „Ballady i romanse” Adama Mickiewicza w wykonaniu aktorów teatru TRIP. Przedstawienie w reżyserii Marcina Liebera muzycznie dopełnił sekstet “Babie Góry”. Było tajemniczo, klimatycznie i poetycko. Polecamy serdecznie.



## Trening ruchowo integracyjny - TABATA

Podczas kolejnego treningu Pani Beata udowodniła nam, że tabata to nie przelewki. Za to my udowodniliśmy Pani Beacie, że twardzi z nas uczestnicy i nie poddajemy się do ostatniej sekundy treningu! Wszystkim zrobiło się baaardzo gorąco... 😊  
Już nie możemy się doczekać kolejnych zajęć!



Jeszcze tylko dwa podskoki i koniec!

Prawa czy lewa ręka do góry?



Jeszcze niżej?? Już się nie da!

Wolę na to nie patrzeć! 😊



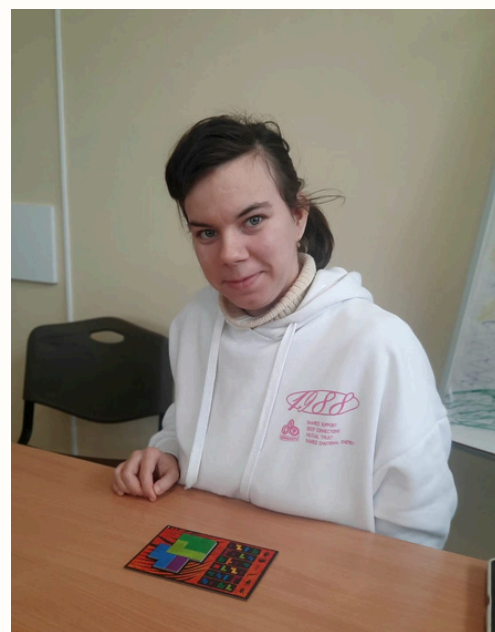
Co ja tu robię ...?

KONIEC!!!! 😊  
Można iść na pączka!!



## Turniej gier planszowych

Podczas tych zajęć w ruch poszły karty, scrabble i rummikub - musicie uwierzyć nam na słowo, że emocji nie brakowało! Zaciekle rozgrywki sprawiły, że pojawiły się wybuchy śmiechu, radość zwycięstwa, ale też i trochę nerwów oraz zdrowej rywalizacji. 😊 Dla osób o słabszych nerwach pozostało granie w spokojniejsze i relaksujące Ubongo. ❤️



## Siemianowickie Stowarzyszenie Amazonek "Razem"

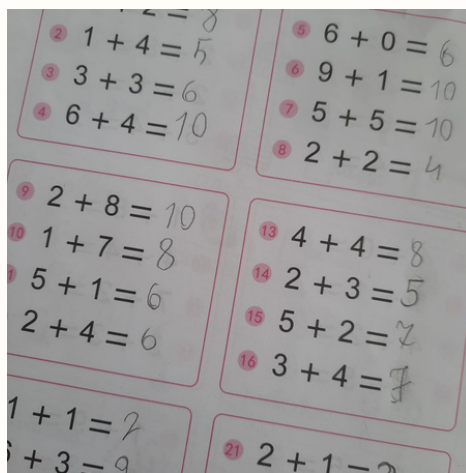
Za nami bardzo szczególne i wyjątkowe spotkanie. Nasz Dział odwiedziły trzy przeurocze kobiety - Pani Helena oraz dwie Panie Jadzie. 😊 Ich energia i pozytywne nastawienie szybko udzieliło się naszym uczestniczkom! Podczas spotkania mogłyśmy sprawdzić jak wygląda chora pierś, dowiedziałyśmy jak i kiedy się badać oraz jakie objawy powinny nas zaniepokoić. Jesteśmy przekonani, że na jednym spotkaniu się nie skończy! Panie zainspirowały nas - a my chcemy inspirować Was! Pamiętajcie, że zdrowie jest tylko jedno, dlatego watro o nie dbać, a dzięki samobadaniu możemy wcześniej zareagować i podjąć odpowiednie działania. Dziękujemy za tak wartościowe i edukacyjne spotkanie.





## Grupa treningowa

Co tydzień w naszym dziale odbywają się zajęcia grupy treningowej - podczas kolejnych zajęć uczestnicy mierzyli się z kolejnymi wyzwaniem matematycznymi. Tym razem było dodawanie i odejmowanie - jak zawsze w świetnej atmosferze. 😊



## Filcowanie

Za nami kolejne zajęcia z filcowania i będziemy bardzo nieskromni - idzie nam już bardzo dobrze! 😊 Tym razem wykonaliśmy różnokolorowe broszki - efekty naszej pracy są widoczne na poniższych zdjęciach. 😊

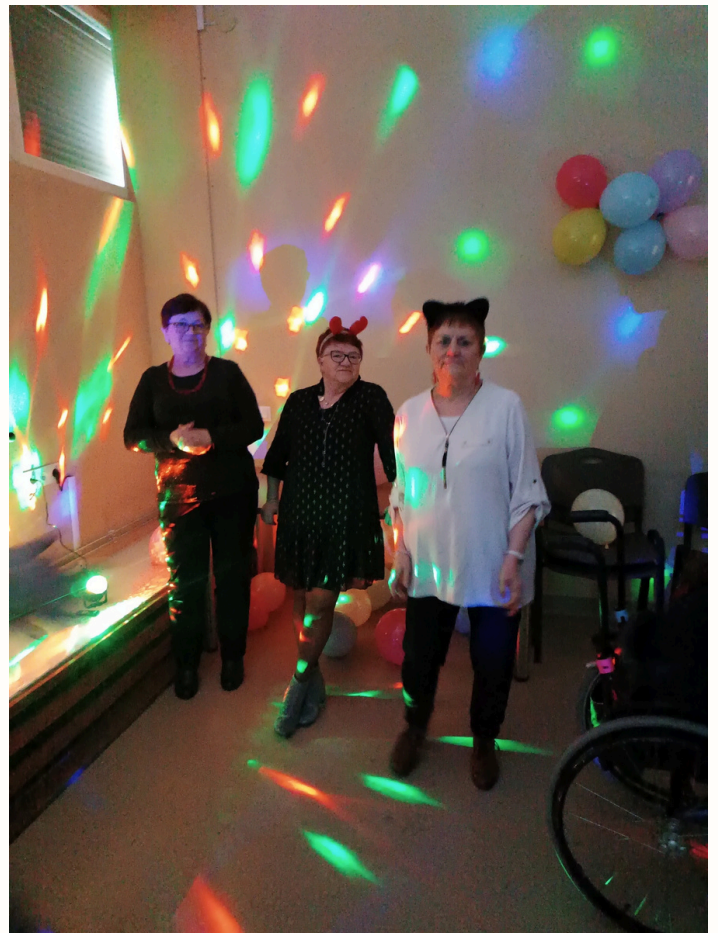
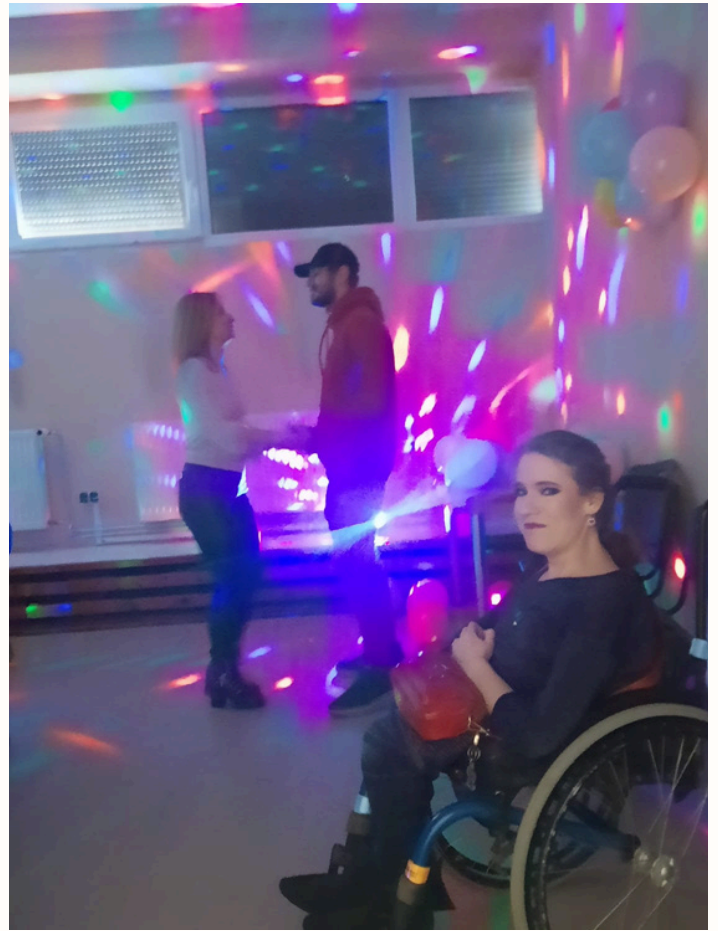




## Pączkowa zabawa karnawałowa!

Czy może być coś lepszego niż połączenie tłustego czwartku i karnawału? 😊 Śmiech, dobra zabawa, ulubiona muzyka, tańce i śpiew, a do tego pyszne pączki - oto podsumowanie naszej kolejnej zabawy karnawałowej. 😊 Zapraszamy do fotorelacji z tego wydarzenia. 😊





## Trening pamięci

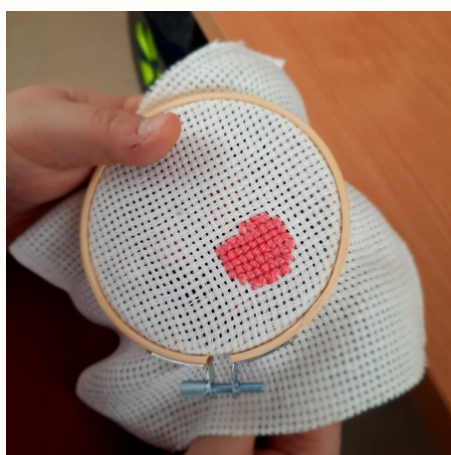
Raz w miesiącu odbywają się w naszym dziale treningi pamięci - tym razem zajęcia wywołały trochę wzdychania, kręcenia głową, a nawet trochę marudzenia, ale w głębi serca wszyscy lubimy poczuć, że nasze szare komórki budzą się z zimowego letargu ... 😊



## Haftowanie

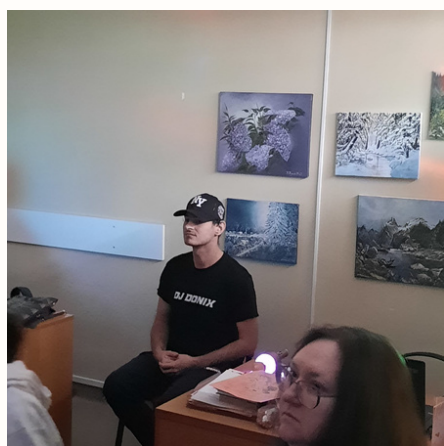
Znowu próbujemy czegoś nowego! Tym razem spróbowaliśmy haftowania i jesteśmy przekonani, że w marcu wrócimy do tych zajęć! 😊





## Karaoke! 😊

W środę w naszym dziale zrobiło się baaaardzo muzycznie! W ruch poszły kolorowe światełka, mikrofony, głośnik - tyle wystarczyło by stworzyć świetną atmosferę. ❤️ Nie zabrakło też wspólnych tańców - aż żałujemy, że w gazetce nie da się umieścić filmików! 😊



## Wiosenny spacer 😊

Wiosna - choć to jeszcze luty - nieśmiało pojawiła się w mieście. Wykorzystaliśmy więc piękne słońce i wraz z uczestnikami grupy treningowej wybraliśmy się na siłownię pod chmurką. Po drodze udało nam się zaobserwować pierwsze tego roku przebiśniegi! 😊



## Spotkanie podróżników w SCK Bytków - Dubaj



Podczas kolejnego spotkania podróżników Pan Piotr Kowalczyk opowiedział nam o swojej podróży do Dubaju. Dowiedzieliśmy się, które miejsca warto zwiedzić, ale poznaliśmy też mity jakie krążą o Dubaju. To była bardzo fascynująca opowieść, która na dobre rozbudziła w nas chęć wyruszenia w jakąś podróż ...

Kto wie co wydarzy się niebawem ... 😊

## Batik - podejście numer 2!

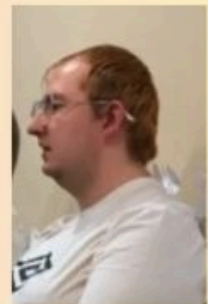
Drugie podejście do techniki jaką jest batik za nami! Ponownie przekonaaliśmy się, że jest to technika trudna i bardzo wymagająca. Ale znacie nas! My się nie poddajemy i staramy się jak możemy. ❤️





W lutym urodziny obchodzili:  
Pan Dawid  
Pani Krystyna

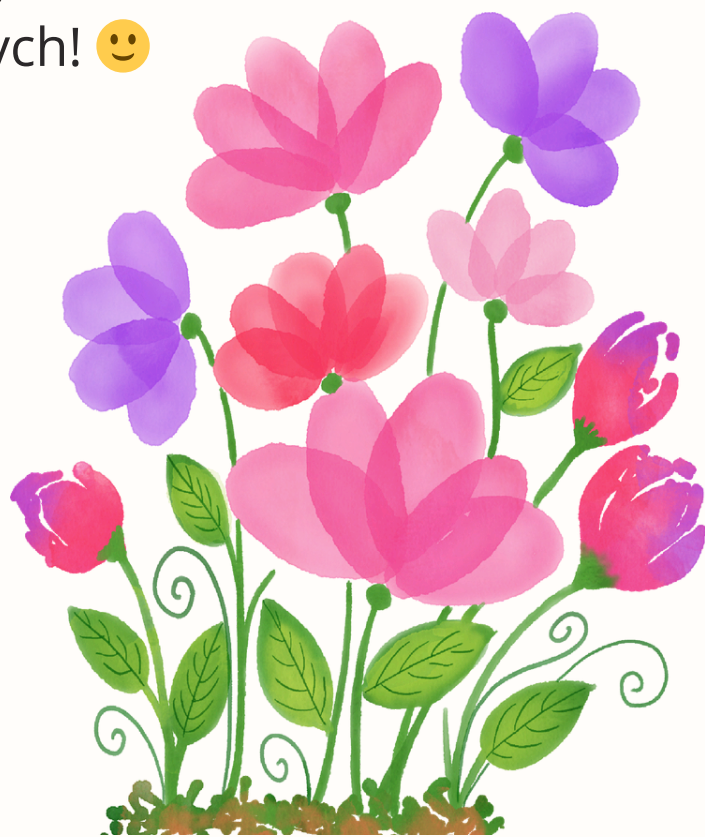
Z okazji ich święta życzymy samych pogodnych,  
szczęśliwych dni, pełnych ciepła, radości i  
spełnionych marzeń



## Zapowiedzi i zaproszenia

Przed nami marzec - początek wiosny. Liczymy na dużo słońca i wiele słonecznych dni! W tym miesiącu zapraszamy na:

- Tworzenie marzanny
- lekcję języka migowego
- cotygodniowe zajęcia decoupage
- grupę rozwojową kobiet
- pogadankę na temat hejtu
  - wiosenne spacery
- DRONowy wymienialnik i wiele innych! 😊



**Szczegółowy harmonogram wydarzeń dostępny jest na naszym profilu na Facebooku.**