

# WYDARZENIA DN

Miesięcznik



## CO NOWEGO W MARCU ?

Odkrywamy talenty naszych uczestników, uczestniczymy w bardzo klimatycznym koncercie oraz rozwijamy nasze umiejętności manualne. Podsumowując - witamy wiosnę z pełną energią!

## WYDARZENIA, WIADOMOŚCI I OGŁOSZENIA

- Kolejny uczestnik miesiąca
- Marcowa joga twarzy
- Pierwsza lekcja języka migowego
- Koncert duetu Ayia
- Turniej Rummikuba
- Przygotowania do Świąt

**Zapraszamy do zapoznania się z naszymi wydarzeniami !**

## Uczestnik miesiąca!



Nasza kochana Pani Regina na TRI swe ciało wygina,  
gra w Rummikuba, pięknie maluje, a w każdy piątek deкупажуje!)

Cicha, spokojna, lecz dzięki uśmiechom,  
jest dla nas wszystkich tutaj pociechą.

Zawsze życzliwa i uśmiechnięta,  
jest jak w upalny dzień chłodna mięta!

Regina - znaczy królowa, a choć po łacinie,  
to z taką królową, nigdy DRON nie zginie!

## Talenty naszych uczestników



Na pewno już wiecie, że osoby uczęszczające do Działu Reintegracji mają mnóstwo talentów! Do tańca, do śpiewu, do prac plastycznych ... można by tak jeszcze długo wymieniać. Tym razem chcemy pochwalić się Wam zdolnościami Pana Andrzeja, który w kilka dni w pełni samodzielnie ułożył dwa zestawy puzzli - każdy po 1000 elementów!

Pani Andrzeju - gratulujemy!  
Bardzo się cieszymy, że jest Pan z nami!



Pani Grażyna poświęcając mnóstwo swojego prywatnego czasu wykonała ogromną narzutę na szydełku! Żaden z pojedynczych kwadracików nie jest taki sam, a cała praca robi piorunujące wrażenie na żywo. Gratulujemy!!!



Pan Maciej podczas zajęć z linorytu wykazał się ogromną pomysłowością i zdolnościami - zapraszamy do fotorelacji, przedstawiających samodzielnie wykonane przez niego prace. Gratulujemy talentu!



## Przejmujemy zajęcia - przygotowania do projekcji filmowej!

Dzisiejsze zajęcia przejęła Pani Joanna, która z pasją i energią opowiedziała nam o planie nakręcenia krótkiej animacji rodem z Dzikiego Zachodu. Na początku wykonaliśmy preriowe pejzaże, które będą ilustracją do naszego filmu. Ciąg dalszy nastąpi ...



## Trening ruchowo integracyjny - joga twarzy

Joga twarzy ... brzmi miło i przyjemnie? Też tak myśleliśmy... Okazało się jednak, że to wcale nie takie łatwe ćwiczenia - odkryliśmy mięśnie, o których istnieniu nie mieliśmy nawet pojęcia! A zdjęcia - cóż ... okazuje się, że są zajęcia, które powinny jednak nie być uwieczniane na fotografiach.

To jest łatwe.  
Mówię Wam!



Dotknij czoła,  
wystaw język,  
spójrz w prawo i się  
nie śmiej .... No  
łatwizna Pani Beato!



Ale że co ???  
Chyba znowu nie  
ogarniam ...



Co ja z nimi mam ...  
Przecież to takie  
proste ... Sami  
zobaczcie.



## Wiosenna Marzanna

Za oknami pięknie i słonecznie - marcowa pogoda zachęciła nas do stworzenia wiosennej Marzanny. Spodobała nam się tak bardzo, że na razie nie zdecydowaliśmy się jej utopić.



## Język migowy

Pierwsza lekcja języka migowego za nami! Pierwsze próby migania uświadomiły nas, że nie jest to takie proste. Jednak nie poddajemy się, ponieważ bardzo lubimy uczyć się nowych rzeczy.



## SCK Park Tradycji - Scena Młodych z Ayia Duet



W piątek wybraliśmy się na bardzo klimatyczny koncert zespołu Ayia Duet w Parku Tradycji w Siemianowicach Śląskich. Naszym uczestnikom bardzo przypadła do gustu możliwość spędzenia piątku w takim miejscu i w takim towarzystwie. Z pewnością pojawimy się jeszcze na jakimś koncercie!

## Marcowa grupa rozwojowa kobiet

Bardzo staramy się, aby nasze kobiece spotkania były zarówno zabawne i z przestrzenią na luźne, swobodne tematy, ale też aby zostawiały w każdym z nas jakieś poczucie refleksji i przemyśleń. Tym razem rysowałyśmy nawzajem swoje portrety i odgadywałyśmy nieznanne fakty ze swojego życia. Nie zabrakło też miejsca nad analizą pytania: Jaka jestem naprawdę... dla siebie? Dla innych? Na koniec zajęć zagraлиśmy również w psychologiczną zabawę, która miała określić jakim typem kobiety jest każda z nas.



## Coraz bliżej święta ...

Sami nie możemy w to uwierzyć, ale już za kilka tygodni Święta Wielkanocne. Czas pędzi nieubłaganie. W związku z tym podczas zajęć decoupage w pełni rozpoczęliśmy przygotowania do tego świątecznego okresu. Pod czujnym okiem Pani Grażynki zaczęły powstawać piękne ozdoby i zaproszenia na uroczystość.

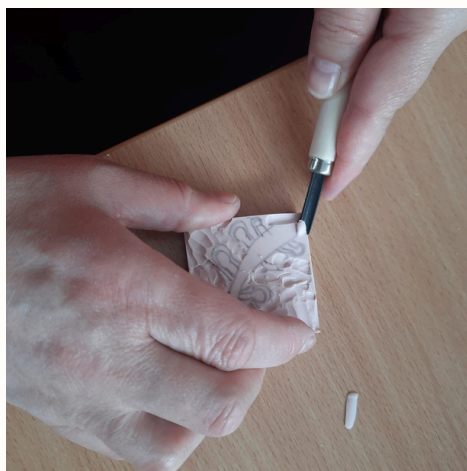
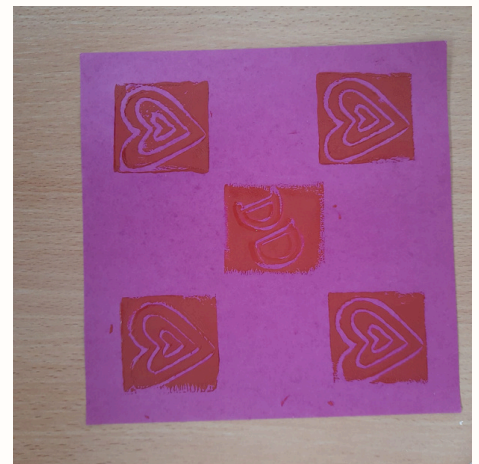
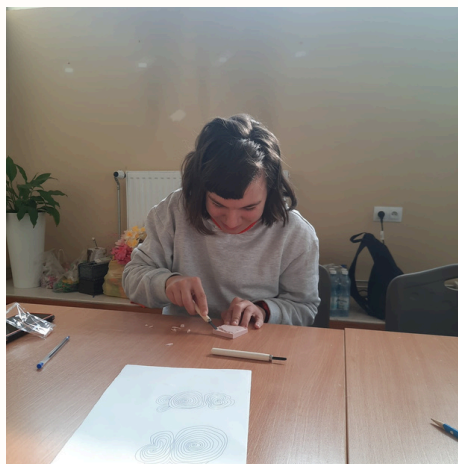


Zapraszamy do  
fotorelacji  
z przygotowań.



# Linoryt -technika graficzna druku wypukłego

Pierwsza lekcja linorytu za nami. Od prostych, kwiatowych wzorów, po skomplikowane zwierzęce motywy - to były naprawdę interesujące zajęcia!



## Turniej Rummikuba i Scrabble

Rozgrywki, które odbyły się w naszym dziale w zeszłym miesiącu tak bardzo rozbudziły w naszych uczestnikach chęć grania i konkurowania, że postanowiliśmy powtórzyć to wydarzenie. Były momenty pełne śmiechu i zabawy, ale nie zabrakło też chwil pełnego skupienia i nutki rywalizacji. Gratulujemy zwycięzcom rozgrywek!



## Grupa treningowa

Za nami kolejne spotkanie grupy treningowej - tym razem zajęcia zostały podzielone na 2 części. Najpierw uczestnicy pracowali nad przestrzennym wyklejaniem z folii i pianki. Następnie - korzystając z pięknej wiosennej pogody - wszyscy udali się na spacer z kijkami, aby łapać marcowe promienie słońca. Bardzo lubimy takie dni!



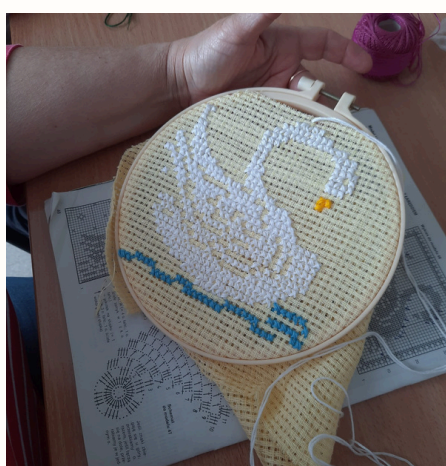
## Poszukiwania zaginionej Marzanny!

Uwaga, uwaga! Zaginęła nasza Marzanna! Została po niej tylko lakoniczna wiadomość na ścianie ... Na szczęście wiosenny spacer w okolicy Skweru Antoniego Hallora okazał się dobrym tropem i Marzanna została odnaleziona cała i zdrowa.



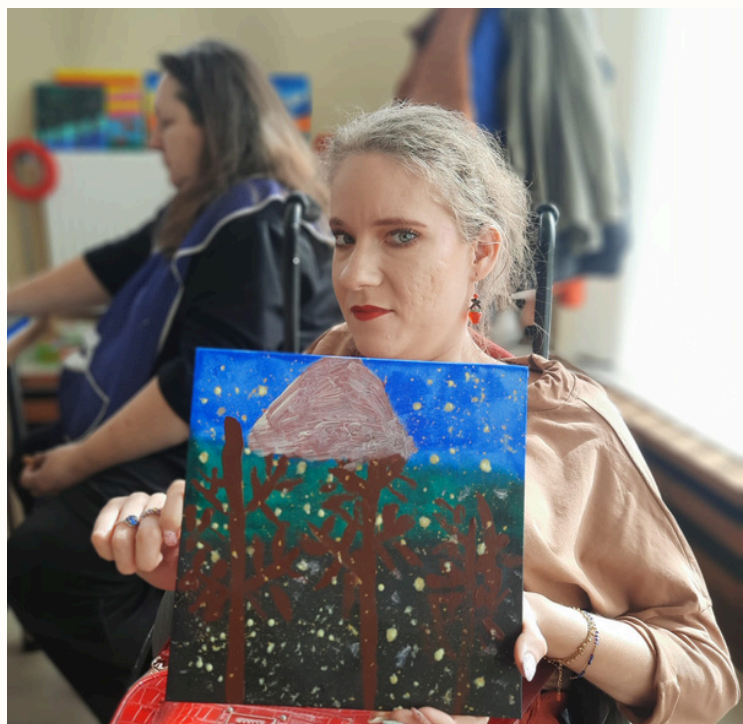
## Kolejna odsłona pracowni hafciarskiej

Zajęcia z haftowania bardzo przypadły do gustu naszym uczestnikom - okazało się jednak poza nicią, igłą i odrobiną kreatywności potrzeba jest również duża dawka cierpliwości... Gratulujemy wszystkim, którzy podjęli się próby stworzenia haftowanych dzieł.



## Malowanie światłem

Malowanie światłem - brzmi intrygująco? Podczas tych zajęć nasi uczestnicy mieli za zadanie namalować magiczne nocne krajobrazy z wykorzystaniem farby fosforyzującej. Zapraszamy do galerii naszych małych dzieł.





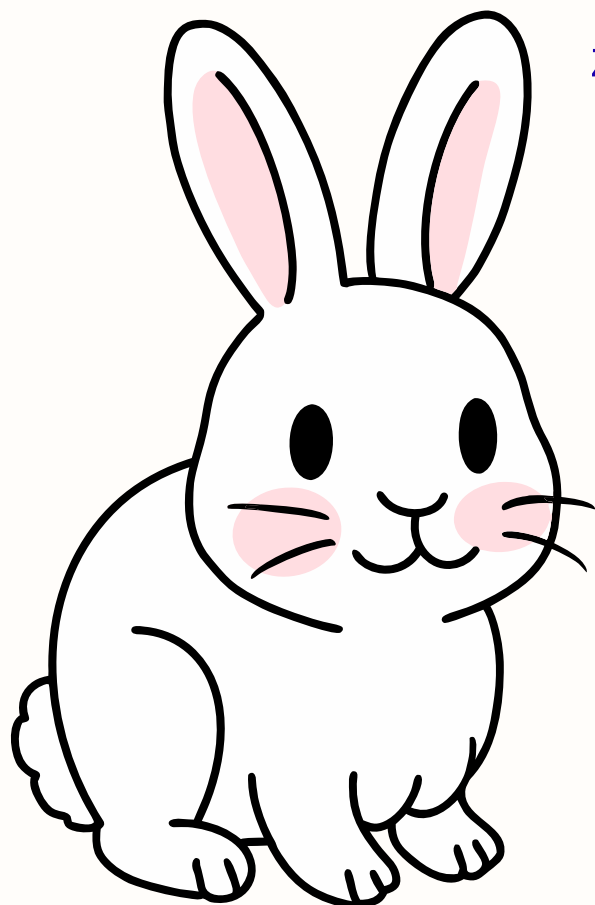


**W marcu urodziny obchodziły:  
Pani Karina  
Pani Irenka  
oraz  
Pani Dominika!**

**Wszystkim Paniom życzymy spełnienia wszystkich marzeń,  
radości z każdego dnia i wytrwałości w dążeniu do swoich  
celów!**



## Zapowiedzi i zaproszenia



Przed nami kwiecień, więc nie zwalniamy tempa! Przed nami w tym miesiącu:

- Śniadanie Wielkanocne
- koncert gitarowy
- dogoterapia
- pierwsze spotkanie ogrodowej grupy roboczej
- spotkanie z dzielnicowym
- filcowanie
- warsztaty teatralne

**Szczegółowy harmonogram wydarzeń dostępny jest na naszym profilu na Facebooku.**

