

WYDARZENIA DN

Miesięcznik



CO NOWEGO W KWIETNIU ?

Po raz kolejny w naszym Dziale odbyło się Śniadanie Wielkanocne - to czas kiedy jeszcze bardziej doceniamy możliwość bycia razem. ❤️

WYDARZENIA, WIADOMOŚCI I OGŁOSZENIA

- Kolejny uczestnik miesiąca wybrany!
- Spotkanie Wielkanocne
- Powrót do przeszłości
- Karaoke w Parku Tradycji
- Grupa rozwojowa kobiet
- Kolejny trening ruchowo-integracyjny
- Wyjście do Ateneum
- Koncert gitarowy
- Zakończenie turnusu w mieszkaniu treningowym

Zapraszamy do zapoznania się z naszymi wydarzeniami ! 😊

Uczestnik miesiąca!



Pani Justyna to przebojowa dziewczyna, dla naszego działu to żadna nowina. Ma piękny uśmiech i oczy błyszczące, na zajęciach rysuje serc tysiące. Choć bywa cicha, milcząca i nieco zamknięta, potrafi być szczera, wrażliwa, a także zawzięta 😊 Jest kolorowa jak jej wełniane plecionki. Czy marzą jej się zaręczynowe pierścionki? Pytanie to jest całkiem niebanalne. A może woli podcasty kryminalne? W DRONie siedzi z filiżanką kawy, znikają wtedy jej wszystkie obawy. Cieszymy się jej towarzystwem z rana i jest przez nas wszystkich BARDZO LUBIANA!

Spotkanie Wielkanocne w Dziale Reintegracji Osób Niepełnosprawnych

02 kwietnia 2026 odbyło się uroczyste spotkanie wielkanocne. Po złożeniu życzeń świątecznych przyszedł czas na kawę, ciastko i rozmowy na temat tradycji świątecznych.

Na spotkaniu gościem specjalnym był Pan Mateusz Kacy - Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej

Bardzo dziękujemy za obecność i życzenia. ❤️

W imieniu wszystkich pracowników Działu Reintegracji Osób Niepełnosprawnych życzymy zdrowia, spokoju i wszelkiej pomyślności w nadchodzące święta.





Życzymy Wesołych Świąt Wielkanocnych i mokrego Śmigusa-dyngusa !!! :)

Nasze wspomnienia - powrót do przeszłości 😊

Za sprawą tych zajęć udało nam się przenieść do przeszłości... A wszystko dzięki starym fotografiom z dzieciństwa i młodości naszych uczestników. To była bardzo sentymentalna podróż wywołująca na zmianę uśmiech, nostalgię, a nawet ciche łezki wzruszenia. Dzięki takim spotkaniom poznajemy i zbliżamy się do siebie jeszcze bardziej.





Pani Krystyna - Pierwsza Komunia
Święta



Pan Damian w dzieciństwie



Pani Grażyna z mężem



Pani Karina w młodości



Pani Karolina



Pani Kasia z synem



Pani Kasia w młodości



W czarnym stroju Pani Irenka w młodości



Pani Regina z synem



Pani Alicja w dzieciństwie



Pan Maciek w dzieciństwie



Karaoke w Parku Tradycji

Podczas poprzedniego wyjścia na karaoke spodobało nam się tam bardzo, że musieliśmy to powtórzyć! 😊 Jak zawsze nie zabrakło miejsca na śmiechy, żarty, dobrą zabawę, ale i kilka nostalgicznych piosenek. To było naprawdę przyjemne popołudnie. ❤️

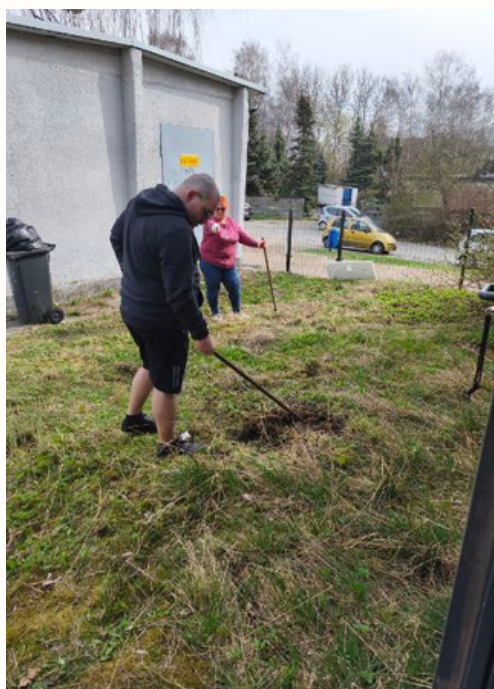


Ogrodowa grupa robocza

Wszystko zaczęło się od pomysłu, aby zagospodarować nasze zaplecze. W ciągu krótkiej burzy mózgów powstał plan, a za chwilę nastąpiły realne działania zmieniające teren wokół nas.

Zapraszamy do fotorelacji z początków naszych działań. 😊

Coś czujemy, że będzie tu naprawdę pięknie! ❤️



Mieszkanie treningowe - turnus męski

Przez cały kwiecień Panowie dzielnie sobie radzą na kolejnym już turnusie w mieszkaniu treningowym. Każdego dnia odbywają się treningi kulinarne, analizy budżetu, zajęcia tematyczne, nauka prowadzenia gospodarstwa domowego, samodzielnego robienia zakupów itp. Zapraszamy do fotorelacji. 😊



Grupa rozwojowa kobiet

Tym razem zajęcia dla Pań zostały podzielone na dwie części.

Na początku z pomocą psychozabawy Panie spróbowały odpowiedzieć sobie na pytanie: "jakie są nasze mocne strony?".

To była długa i bardzo emocjonująca rozmowa, gdyż zdecydowanie łatwiej przychodzi nam mówić o tym w czym jesteśmy złe, co nam się nie udało itp. niż o swoich zaletach. Następnie wykorzystując kosmiczny projektor stworzyliśmy klimat i atmosferę w pełni sprzyjającą relaksacji opartej na metodzie Jacobsona.



Trening ruchowo integracyjny - zabawy na świeżym powietrzu

W każdym miesiącu w naszym dziale odbywa się trening ruchowo integracyjny, którego zadaniem jest zwiększenie aktywności fizycznej osób niepełnosprawnych, ale też przełamywanie własnych granic i otwieranie się na nowe rzeczy. Tym razem poczuliśmy się jak za dawnych lat - w ruch poszły piłki i balony, a to wszystko na świeżym powietrzu. To były bardzo fajne ćwiczenia. ❤️



Dogoterapia

Mieliśmy okazję po raz drugi gościć w naszym Dziale Pana Michała Świerzy wraz ze swoją przeuroczą towarzyszką Egigwą. Pan Michał opowiedział nam mnóstwo ciekawostek na temat relacji człowieka z psem. Bardzo dziękujemy i jesteśmy pewni, że spotkamy się ponownie. Zapraszamy do fotorelacji z tego wydarzenia! 😊





Spotkanie z dzielnicowym

Już kolejny raz gośćmi w Dziale Reintegracji Osób Niepełnosprawnych był dzielnicowy aspirant Adam Burzyk oraz młodszy aspirant Piotr Jęzak. Głównym tematem spotkania była *trzeźwość i problemy z nadużywaniem alkoholu*.



Kolejne odwiedziny Działu Biblioterapeutycznego Biblioteki Śląskiej

Na kolejnym spotkaniu mieliśmy możliwość dokończyć nasze prace ceramiczne rozpoczęte kilka tygodni temu. Dziękujemy Pani Honoracie za kolejną przygodę z ceramiką. 😊



Ateneum - warsztaty teatralne

Nie zwalniamy tempa! Tym razem chętni uczestnicy wybrali się do Śląskiego Teatru Lalki i Aktora Ateneum w Katowicach na warsztaty tematyczne. Punktem wyjścia całego spotkania były kolory i wszelkie skojarzenia z nimi związane. Jak zawsze nie zabrakło miejsca na śmiech i zabawę, ale znalazła się też przestrzeń na powiązanie kolorów z naszymi emocjami i samopoczuciem. Na koniec spotkania uczestnicy mogli obejrzyć lalki wykorzystywane w przedstawieniach teatralnych i dowiedzieć się wielu ciekawostek na temat ich budowy i obsługi. Dziękujemy za tak cenne spotkanie. 😊





Koncert gitarowy w Dziale Reintegracji Osób Niepełnosprawnych

Na koniec miesiąca odwiedził nas Pan Mariusz - przyjaciel jednej z naszych uczestniczek. Podczas spotkania w ruch poszła gitara, a w salach niosły się dźwięki naszych ulubionych piosenek. To był naprawdę miło spędzony czas - dziękujemy raz jeszcze! 😊




Zakończenie turnusu w mieszkaniu treningowym

Czas szybko leci ... Mamy wrażenie, że dopiero ogłoszaliśmy rozpoczęcie pierwszego w tym roku turnusu w mieszkaniu treningowym, a tu już ogłaszamy jego zakończenie. Panowie przez te 4 tygodnie radzili sobie świetnie! Były codzienne treningi i obowiązki, ale nie zabrakło też czasu na dobrą zabawę i odpoczynek. Panowie wielkie brawa dla Was! 😊







W kwietniu
urodziny obchodził
Pan Marek oraz
Pani Beata.

Naszym
solenizantom
życzymy radości
z każdego dnia
i spełnienia
wszystkich marzeń!



Zapowiedzi i zaproszenia

Nadchodzi maj i mamy nadzieję, że to będzie piękny miesiąc! 😊

W tym miesiącu zaplanowane zostały:

- treningi pamięci
- obchodzenie międzynarodowego dnia walki z dyskryminacją OZN
- Kosmiczne relaksacje
- spotkania grupy treningowej
- TRI
- Odwiedzenie skansenu
- wyjście na kręgle

i wiele innych, miłych spotkań! 😊

Szczegółowy harmonogram wydarzeń dostępny jest na naszym profilu na Facebooku.